

METRO PEOPLE

WEEKLY MAGAZINE

EVERY SUNDAY

ENGLISH & TAMIL WEEKLY MAGAZINE

26 மார்ச் 2023

மலர் 1 - இதழ் -28

26 MARCH 2023

VOLUME 1 - ISSUE -28

விலை - ரூ. 5/-

24 பக்கங்கள்

PRICE - Rs. 5/-

24 PAGES

ஞாயிறுதோறும்

ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழ் வார இதழ்

Edelweiss Tokio life
zindagi unlimited

Presents

WOMEN EMPOWERMENT AWARD 2023

Powered by

METRO PEOPLE
WEEKLY MAGAZINE

GEMBRIOS
Inches Made Champions

Jeevan
HOLISTIC HEALTH CARE Hospitals

ராகுல் காந்தீக்கு முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் ஆதரவு



சென்னை: 'எதிர்க்கட்சிகளைக் குறி வைத்து வந்த பாஜகவின் போக்கு. தற்போது ஜனநாயக உரிமைகளையே காலில் போட்டு நசக்குவதீல் வந்து முடிந்திருக்கிறது. இத்தகைய அக்கிரமங்கள் விரைவில் முடிவுக்கு வரும். சகோதரர் ராகுல் காந்தீ அவர்களுடன் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு பேசி, அவருக்கு எனது ஆதரவைத் தொடர்பு வெள்ளும் என்று உறுதியில் நீதியே வெள்ளும் என்று உறுதியாக நம்புகிறேன்' என்று பதிவிட்டுள்ளார்.

முன்னதாக, கடந்த 2019 ஆம் ஆண்டு தேர்தல் பிரச்சாரத்தின்போது, பிரதமர் நரேந்திர மோடியின் பெயர் குறித்து ராகுல் காந்தீ அவதாராக பேசியது தொடர்பாக தொடரப்பட்ட அவதார வழக்கில், அவருக்கு 2 ஆண்டுகள் சிறைத் தண்டனை விதித்து சூரத் நீதிமன்றம் தீர்ப்பளித்துள்ளது. இந்த வழக்கில் ராகுல் காந்தீக்கு ஜாமீனும் வழக்கப்பட்டுள்ளது. ரூ.10,000 பிழையில் அவருக்கு ஜாமீன் வழக்கப்பட்டுள்ளது. சூரத் செழன் ஸ் நீதிமன்றம் ராகுல் காந்தீயின் தண்டனையை 30 நாட்களுக்கு நிறுத்தி வைத்துள்ளது. அதற்குள் அவர் உயர் நீதிமன்றத்தில் மேல் முறையீடு செய்யலாம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



Secure your family against the burden of **loan repayment** with our **life insurance solutions**.

Visit www.kotaklife.com or call us at 1800-209-8800 today.

Hum hain... hamesha

BEWARE OF SPURIOUS PHONE CALLS AND FICTITIOUS / FRAUDULENT OFFERS

IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. Regn. No.: 107, CIN: U66030MH2000PLC128503, Regd. Office: 2nd Floor, Plot # C-12, G-Block, BKC, Bandra (E), Mumbai - 400051.
Website: <https://www.kotaklife.com> | WhatsApp: 9321003007 | Toll Free No. - 1800 209 8800. Ref. No.: KLI/21-22/P-BB/1478.

Trade Logo displayed above belongs to Kotak Mahindra Bank Limited and is used by Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. under license.

ଓৱেষণা কৰিব

ஆங்கிலம் சூதாட்ட தடை மசோதா தமிழக சட்டப்பேரவையில் மீண்டும் நிறைவேற்றம்



ச எ ன் க ண : த மிழக சட்டப்பேரவையில் ஆன்லைன் சூதாட்ட தடை மசோதா ஒருமனதாக மீண்டும் நிறைவேற்றப்பட்டது. தமிழகத்தில் ஆன்லைன் ரம்பி உள்ளிட்ட சூதாட்டங்களை தடைசெய்து, கடந்த அதிமுக ஆட்சியில் சட்டப்பேரவையில் நிறைவேற்றப்பட்ட சட்டத்தை உயர் நீதிமன்றம் ரத்து செய்தது. பின்னர் அமைந்த தீழுக அரசு கொண்டு வந்த ஆன்லைன் சூதாட்ட தடை மற்றும்

ஆன் வை என் வினை என்டு மூலங்குபடுத்துதல் அவசர சட்டம் சோதாவுக்கு கடந்த ஆண்டு அ.க.1-ம் தேதி ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி ஒப்புதல் அளித்தார். இதையுடேத்து, அக். 19-ம் தேதி சட்டப்பேரவையில், ஆண்லைன் சுதாட்டங்களுக்கு தடை விதி கீழ்க்கண்ட மேசாதா நிறைவேற்றப்பட்டு, ஆளுநருக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டது. இது தொடர்பாக ஆளுநர் கேட்ட விளக்கங்களுக்கு தமிழக அரசு பதில்

அளித்தது. சில மாதங்களாக மசோதாவை கீட்டப்பில் போட்டு வைத்திருந்த நிலையில், கடந்த 8-ம் தேதி மசோதாவை ஆளுநர் தீருப்பி அனுப்பினார். இந்த மசோதாவை நிறைவேற்ற தமிழ் மூல சட்டப்பேரவைக்கு அதிகாரம் கிள்ளை என்று அவர் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

கிதுதொடர்பாக சட்டத் துறை
அமைச்சர் எஸ். ரகுபதி

கூறும் போது, ஆன்னைலன் சூதாட்டங்களை தடை செய்யும் சட்டத்தை நிறைவேற்ற, தமிழக சட்டப்பேரவைக்கு அதிகாரம் உள்ளது. வரும் சட்டப்பேரவைக் கூட்டத்தை தாடரில் மீண்டும் மசோதாவை நிறைவேற்றி, ஆனநந்ருக்கு அனுப்புவோம். கிரண்டாவது முறையாக அனுப்பும்போது, அதை ஆனநந்ரநிராகரிக்க வாய்ப்பில்லை” என்று தெரிவிக்துார்.

மோடு குறித்து அவதாறு பேச்சு ராகுல் காந்திக்கு 2 மூண்டுகள் சிறை: சூரத் நீதிமன்றம் தீர்ப்பு

கூரத்: கடந்த 2019 ஆம் ஆண்டு தேர்தல் பிரச்சாரத்தின்போது, பிரதமர் நரேந்திர மோடியின் பெயர் குறித்து ராகுல் காந்தி அவதாராக பேசியது தொடர்பாக தொடரப்பட்ட அவதாரு வழக்கில், அவருக்கு 2 ஆண்டுகள் சிறைத் தண்டனை விதித்து கூரத் நீதிமன்றம் தீர்ப்பளித்துள்ளது.

இந்த வழக்கில் ராகுல் காந்திக்கு ஜாமீன் வழக்கப்பட்டுள்ளது. ரூ.10,000 பினையில் அவருக்கு ஜாமீன் வழங்கப்பட்டுள்ளது. சூரத் செஷன்ஸ் நீதிமன்றம் ராகுல் காந்தியின் தண்டனையை 30 நாட்களுக்கு நிறுத்தி வைத்துள்ளது. அதற்குள் அவர் உயர் நீதிமன்றத்தில் மேல் முறையீடு செய்யலாம். வழக்கு பின்னனை: முன்னதாக, காங்கிரஸ் முக்கியத் தலைவரும், வயநாடு எம்.பி. யுமான் ராகுல் காந்தி மீது, சூரத்தின் பாஜக எம்எலா பூர்ணேஷ் மோடி குற்றவியல் அவதாரு வழக்குத் தொடர்ந்திருந்தார். அவர் தாக்கல் செய்திருந்த மனுவில், கடந்த 2019 ஆம் ஆண்டு நாடா ஞ மன்றத் தேர்தலின் போது, கர்நாடகா மாநிலம் கோலாரில் நடந்த பிரச்சாரத்தில் பேசிய ராகுல் காந்தி, ‘எல்லா தீருடர்களுக்கும் எப்படி மோடி என்பது பொதுவான குடும்பப்பெயராக இருக்கிறது?’ என்று பேசியிருந்தார். இதன்மூலம் அவர் ஓட்டுமொத்த மே பா டி ச மூ க த் தை த யு ம் அவமானப்படுத்தியுள்ளார் என்று குற்றஞ்சாட்டியிருந்தார். நான்காண்டு



கள் பழமையான இந்த அவதாரு வழக்கின் இருதரப்பு வாதங்களையும் கடந்த வாரத்தில் கேட்டு முடித்திருந்த தலைமை நீதித்துறை நீதிபதி ஹெச.ஹெஸ்.வர்மா, தீர்ப்பை இன்று (மார்ச் 23 ஆம் தேதி க்கு) ஒத்தியை வத்திருந்தார். தீர்ப்பு வழங்கப்பட்ட நிலையில், இதற்காக ராகுல் காந்தி காலையிலேயே சூரத் நகரத்திற்கு வந்திருந்தார். தீர்ப்பு வழங்கப்பட்ட போது அவர் நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகி இருந்தார். இதற்கு முன்பு, தன் மீது இந்திய தண்டனைச் சட்டம் பிரிவு 499, 500 கீழ் தொடரப்பட்ட அவதாரு வழக்கில் வாக்குமூலம் அளிப்பதற்காக கடந்த 2021 ஆம் ஆண்டு சூரத் நீதிமன்றத்தில் ராகுல் ஆஜராகி இருந்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கடந்த 2019 ஆம் ஆண்டு நாடாஞ்சமன்றத் தேர்தலின் போது, அந்த ஆண்டு ஏப்ரல் மாதத்தில்

பூர்ணேஷ் மோடி, ராகுல் காந்தி ஒட்டுமொத்த மோடி சமூகத்தையும் அவமதித்து விட்டார் என்று அவர் மீது அவதாரு வழக்கு பதிவு செய்திருந்தார் என் பது குறி ப் பிடத் தக்கது. உண்மையே எனது மதம்: இந்த நிலையில் தீர்ப்புக்கு பின்னர் அதுகுறித்து ட்விட்டரில் கருத்து தெரிவித்துள்ள ராகுல் காந்தி, 'எனது மதம் உண்மை மற்றும் அகிம்சையை அடிப்படையாகக் கொண்டது. உண்மையே எனது மதம், அகிம்சையே அதனை அடைவதற்கான பாதை' என்று பதிவிட்டுள்ளார் அவன் பயப்பட மாட்டான்: இந்த நிலையில் தீர்ப்பு குறித்து கருத்து தெரிவித்துள்ள காங்கிரஸ் கீர்த்தி ராஸ் கட்சியின் பொதுச்செயலாளரும் ராகுலின் சகோதரியமான பிரியங்கா காந்தி வரோதா, 'பயந்து போன அனைத்து அரசு எந்திரங்களும், தண்டனை,

பாரபடசம் போன்ற வகை எத் தீணிப்பதன் மூலம் ராகுல் காந்தியின் குரலை நசுக்கப் பார்க்கின்றன. எனது சகோதரன் ஒரு போதும் பயப்பட மாட்டான். அவன் உண்மையைப் பேசி வாழ்பவன், தொடர்ந்து உண்மையை மட்டுமே பேசவான். அவன் தொடர்ந்து இந்த நாட்டு மக்களின் குரலாகவித்துக்கொண்டே இருப்பான்.

உண்மையின் சக்தியும், நாட்டின் கோடிக் கணக்கான மக்களின் அன்பும் அவனுடன் இருக்கிறது. என்று எதரிவித்துள்ளார். எதிர்க்கட்சிகளை ஒழுக்க சதி: எதிர்க்கட்சித் தலைவர்களை ஒழுக்க செய்யும் சதி என்று தீர்ப்பு குறித்து டெல்லி முதல் வர்அரவிந்து கேஜரிவால் தெரிவித்துள்ளார். மேலும் அவர்க்கூறுதலைகயில், ‘எதிர்க்கட்சிகளையும் ஒழுக்க சதி நடந்து கொண்டார்க்கிறது.

பாஜக அல்லாத தலைவர்கள் மீது வழுக்கு பதிய சதி நடந்து கொண்டிருக்கிறது. ராகுல் காந்தி யிடன் எனக்கு கருத்துவேறுபாடுகள் உண்டு. ஆனால் ஒரு அவதாரு வழக்கில் அவரைச் சிக்க வைப்பது முறையில்லை. நான் நீதிமன்றத்தை மதிக்கிறேன். ஆனால் தீர்ப்பை ஏற்க வில்லை என்று தெரிவித்துள்ளார்.

அங்கு முதல் எழுத்தெல்லாம் ஆடு பகவன் முதற்றே உலகு

எழுத்துக்கள் எல்லாம் அகரத்தை அடிப்படையாக கொண்டிருக்கின்றன. அதுபோல உலகம் கடவுளை அடிப்படையாக கொண்டிருக்கிறது.

METRO PEOPLE

WEEKLY MAGAZINE

EVERY SUNDAY

ENGLISH & TAMIL WEEKLY MAGAZINE

26 மார்ச் 2023

மலர் 1 - இதழ் -28

விலை - ரூ. 5/-

24 பக்கங்கள்

26 MARCH 2023

VOLUME 1 - ISSUE -28

PRICE - Rs. 5/-

24 PAGES



LIFE INSURANCE



COMMITMENT THAT YOU CAN BANK UPON

ROCK SOLID GUARANTEE[#]

UPTO 6.89%* TAX FREE RETURNS

Guaranteed wealth
& income benefitFuture financial
security for familyGet income tax
benefit**

PRAMERICA LIFE GUARANTEED RETURN ON WEALTH

A Non-Linked Non-Participating Individual Life Insurance Savings Plan

*Calculations are for a Healthy Male, Age 60, at Annual Premium of ₹1.5 Lacs and above excluding GST & underwriting charges, Plan option is Lump Sum, with Premium Payment Term of 12 years, and Payment Term of 24 years. **Conditions apply.

CALL AT 1860 500 7070
(Local charges apply)

SMS 'LIFE' TO 5607070

EMAIL: contactus@pramericalife.in

Pramerica Life Guaranteed Return on Wealth - A Non-Linked Non-Participating Individual Life Insurance Savings Plan. UIN 140N077V01. This product provides life insurance coverage. Goods & Services Tax will be charged over and above the quoted premium. **Tax Benefits may be available as per the applicable laws as amended from time to time. This plan offers guaranteed benefits provided the policy is in force and all due premiums are paid in full. For more details on risk factors and terms & conditions including policy exclusion, please refer to the detailed plan brochure before concluding a sale. IRDAI Registration No. 140. Pramerica Life Insurance Limited. Registered Office and Communication Address: 4th Floor, Building No. 9, Tower B, Cyber City, DLF City Phase III, Gurgaon - 122002, Haryana. CIN: U66000HR2007PLC052028. Customer Service Helpline Tel. No: 1860 500 7070 (Local charges apply) Timings: 9:30 a.m. to 6:30 p.m. (Monday-Saturday). Email: contactus@pramericalife.in. Website: www.pramericalife.in. The Pramerica mark displayed belongs to 'The Prudential Insurance Company of America' and is used by Pramerica Life Insurance Limited under license.

GROW/AD-ENG/23/MAR/V1

BEWARE OF SPURIOUS / FRAUD PHONE CALLS: IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

ଓৰাচীয়ল চেঁয়াকৰ্তা

சென்னை - மந்தைவளி 'டி.எம்.சௌந்தரராஜன் சாலை' பெயர் பலகையை முதல்வர் தீற்று வைத்தார்



ச எ ன் னை : ச எ ன் னை -
மந்தைவெளியில் உள்ள மேற்கு
வட்டச் சாலைக்கு
'ஒ.எம்.சௌந்தரராஜன் சாலை
எனப் பெயர் சூட்டப்பட்ட சாலையின்
பெயர் பல கையை முதல் வர்
மு.க.ஸ்டாவின் தீற்றுந்து
வைத்தார். தமிழ் தீவரப்பட
பி ன் னணிப் பாடகர்
ஒ.எம்.சௌந்தரராஜன் 1923-ம்
ஆண்டு மதுரையில் பிறந்தார்.

தனது இளம் வயதிலேயே இசைப் பயிற்சி பெற்று இசை ஞானத்தை வளர்த்தார். 1950-ம் ஆண்டு முதல் அரை நூற்றாண்டு காலம் தமிழ்த் தீரையுலகில் சிறப்புமிக்க பாடகராகத் தீகழ்ந்த அவர் 10 ஆயிரத்திற்கும்

மேற்பட்ட பாடல்களை பாடி தமிழக மக்கள் அனைவரின் உள்ளாஸ்களிலும் நீங் கா இடம் பிடித்தார் . டி.எம்.சௌந்தரராஜன் கடந்த 25.5.2013 அன்று மறைந்தார்.

இந்நிலையில், டி.எம்.சௌந்தரராஜன் நூற்றாண்டு விழாவை முன்னிட்டு அவர் வாழ்ந்த இல்லம் அமைந்த மந்தைவளியில் உள்ள சாலைக்கு டி.எம். சௌந்தரராஜன் சாலை எனப் புதிய பெயர் சூட்டப்பட்ட சாலையின் பெயர் பல்கையை முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் (மார்ச் 24) காணொலிக் காட்சி வாயிலாக தீற்று வைத்தார்.

பி ன் ன ணி ப் பாடகர்
 டி.எம்.சௌந்தரராஜன் புகழுக்கு சிறப்பு
 சேர்க்கின்ற வகையில், அவரது
 நூற்றாண்டு விழாவை முன்னிட்டு
 அவர் பாடிய புகழ்பெற்றப் பாடங்களை
 நினைவு கூரும் வகையில்
 இன்னிசைக் கச்சேரி (மார்ச் 24)
 மாலை சென்னை, கலைவாணர்
 அரங்கத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

జ්වර් මරුත්තුවමගෙන නුත්තිය ගිරීමේ නාට්‍ය මරුත්තුව මුකාම්



ජ්‍යෙවන් මරුත්තුවමගෙන නැත්තිය ගිරණ්ටු නාල් මරුත්තුව මුකාමිල් Heat And Control නීතුවන්ත්තින් මූලිකාරුකාලීන කළන්තු කොණ්ටු ඉඟල පරිශීෂාතෙන සෙයුතු කොණ්ටු පයන්පෙරුනරා.

கற்றதுனால் ஒடுப் பயணன்கொல் வாலறிவன் நம்தான் கூமாரி எனின்

UMAGINE CHENNAI 2023 தொழில்நுட்பம், தொழில்முனைவு & தீறங்கள் உச்சி மாநாடு



Umagine Chennai 2023 தொழில்நுட்பம், தொழில்முனைவு & திறன்கள் உச்சி மாநாடு தமிழக தகவல் தொழில்நுட்பத் துறை அமைச்சர் மனோ தங்கராஜ் அவர்களை மரியாதை நிமித்தமாக சுந்திக்தபோது

தமிழ்நாடு கம்ம நாய்டு மகாஜன சங்கம் சென்னை மண்டலத்தின் 35 ஆம் ஆண்டு பவள விழா சென்னையில் நடைபெற்றது.



தமிழ்நாடு கம்ம நாட்டு மகாஜன சங்கம் சென்னை மண்டலத்தின் 35 ஆம் ஆண்டு பவள விழா 2023 சென்னை வெள்ளாய் நகரில் மிகப்பிரம்மாண்டமாக நடைபெற்றது. காஞ்சிபுரம் கோட்டம் கம்மவார் நாட்டு தர்ம பரிபாலன சமூக சங்கம் இனை செயலாளர் கே. லோகநாதன் கலந்து கொண்டார்.

தூய அறிவு வழவாக விளங்கும் இறைவனுடைய நல்ல தீருவடிகளை தொழுாமல் இருப்பாரானால், அவர் கற்ற கல்வியினால் ஆசிய பயன் என்ன?

மருத்துவ குறிப்புகள்

சர்க்கரை அலாவு அதீகமா கிருக்கா இந்த காய்கள் கிருக்கும் போது கவலை எதுக்கு

நீரிழிவு நோயாளிகள் தங்கள் ரத்த சர்க்கரை அளவைக் குறைக்க விரும்பினால் அதற்கு உணவு கட்டுப்பாடும் முக்கியமானதாக இருக்கிறது. நீரிழிவு நோயாளிகள் இந்த 5 பொருட்களைக் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், ரத்த சர்க்கரையின் அளவு கட்டுக்கள் இருக்கும்.

நீரிழிவு நோயாளிகள் பெரும்பாலும் சீரான மற்றும் மிதமான உணவை எடுக்க வேண்டும். அவர்களுக்கு பொதுவாக நெல்லிக்காய், பாக்ரகாய் போன்ற காய்களும் கனிகளும் ரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

ஆனால், வீவற்றைத் தவிர பலருக்கும் தெரியாத சில காய்களின் ரத்த சர்க்கரையை, அதுவும் உணவு உண்பதற்கு முன்னதான சர்க்கரை அளவைக் கட்டுப்படுத்தும். இந்த உணவுகள் சுவையானதாக இருப்பதால் விரும்பி சாப்பிடலாம்.

பாக்ரகாய் : நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு பாக்ரகாய் மிகவும் நன்மை பயக்கும். உண்மையில் இது நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களின் உணவுக்கு முந்தைய இரத்த சர்க்கரை அளவைக் குறைக்க நல்ல காய் என்று கூறப்படுகிறது.

நாவறபழம் : சர்க்கரை நோய்க்கான பழம் நாவறபழம். குக்களில் நாவறபழத்தை போட்டு



ஒரு விசில் வரும் வரை வேகவைக்கவும். தன்னீரை வடித்துவிட்டு, நாவறபழத்திலுள்ள விதைகளை எடுத்து விட்டு, அதனுடன் எலுமிச்சை சாறு கலந்து, உப்பு மற்றும் பச்சை மிளகாய் சேர்த்து அரைத்து சட்னியாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். இது உணவுக்கு முந்தைய சர்க்கரை அளவைக் குறைக்கும்.

நெல்லிக்காய்: நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு நெல்லிக்காய் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். கார்போரைட்டரேட் வளர்சிதை மாற்றத்தை சரிசெய்யும் குரோமியம் இதில் உள்ளது. இதன் காரணமாக, கார்போரைட் வேகவைத்து நெல்லிக்காயை மட்டும் எடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் உப்பு கலந்து சாப்பிடவும். இரவில் இப்படி வேகவைத்து நெல்லிக்காயை செய்து உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

விரைவாக ஜீரணமாகின்ற னமற்றும் இரத்த சர்க்கரை அதீகரிக்காது. நெல்லிக்காயில் இருக்கும் வைட்டபின் சிமற்றும் சில ஆன்டுகள் விட்டு விட்டு, அதனுடன் எலுமிச்சை சாறு கலந்து, உப்பு மற்றும் பச்சை மிளகாய் சேர்த்து அரைத்து சட்னியாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். இது உணவுக்கு முந்தைய சர்க்கரை அளவைக் குறைக்கும்.

சர்க்கரை அளவும் சீராக இருக்கும். **முருங்கைக்காய் :** சர்க்கரை நோய்க்கு முருங்கைக்காய் நல்லது. முருங்கைக்காயை வேகவைத்து அதிலுள்ள சதைப்பகுதியை மட்டும் எடுத்து சாப்பிடுவது மிகவும் நல்லது. வே ண டு மா னா லு ம் முருங்கைக்காயின் ஊனுடன் (சதைப்பகுதியுடன்) பாசிப்பருப்பை சேர்த்து கூட்டாக சமைத்தும் சாப்பிடலாம். இது, சர்க்கரை அளவைக் குறைப்பதோடு, வளர்சிதை மாற்றத்தையும் பராமரிக்கிறது.

வாழைக்காய் : நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு வாழைக்காய் மிகவும் நன்மை பயக்கும். வாழைப்பழத்தில் சர்க்கரையின் அளவு அதீகமாக இருக்கும், ஆனால் வாழைக்காயில் சர்க்கரை அளவு மிகவும் குறைவாக உள்ளது. இதிலுள்ள கிளைசெமிக் கிளெட்கள் (ஜிஜ) 55 க்கும் குறைவாக உள்ளது. இது சரிமான அமைப்பை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது. குறைந்த ஜிஜ உணவு கள் இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை விரைவாக அதீகரிப்பதைத் தடுக்கின்றன. நீரிழிவு நோயைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. வாழைக்காயை நறுக்கி வேகவைத்து பொரியலாக செய்து உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

மன அழுத்தம் போக்கும் தொட்டாற்சினுங்கி



இதில், சிறு சிறு முட்கள் நிறைந்திருக்கும். சிறு பட்டையான காய்களைக் கொண்டது. இளஞ்சிவப்பு நிறத்தில் காணப்படும் இதன் மலர்கள், சிறிய பந்துபோல் காட்சியளிக்கும். இதன் தாவரவியல் பெயர் 'மை மோசா புடிகா'. 'மைமோசாய்டே' குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. ஜ சோ-குவர்செட்டின் அவிகுலாரின் (டானின் கள், மைமோசைன், அபிஜெனின் போன்ற வேதிப்பொருட்களைக் கொண்டுள்ளது. உணவாக: மிளகாலை தொட்டாற்சினுங்கி குறைந்ததைக் கற்று பசும்பாவில் கலந்து ஒரு வாரம் பருக, மூலை நோயில் ஏற்படும் குறிகுணங்களும் தோல் நோயின் தீவிரமும் குறையும் என்கிறது சித்தர் குறிப்பு. இனிப்பு, துவர்ப்பு, கைப்பு போன்ற முச்சுவைகளின் சேர்க்கை கொண்ட தொட்டாற்சிறங்கி, 'சுவைத் தத்துவ' அடிப்படையில் பல நோய்களைச் சுருக்கக்கூடியது. பாம்புக்கட்டு போன்ற விஷ உயிரினங்கள் தீண்டும்போது, கிராமங்களில் வழங்கப்படும் முதலுத விஷ மாக்கும். ஆனால் ஆக்ஸிடன்ட்கள், 'மைமோசைன்' போன்ற வேதிப்பொருட்கள், புண்களை விரைந்து குணமாக்கும். ஆனால் ஆக்ஸிடன்ட்கள், 'மைமோசைன்' போன்ற வேதிப்பொருட்கள், புற்று

தொட்டாற்சினுங்கி, வேப்பிலை, கற்றாழை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் விதைப்பையைக் கொடுத்து பட்டால் ஆக்ஸிடன்ட்களில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், 'மனச்சோர்வு' (Depression) நோயில் தொட்டாற்சினுங்கி சிறுப்பாக செய்கிறது. தொட்டாற்சினுங்கி வெப்பிலை, கடுக்காய் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் களிம்பை, மூலை நோய்க்கால் வெளிப்படுத்தலாம். இடுப்புப் பொருத்து வலி மற்றும் வ

தொழில்நுட்பச் செய்திகள்

ரியல்மி சி55 ஸ்மார்ட்போன் இந்தியாவில் அறிமுகம்: விலை, சிறப்பு அம்சங்கள்



சென்னை: இந்திய ஸ்மார்ட்போன் சந்தையில் ரியல்மி சி55 மார்ட்போன் அறிமுகமாக உள்ளது. இந்த போனின் விலை மற்றும் சிறப்பு அம்சங்கள் குறித்து விரிவாக பார்ப்போம்.

உலக அளவில் ஆண்ட்ராய் டோன்களை உற்பத்தி செய்து வரும் சீன தேச எலக்ட்ரானிக் பொருட்கள் உற்பத்தி நிறுவனமான ரியல்மி நிறுவனம் அவ்வப்போது தங்கள் நிறுவன பயனர்களுக்காக புதிய அப்டேட் களை கூடிய ஸ்மார்ட்போன்களை அறிமுகம் செய்வது வழக்கம். இந்த நிறுவனம் இந்தியாவில் படெஜிட் விலையில் போன்களை விற்பனை செய்து வருகிறது. ஒப்போவின் துணை நிறுவனமாக சந்தையில் களம்கண் டீபின் னர்தனி யோராண்டாக ரியல்மி உருவானது.

தற்போது சி55 ஸ்மார்ட்போனை ரியல்மி அறிமுகம் செய்துள்ளது. படெஜிட் விலையில் இந்த போன் அறிமுகம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

6.72 இன்சுக் தீரை அளவு பீப்பிள் ஹெச்டி டிஸ்பிளோ

ஆப்பிள் போனில் இருப்பது போலவே மினி கேப்ஸ் யூல் அம் சத்தை கொண்டுள்ளது இந்த போன் பின்பக்கத்தில் இரண்டு கேமரா உள்ளது. அதில் 64 மெகாபிக்ஸல் ஏஜ கேமரா பிரதான கேமராவாக இடம் பெற்றுள்ளது 8 மெகாபிக்ஸல் கொண்டுள்ளது முன்பக்க கேமரா மீடியாடெக் ஹீலியோஜிக்ஷன் சிப்செட்

5000 mAh பேட்டரி

33 வாடஸ் அதிவேக சார்ஜிங் தீரன் ஆண்ட்ராய் 13 கியங்குதளம் டைப் சி சார்ஜிங் போர்ட் 4ஜிபி + 64ஜிபி, ஜீபி + 64ஜிபி/128ஜிபி என மூன்று வேரியண்டகளில் இந்த போன் கிடைக்கிறது அதன் விலை முறையே ரூ.10,999, ரூ.11,999 மற்றும் ரூ.12,999 என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. விலையில் அறிமுகம் செய்ய கூடிய கேமராவாக இடம் பெற்றுள்ளது அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இப்போது முன்பதிவு நடைபெற்று வருகிறது. இரண்டு வண்ணங்களில் இந்த போன் கிடைக்கும்

எப்.1 முதல் கார் விலையை 5% வரை உயர்த்தும் மெர்சிழிஸ் பென்ஸ் நிறுவனம்.



மெர்சிழிஸ் பென்ஸ் நிறுவனம், ஏப்ரல் 1ம் தேதி முதல் கார் விலையை 5 சதவீதம் வரை உயர்த்த உள்ளது. மூலதன பொருட்கள் விலை உயர்வு யூரோவுக்கு எதிரான ரூபாய் மதிப்பு சரிவு சரக்குபோக்குவரத்து செலவு அதிகரிப்புபோன்ற காரணங்களால் இந்த முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக

நிறுவனத் தரப்பில் கூறப்படுகிறது இதன்படி, ஏ-கிளாஸ் லிமோசீன் மற்றும் ஜிஎல்கார்கள் ரூ.2 லட்சம், சி, டி மற்றும் எஸ் கிளாஸ் கார்கள் முறையே சுமார் ரூ.2.5 லட்சம், ரூ.3.5 லட்சம் மற்றும் ரூ.6 லட்சம் வரையிலும், ஜிஎல்எஸ் கார்கள் ரூ.10 லட்சமும் அதிகரிக்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

இந்திய ஸ்மார்ட்போன் சந்தையில் ரூ.20,000-க்கும் குறைவான விலையில் கிடைக்கும் 5ஜி ஸ்மார்ட்போன்கள்



இந்திய ஸ்மார்ட்போன் சந்தையில் ரூ.20,000-க்கும் குறைவான விலையில் கிடைக்கும் 5ஜி ஸ்மார்ட்போன்கள் குறித்து விரிவாக பார்ப்போம். இதில் ஒரு குறுநுநு, ரியல்மி, ஓன்பிளஸ், போக்கோ, ரெட்மி, சாம்சன், ஒப்போ போன்ற முன்னணி விலையில் கிடைக்கிறது.

நிறுவனங்களின் போன்கள் இதில் அடங்கும்.

கடந்த ஆண்டு அக்டோபரில் இந்தியாவில் 5ஜி சேவை அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. இந்தியாவில் ஏர்டெல் மற்றும் ஜியோ டெலிகாம் நிறுவனங்கள் குறிப்பிட்ட சில நகரங்களில் 5ஜி சேவையை அறிமுகம் செய்துள்ளன. இரண்டு நிறுவனங்களும் இந்தியாவின் பல்வேறு நகரங்களில் தங்களது 5ஜி டேட்டா சேவையை விரிவு செய்து வருகின்றன. வரும் 2024-ல் நாடு முழுவதும்

ஏர்டெல் 5ஜி சேவையை மழுங்கும் எனத் தெரிகிறது. தற்போது இரண்டு டெலிகாம் நிறுவனங்களும் அறிமுக சலுகையாக

5ஜி சேவையை அன்விமிடெடாக வழங்கி வருகிறது. இந்திலையில், இந்திய சந்தையில் ரூ.20,000-க்கும் குறைவான விலையில் கிடைக்கிறது.

ஏப்ரல் முதல் வாகனங்களின் விலையை உயர்த்த மாருதீ சூரகி தீட்டம்



புதுடெல்லி: எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் முதல் கார்களின் விலையை உயர்த்த மாருதீ சூரகி நிறுவனம் தீட்டமிட்டுள்ளது. இதை அந்திருவனம் உறுதி செய்துள்ளது. பணவீக்கம் மற்றும் வாகன ஒழுக்கம் விலையை உயர்த்தும்போது அது குறித்த விவரங்களை மாருதீ வெளியிடும். ஆனால், இந்த முறை அந்த விவரங்கள் எதுவும் வெளியிடப்படவில்லை. இருந்தாலும் மாடல்களைப் பொறுத்து விலையில்

மாற்றம் கிடைக்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. பணவீக்கம் மற்றும் ஒழுக்கம் குறைத்து விலை உயர்வு கீட்டுத்துவம் கொண்டுள்ளது. இதன் எதிர்வரலியாக மாருதீ நிறுவனத்தின் பங்குகளின் மதிப்பு வியாழக்கிழமை (இன்று) சுமார் 2 சதவீதம் சந்தையில் அதிகரித்துள்ளதாக தெரிகிறது. பயணிகள் மற்றும் வணிகப் பிரிவு

வாகனங்கள் என இரண்டாலும் இந்த விலை உயர்வு கிருக்கலாம் எனத் தெரிகிறது. அண்மையில் பிரெஸ்லா எஸ்யூவி-யை சின்னஜி ஆப்ஷனில் மாருதீ அறிமுகம் செய்திருந்தது குறிப்பிடத்தக்கது. இதேபோல் ஹீரோ மோட்டோ கார்ப் நிறுவனமும் குறிப்பிட்ட சில மாடல் வாகனங்களில் வரும் ஏப்ரல் முதல் விலையை உயர்த்த தீட்டமிட்டுள்ளது. மேலும், ஹோண்டா நிறுவனம் வரும் ஏப்ரல் முதல் அமேஸ் செடான் காருக்கான விலையை 12,000 ரூபாய் வரையில் உயர்த்தும் தீட்டத்தில் உள்ளதாம்.

வேண்டுதல் வேண்டாமை கீலானாட் சேர்ந்தார்க்கு யான்டும் நிறும்பை கீல

விருப்பு வெறுப்பு கில்லாத கடவுளின் தீருவடிகளைப் பொருந்தி நினைக்கின்றவர்க்கு எப்போதும் எவ்விடத்திலும் துண்பம் கில்லை

සිනිමා සේය්ත්‍රිකල්



எனக்கு படத்துவயும் ஜோடி நில்லை, கலைப்புவயும் ஜோடி நில்லை ‘பக்து தல’ விழாவில் சிம்பு பேச்சு



ଛୁପିଲି କିରୁଭ୍ଣଣୀ ଇଯକତ୍ତଳିଲ ଶିମ୍ପୁ ନମିତ୍ତୁଳୀ 'ପତ୍ତତୁ ତଳ' ପଟତ୍ତିଳିନ ଇଚେ ବେଲ ଶି ଯେ ଟ ବି ମ୍ରା ବେ ଚନ୍ଦନୀ ଯିଲ ନନ୍ଦଟେପରିରତୁ. ଇତିଲ ପୋରି ନ୍ଦିକାର ଶିମ୍ପୁ, 'ନାହାନ ଇନ୍ଦ୍ରକେ ଵରୁମ୍ବୋତୁ ଓରେ ବିଷୟମ ତାଙ୍କ ମନ୍ତନିଲ ଛାଯତୁ. ଅନୁ ଇନ୍ତ ନିକୁଳ୍ପିଶିପିଲ ଅୟକ୍ଷପାତ୍ର. ଅନୁ ମଟ୍ଟୁମ୍ ତାଙ୍କ ନିଜନ୍ତରେଣ. ପଟଙ୍କକରିଲ ଚିନ୍ତନ ଚେନ୍ଦମେମନ୍ତ କାଟଚି ବନ୍ଧନାଲିଖାଟ ଅମୁତୁ ବିଟୁଵେଳି. ଆଜାଲ ଉନ୍ନକରୁକକାକ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ର ଅୟକ୍ଷପାତ୍ରଙ୍ଗୁ ନିଜନ୍ତରେଣ. ଏବେଳାନରାଳ ନାମ ନିର୍ବର୍ଣ୍ଣ କଷଟ କଣ ପାରିତ ତୋମ. ଇଣି ମେ ଚନ୍ଦରୋଧମାକ ଇରୁକ୍କ ବେଣ୍ଟୁମ୍. ଇନ୍ତପ ପାମ ଆୟମ୍ପିତିତ କରି ଉଣିଲୁ ଇରୁକ୍କ ଇନ୍ତପ ପାମ ଆୟମ୍ପିତିତପୋତୁ କଷଟମାନ କୁମ୍ଭନିଲେଖାପିଲ ଇରୁନ୍ତେଣ. ଅପ୍ପୋତୁ ନୁାନାବେଲ ରାଜା ନାହାନ ବୀଟୁକୁଳାଣୋଯେ ଇରୁକ୍କେଳି ବେଳିଯ ବରମାଟିଟେଣ୍ ଏଣକ ବୋଣାର. ଚିଲ ନାହାନ କଥିତତୁ ଅବରେ ମେଣ୍ଟୁମ୍ ତୋଟାର୍ପୁକୋଣ୍ଟୁ ଇନ୍ତପ ପାତରିତ ପାତରିତ ପଣ୍ଣନାଲାମ ଏଣରାନ. ଇନ୍ତପ ପାତରିତ କଣ୍ଠାଟକ୍ତିଲ ଚି ବି ରାଜୁ କୁମାର ନମିତ୍ତିରୁପାର. ଅବର ଅନ୍ଦକେ ଓରୁ କୁପର ସଂଟାର. ଅବର କଥାପାତକିରୁତକ୍ତିଲ ନାହାନ ଏପ୍ପଦ ନମିକ ମୁଢିଯି ଏଣ ତ୍ୟାଙ୍କିଣେଣ. ଅତେତୁଯିମ ତାଙ୍କାନ୍ତି ଇନ୍ତପ ପାମ ଓରୁତୁକୁ କୋଣାଟରକୁ କାରାଣମ କେଳାତମ ତାଙ୍କ. ଶିରିଯ ପାମ, ପେରିଯ ପାମ ଏତୁଵାକ ଇରୁନ୍ତାଲୁ ମ ଏଣକକୁ ପି ଧି ତ ତି ରୁନ୍ତାଲ ଅନ୍ତ ତ ପ ପାତରିତ କିଲ ନମିତ୍ତଵର୍କକଣା କୁପିଟୁ ପାରାଟୁମ୍ ପ୍ରୁକ୍କମ ଏଣକରୁଣାଟୁ. ଏବେଳାନରାଳ ଇଂକ ତଟି ବିଟୁଵୁତୁକୁ ନିର୍ବର୍ଣ୍ଣ ପୋର ଇରୁକ୍କିରାରକର. ଆଜାଲ ତଟି କୋଟୁପତରକୁ ଯାରୁମ ଇଲଲେ. ଏଣକକୁ ତପିକକୋଟୁକ ଏଣ ରୀକିରକମ ମଟ୍ଟୁମ୍ ତାଙ୍କ ଉଳ୍ଳଙ୍କାର. କେଳାତମ କାରିତିକ ଓରୁ ନଲଲ ପୈପାଣ. ତଙ୍କମାନ ପୈପାଣ. ଅନ୍ତ ପୈପାଣ ନିର୍ବର୍ଣ୍ଣ ପିରିଚିଲେଖାକଣ ଚନ୍ଦନିତୁନାହାନ ଇନ୍ତ ଇତକୁକୁ ବନ୍ଧୁଙ୍କାର. ଏଣକକୁ ଇନ୍ତପ ପାମ ବେର୍ବରିପପଟମାକ ଅମେଯତୀ ଇଲଲେଖାଯୋ, ଅବରୁକ୍କ ଇନ୍ତପ ପାମ ମିକପ ପୈପାଣ

வெற்றிப்படமாக அமையும். கெளதமிர்காக மட்டுமே இந்தப் படத்தை முழுத்துக்கொடுக்க வேண்டும் என்று என்னினேன். ஏதூர் ரவுமான் சார் என் காட்டிபாதர். ஒரு சிவ்யனாக அவருக்கு என் மேலே உள்ள அன்பை காப்பாற்றுவேன். ஆன்மிகம் வழி யிலும் அவர் எனக்கு குருவாக இருந்துள்ளார். எல்லோரும் என்னிடம், 'முன்னாழி உங்கள் பேச்சில் ஒரு எனர்ஜி இருக்கும். இப்போது எல்லாம் சாஃப்டாக பேசுவார்களும் கேட்கிறார்கள்.

அதுக்கு ஒருகாணம் உள்ளது. முன்பெல்லாம் 'நான் யாருனு தெரியுமாடானு' என்ற அளவுக்கு பேசி யிருக்க வேண்டும். அப்போது நிறைய கழிவுத்தில் இருந்தேன். இனி நான் சினிமாவில் இருக்கமாட்டேன்; என்கதை முழுந்துவிட்டது எனப் பேசினார்கள். அந்த நேரத்தில் நான் தான் எனக்கு துணையாக இருந்தேன். அதனால் தான் அதுபோன்ற கத்தி பேசுவது எல்லாம் நடந்தது. மாநாடு படத்தை கொண்டாடி, வெந்து தணிந்தது காடு படத்தில் என் நடிப்பை பாராட்டி, இதோ இப்போது இந்த மேடையில் கொண்டுவேந்து என்னை நிறுத்தியிருக்கிறீர்கள். அப்பறும் எப்படி கத்தி பேச முடியும் பணிந்து தான் பேச முடியும். இனி பெரிதாக பேசுவதற்கெல்லாம் ஒன்றும் இல்லை; செயல் மட்டும்தான். இனிமே ரசிகர்கள் சந்தோஷமாக இருக்கலாம். மற்றவற்றை நான் பார்த்துக்கொள்கிறேன். இனிமே நான் என்ன பண்ணுகிறேன் என்பதை மட்டும் பாருங்கள். சாதாரணமாக வரவில்லை. வேறு மாதிரி வந்துள்ளேன். இனி மே உங்களை தலை குனி ய விடமாட்டேன்" என்று பேசினார். முன்னதாக, இந்த படத்தில் எனக்கு ஜோடி இல்லை. படத்திலிலும் இல்லை நிஜத்திலிலும் இல்லை என்று பேசினார்.

130 பெருக்கு தலை 10 கிராம் தங்க நான்யம் வழங்கிய கீத்தி சுட்டும்



ஜ தராபாத் : தசரா படக்கு முடவைச் சேர்ந்தவர்களுக்கு 130 தங்க நாணயங்கள் வழங்கி கீர்த்தி சுறேஷ் அசத்தியிருக்கிறார்

ஸ்ரீகாந்த் இடேலா இயக்கத்தில் நானி, கீர்த்தி சுறேஷ் நம்பிபில் உருவாகியுள்ள படம் ‘தசரா’ தெலுங்கு, தமிழ், மலையாளம், கன்னடம் இந்தி ஆகிய மொழிகளில் பான் இந்தியா முறையில் வரும் 30ம் தேதி வெளியாகும் இப்படத்திற்கு சந்தோஷம் நாராயணன் இசையமைத்துள்ளார். சமுத்திரகளி, வைணவர்ம் சாக்கோ, தீஷ்வித் தெவை உள்ளிட்ட பலர் நடித்துள்ள இப்படத்தை ஸ்ரீகாந்த் மிகவும் விரும்புவார்.

அன்னமையில் வெளியான படத்தின் மிரீப்ளர் சமூக வலைத்தாளத்தில் வைவுரானாது. இந்நிலையில், இப்படத்தின் படப்பிழப்பின் இறுதி நாளன்று வீரோயின் கீர்த்தி சுறேஷ் படக்குழுவைச் சேர்ந்த 130 பேருக்கு தலை 10 கிராம் தங்க நாணயங்களை வழங்கியுள்ளார். ரூ.70 லட்சம் முதல் ரூ.75 லட்சம் வரை செலவு செய்து தங்க நாணயங்களை கீர்த்தி வழங்கியிருப்பது படக்குழுவினரை உற்சாகப்படுத்தியுள்ளது. இதற்கு முன் மகேங்பாடு படத்தில் நமத்துபோதும், படக்குழுவை சேர்ந்தவர்களுக்கு தங்க நாணயங்களை கீர்த்தி பரிசாக வழங்கியிருந்தது குறிப்பிடத்தக்கது.

நகெல்சுவை நடிகரும், மிமிக்ரி கலைஞருமான கோவை குணா காலமானா



நைக்கச்சவை நடிகரும், மிலிக்ரி கலைஞருமான
கோவை குணா உடல்நலக்குறைவால் கோவை
அரசு மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பலனின்றி
காலமானார்.

தனியார் தொலைக்காட்சியில் ஒளிபரப்பான் ‘அசத்துப் போவது யாரு’ நிகழ்ச்சியின் மூலம் பிரபலமடைந்துவர் கோவை குணா. தனது தனித்துவ உடல்மொழியால் ரசிகர்களை ஈர்த்துவார். ‘சென்னை காதல்’ என்ற பத்தில் நடிகராக நடித்துள்ளார். ‘கலக்கப் போவது யாரு’ என்ற நிகழ்ச்சியில் அவர் டைட்டில் விண்ணரான இவர், கவுண்டமணி, ராதாரவி, சிவாஜி உள்ளிட்ட நடிகர்களின் குரலை மிமிக்கி செய்வதில் புகம்பெற்றவர்.

இந்நிலையில், உடல் நலக்குறைவால் கோவை அரசு மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று வந்த நிலையில் சிகிச்சை பலனின்றி உயிரிழுந்தார்.

நடிகை யாவிகா ஆனந்தகும்ர பிடிவாரன்'ட் செங்கல்லப்ப' டி நீகிழன் றம் உத்தாவ



செங்கல்பட்டு: கடந்த 2021-ம் ஆண்டு மகாபலிபுரம் அருகே நிகழ்ந்த கார் விபத்து வழக்கில் நடிகை யாவிகா ஆண்துக்கு பிழவாரன்ட் பிறப்பித்து செங்கல்பட்டு நீதிமன்றம் உத்தரவிட்டுள்ளது. கடந்த 2021-ம் ஆண்டு ஜூலை 24 அன்று இருவு சென்னை கி மீ கு கு கடற் க ரை ச் சா லை யில் தனது தோழிகளுடன் நடிகை யாவிகா ஆண்து சென்ற கார் மகாபலிபுரம் அருகே வந்தபோது கட்டுப்பாடை இழந்து சாலையின் நடுவே இருந்த தடுப்புச் சுவரில் மோதிக் கலிப்பின்தது. இந்த விபத்தில் யாவிகாவின் தோழியான வள்ளி செடி பவாணி சம்பவ இடற்றிலேயே உயிரிழந்தார். மருந்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட யாவிகாவுக்குத் தீவிர சீகிச்சை அளிக்கப்பட்டு வந்தது. இந்த விபத்து குறித்து மகாபலிபுரம் போலீஸார் வழக்குப் பறிவு செய்து விசாரணை நடத்தினர். யாவிகா மீது 3 பிரிவுகளின் கீழ் போலீஸார் வழக்குப் பறிவு செய்துள்ளனர்.

இந்த வழக்கின் விசாரணை செங்கல்பட்டு குற்றவியல் நீதிமன்றத்தில் நடந்து வந்தது. வழக்கு விசாரணைக்காக மார்ச் 21-ம் தேதி ஆஜராக யாவிகாவுக்கு நீதிமன்றம் உத்தரவிடமுறைத்து. ஆணால், விசாரணைக்கு அவர் ஆஜராகவில்லை. இந்த வழக்கு செங்கல்பட்டு குற்ற வியல் நீதிமன்றத்தில் வியாழக்கிமை விசாரணைக்கு வந்தது. வழக்கை விசாரித்த நீதிபதி, யாவிகா ஆணங்க் வரும் 25-ம் தேதிக்குள் நீதிமன்றத்தில் ஆஜராக வேண்டும் என்று உத்தரவிடார். ஆஜராக தவறும்படச்சத்தில் அவரை காவல் துறையினர் கைது செய்ய பிழவாரன்ட் பிறப்பித்து உத்தரவிட்டுள்ளார்.

வினாயாட்டு செய்தீகள்



1998 முதல் 2021 வரை தோனி கடந்து வந்த பாதை



இந்திய அணி யின் முன் னாள் கேப்டன் மகேந்தீரசிங் தோனி, 1998ஆம் ஆண்டுமுதல் கீரிக்கெட் போட்டிகளில் பங்கேற்று விளையாட வருகிறார். முதல் முதலில் பீகார் அணிக்காகக் களமிறங்கீய அவர், அடுத்து இந்திய அணியில் இடம் பிடித்து பல வரலாற்றுச் சாதனங்களை நிகழ்த்தினார். அதுகுறித்து தற்போது முழுமையாகப் பார்ப்போம்.

1981ஆம் ஆண்டு ஜீலை 7ஆம் தேதி பிறந்த மகே கந்தீரசிங் தொனி, 1998ஆம் ஆண்டில் பீகார் மாநில வீ-19 அணியில் தோட்ட பிழத்தார். அடுத்து, 1999-ல் பீகார் அணிக்காக ரஞ்சிக் கோப்பையில் பங்கேற்றார்.

சீற்பாக விளையாடி வந்த அவர், 2000ஆம் ஆண்டில் முதல்தரக் கிரிக்கெட் போட்டியில் முதல் சுதம் அடித்து அசத்தினார். அதன்பிறகு, குடும்ப கூழ்நிலை காரணமாக, கிரிக்கெட்டை விட்டுவிட்டு இந்தியன் ரயில் வேயில் டிக்கெட் பரிசோதகர்

பணிக்குச் சென்றார். 2001, 2002,
2 0 0 3 ஆம் ஆண்டு களில்
இப்பணியைத் தொடர்ந்த அவர்,
ரயில்வே அணியில் இடம்பெற்று
கீக்கெட்டுடைக் கொடர்ந்தார்.

அவர் சிறப்பாக விளையாடியதால், 2004 ஆம் ஆண்டு இந்தி ய அணியில் கிடைத்தது. 2005ஆம் ஆண்டு முதல் சாவகேசு சுதங்குதைப் பூர்த்தி செய்து, உலக அளவில் கவனம் பெற்றார்.

2006ஆம் ஆண்டில் வளர்ச்சியில் உச்சத்தில் இருந்த தோனி, முதல் ஆயிரம் ரன்களை 53.95 சராசரி விகிதத்தில் கடந்து, அதீவிரைவாக 1000 ரன்களை கடந்த முதல் வீரர்

படைத்தார். இவர் தொடர்ந்து அதிரடி காட்டியதால், 2007ஆம் ஆண்டில் நடை பற்ற டி 20 உலக க்கோப்பைக்கு கேப்டனாக தேர்வு செய்யப்பட்டார். இவர் தலைமையில் சிறப்பாக விளையாடிய இந்திய அணி கோப்பை வென்று அச்தியது.

எ ட ஸ் ட டி லு ம் தே ரா னிரு
தலைமையிலான இந்திய அணிகளை
தொடர் வெற்றி நடைபோட்டது.
இதனால், 2009ஆம் ஆண்டில்,
டெஸ்ட் தரவரிசையில் இந்திய அணிகள்
முதல்முறையாக முதலிடத்தைப்
பிடித்து வரலாற்றுச் சாதனங்களை
படைக்கத்

2010ஆம் ஆண்டில் நடைபெற்ற ஆசியப் கோப்பையிலும் இந்திய அணி அபாரமாகச் செயல்பட்டு, 15 வருடங்களில் முதல் முறையாக இக் கோப்பையை வென்று அச்த்தியது. இதனால், கேப்டன் தோனி உலக அளவில் தலைசிறந்து கேப்டனாக பார்க்கப்பட்டார்.

இதனால், 2013ஆம் ஆண்டு உலகக் கோப்பையை இந்திய அணிதான் தடித்தாக்கும் என பலர் கணித்தனர். அதேபோல்தான் நடந்தது. இறுதிப் போட்டியில் தோனி கடைசிவரை களத்தில் இருந்து சிக்ஸர் மூலம், இந் தீயாவுக்கு உலகக்

கோப்பையைப் பெற்றுக்கொடுத்தார்.
மே லு ம் , 2013 ஆம் ஆண்டு
சாம்பியன் ஷிப் டிராபி யெய்யும்
வென்று, மூன்றுவிதமான ஜ்சிஸ்
கோப்பைகளையும் வென்ற ஒரே
கேப்டன் தோனி என்ற வரலாற்று
சாதனையைப் படைத்தார்.

2014 ஆம் ஆண்டில் எண்டன் வார்ட்ஸ் மைதானத்தில் நடைபெற்ற இந்தியா, இங்கிலாந்து இடையிலான டெஸ்ட் போட்டியில் இந்தியா அபார வெற்றிபெற்றது. அதற்குமுன் 27 வருடங்களாக வார்ட்ஸில் இந்தியா வெற்றிபெறாமல் இருந்தது. இதுவும் தோனி கேப்டன்னியின் மிகப்பெரிய சாதனையாகப் பார்க்கப்படுகிறது. அப்பொட்டி முடிந்த போது நீதி டெஸ்ட்ஸிலிருந்து இந்தியா

2015 ஆம் ஆண்டில் தோனி தலைமையில் இந்திய அணி, ஒருநாள் கிரிக்கெட்டில் 100ஆவது வெற்றியைப் பெற்று அச்த்தியது. 2017ஆம் ஆண்டில் 100ஆவது ஸ்டெம்பிங் செய்து அச்த்தினார். அந்த வருடமே தோனி கேப்டன் பதினிருந்தும் நீக்கப்பட்டு, கோவியிடம் அப்பொறுப்பு வழங்கப்பட்டது.

2018ஆம் ஆண்டில் சென்னை கூப்பர் கீங்ஸ் அணியைச் சிறப்பாக வழிநடத்தி. கோப்பை வென்று கொடுத்தார். அது மூன்றாவது கோப்பையாகும். அந்த காலகட்டத்தில் அதீக ஜபிள் கோப்பை வென்று கொடுத்த கேப்டனாக இருந்தார். 2019ஆம் ஆண்டில் ஒருநாள் கிரிக்கெட்டில் 10,000 ரன்களை கடந்த 5ஆவது இந்தீயவீரராக மாறினார். 2020ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 15ஆம் தேதி, சர்வதேச கிரிக்கெட்டிலிருந்து ஓய்வு அறிவித்தார். அதன்பிறகு தற்போது வரை ஜபிள் தொடரில் மட்டுமே பங்கேற்றுவருகிறார்.

ഉലക്ക് കോപ്പെ തുപ്പാക്കി സൂതേൽ പോട്ടി - നീന്തീയ ജോധുക്കു വെൻ്റിപ് പതക്കമ്



போபால்: மத்தியபிரதேசத்தின் போபாலில் ஜளஸ்னஸ்ளைப் பிஸ்டல்,

வரையின் உலகக் கோப்பை
துப்பாக்கி சுடுதல் போட்டிர
நடைபெற்று வருகிறது. இதன்
2-வது நாளான நேற்று 10
மீட்டர் ஏர் பிஸ்டல் கலப்பு
அ ணி க ள் பி ரி வி ல்
இந்தியாவின் வருண் தோமர்,
ரிதம் சங்கவான் ஜோடி தங்கப்
பதக்கத்துக்கான ஆட்டத்தில்
சீனாவின் இயன் வெய், விய

சனாவின் கீயன் வெய், லியு
ஜின்டாவோ ஜோங்கூ எக்ரக்கு

வினாயாடியது.

இதில் வருண் தோமர், ரிதம் சங்கவான் ஜோடி 11-17 என்ற புள்ளிகள் கணக்கில் தோல்வி அடைந்து வெள்ளிப் பதக்கம் பெற்றது. 10 மீட்டர் ஏர் ரைபிள் கலப்பு அணிகள் பிரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்துக்கான ஆட்டத்தில் இந்தியாவின் ரூத்ராங்க் ஷ பாட்டஸ், நர்மதா நிதின் ஜோடி 16-8 என்ற செட்டுணாக்கில் 16-8 என்ற பஞ்சிகள்

கணக்கில் சீனாவின் ஜாங்
அயாங்கீ, யுஹூவை அன்ன
ஜோடியைத் தோற்கடித்தது. தொடரின்
2-வது நாளின் முடிவில் சீனா 3
தங்கம், 2 வெண்கலத்துடன் 5
பதக்கங்கள் பெற்று பட்டியலில்
முதலிடத்தில் உள்ளது. இந்தியா ஒரு
தங்கம், ஒரு வெள்ளி, 2
வெண்கலத்துடன் 2-வது கிடம்
வகிக்கிறது.

**வாண்டின்று உலகம் வழங்கி வருதலால்
தூண்டுயிம்கும் என்றுணர்த் பாற்று**

மழை பெய்ய உலகம் வாழ்ந்து வருவதால், மழையானது உலகத்து வாழும் உயிர்களுக்கு அமிழ்த்தம் என்று உணரத்தக்கதாகும்



தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் உறுப்பினர் நவீன் குமார் அவர்களின் இல்ல புதுமனை புகுவிழாவிற்கு சங்கத்தின் நிறுவன தலைவர் டாக்டர் சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் மற்றும் பாலகிருஷ்ணன் அறக்கட்டளையின் செயலாளர் மற்றும் நிர்வாக அறங்க வாலர் சுதா சுகுமார் அவர்கள் சிறப்பு விருந்தி னராக கலந்து கொண்டனர். உடன் சங்கத்தின் பொதுச் செயலாளர் S.குரேந்திரன் மற்றும் மாவட்ட தலைவர்கள் மற்றும் செயற்குழு உறுப்பினர்கள் உடன் இருந்தனர்.



SEN மருத்துவமனை நிறுவனர் Dr. N.வெங்கடேசன் அவர்களை தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் நிறுவன தலைவர் டாக்டர். சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் அவர்கள் மரியாதை நிமித்தமாக சந்தீததார். சங்கத்தின் பொதுச் செயலாளர் S.குரேந்திரன் ஆகியோர் உடன் இருந்தனர்.

தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் நிறுவன தலைவர் டாக்டர். சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் மற்றும் பாலகிருஷ்ணன் அறக்கட்டளை செயலாளர் மற்றும் நிர்வாக அறங்காவலர் சுதா சுகுமார் அவர்களை Jeevan hospital நிறுவனர் Dr. ஜெயகுமார் அவர்கள் மரியாதை நிமித்தமாக சந்தீததார்.

Prime
Indian Hospitals
www.proctocare.net

ON THE EVE OF
Colorectal Cancer Awareness Month
COLORECTAL CANCER SCREENING CAMP

(18-03-23 to 31-03-23)

Cancer Screening Package

~~7000~~ @ ₹ 2000/-

Master Health Check-up & Cancer Markers

(CA19-9, CA-125 and CEA)

50% Concession

for LAB Investigations, Colonoscopy & Endoscopy

25% Concession

for Surgeries

FREE Mammogram, Pap smear

PRIME INDIAN HOSPITALS

#1051, Poonamalle, High Road, Arumbakkam, Chennai - 600106.

044 - 23639999 - +91-9884493140

www.primeindianhospitals.com / www.chennaigastroenterologist.in

primeindianhospitals@gmail.com / gastrochennai@gmail.com

ଉଲକ ଚେଯିତ୍ରିକାଳୀ



கீவு: உக்ரைன் - ரஷ்யா போரில் அ ஈ ம தி ஏ ற் ப ட பேச்சுவார்த்தைக்காக சீனாவுக்கு அமைப்பு விடுத்துள்ளோம் என்று உக்ரைன் அதிபர் ஜெலன் ஸ்கி தெரிவித்துள்ளார். சீன அதிபர் ஜி ஜின்பிங் மூன்று நாள் பயணமாக

ரவ்யா சென்றிருக்கிறார். இந்த சுந்திப்பில் ரவ்யா, சீனா பரஸ்பர உறவுகள் குறித்து இரு நாட்டுத் தலைவர்களும் ஆலோசனையில் உக்கரைன் உடனான ரவ்யாவின் போர் விவகாரம் முக்கியத்துவம் பெற்றது. மேலும் உக்கரைன் உடனான போரை சீனாவின் முயற்சிகள் முடிவுக்குக் கொண்டு வரலாம் என்று புதீன் தெரிவித்துள்ளார். இந்த நிலையில் சீன அதிபர் ஜி ஜின்பிங்குக்கு அடைப்பு விடுத்துள்ளதாக உக்கரைன் அதிபர் ஜெலன்ஸ்கி தெரிவித்துள்ளார். இதுகுறித்து

ஜெலன்ஸ்கி கூறும்போது, போர் நிறுத்தத்தை ஏற்படுத்த சீனாவுடன் பேச்சுவார்த்தை நடத்துவதற்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் சீனாவிடமிருந்து தூக்கிதுவரை பதில் வரவில்லை. நாங்கள் தொடர்ந்து முயற்சி செய்து வருகிறோம். உரையாடலுக்கு அழைப்பு விடுக்கிறோம். உங்கள் பதிலுக்காக காத்திருக்கிறோம் என்றார். உக்ரைன் போரின் பின் னணி : அமரி க்காதலை மையிலான நேட்டோ படையில் இணைய உக்ரைன் முடிவெடுத்தது. அத்துடன் ஜரோப்பிய நாடுகளுடனும்

உக்கரைன் நெறுக்கம் காட்டியது. இந்த நடவடிக்கைகளால் தங்கள் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல் ஏற்பட்டுள்ளதாக கூறி, உக்கரைன் மீது ரவ்யா கடந்த ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம் போர் தொடுத்தது. இப்போரினால் உக்கரைனில் ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் கொல்லப்பட்டிருக்கிறார்கள். லட்சக்கணக்கான மக்கள் இடம் பெயர்ந்து இருக்கிறார்கள். ரவ்யாவுக்கு எதிராக போர்க்குற்ற நடவடிக்கைகளை உலக நாடுகள் எடுக்க வேண்டும் என்று உக்கரைன் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வருகிறது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

லண്ടனில் ഉள്ള നിന്തീയ തൂതരകത്തിൻ പാതുകാപ്പില് അലട്ചീയമ് - പിരിട്ടൻ തൂതരകമ്, തൂതർ കില്ലത്തിൽ തുടെപ്പുകൾ അകറ്റരമ്: മത്തീയ വെளിയുവ തുരൈ പതിൽ നടവളക്കെ

லண்டனில் உள்ள இந்தியதூதரகரத்தின் பாதுகாப்பில் அலட்சியமாக இருந்ததற்கு பதில் அளிக்கும் வகையில், டெல்லியில் உள்ள பிரிட்டன் தூதரகம் மற்றும் பிரிட்டன் தூதரின் இல்லத்துக்கு வெளியில் வைக்கப்பட்டிருந்த பாதுகாப்புதொட்டுகளை மத்திய அரசு அகற்றியது.

இங்கிலாந்து தலைநகர் லண்டனில் உள்ள இந்தீய தூதரகத்துக்குள் கடந்த ஞாயிற் ரூக்கி மீண்டும் காலிஸ்தான் பிரிவினெவாதிகளின் ஆதரவாளர்கள் தீட்டிரெண நுழைப்பந்தனர். இந்தீய தூதரக கட்டிடத்தின் முன்புறம் உள்ள கம்பத்தில் இருந்து மூவர்ணக்க

கொடியை கீழிறக்கினார். மேவும் காலில்ஸுதான் பிரிவினைவாதிகளின் கொடியை ஏற்ற முயன்றனர். அதற்குள் தகவல் அறிந்து வந்த வண்டன் போலீஸார் அவர்களை அகற்றினார். இந்தச் சம்பவத்துக்கு மத்திய அரசு கடும் கண்டனம் எத ரி வித்த து. மத்திய அரசு கண்டனம்: அத்துடன், டெல்லியில் உள்ளபிரிட்டன் துணை தூதர் கிறிஸ்டினா ஸ்காடடை அழைத்து, வண்டன் தூதரகத்துக்கு வழி வழி கப்படும் பாதுகாப்பில் அலட்சியம் காட்டியதற்கு கடும் ஆட்சேபனை தெரிவிக்கப்பட்டது. அந்த சம்பவம் குறித்து விளக்கம் அளிக்கும்படியும் மத்திய

வெளியுறவுத் துறை அமைச்சகம் உத்தரவிட்டுள்ளது. வீரர்கள் குறைப்பு இல்லை: இந்நிலையில், டெல்லி யின் சாணக்கியபுரி சாந்திபாத் பகுதியில் உள்ள பிரிட்டன் தூதரகம் மற்றும் டெல்லியின் ராஜாஜி மார்க் பகுதியில் உள்ள பிரிட்டன் தூதர் அலைக்ஸ் எல்லீஸ் கில்லத்துக்கு கு வெளியில் பாதுகாப்புக்கு அமைக்கப்பட்டிருந்த தடுப்புகளை மத்திய அரசு நேற்று அகற்றியது. எனினும், இரண்டு கிடங்களிலும் நிறுத்தப்பட்டுள்ள பாதுகாப்புப் படை வீரர்களின் எண்ணிக்கை எதுவும் குறைக்கப்படவில்லை. இதுகுறித்து பிரிட்டன் தூதரகசெய்தித்

தொடர்பாளர் கூறும் போது, “பாதுகாப்பு விஷயத்தில் நாங்கள் எந்தக் கருத்தும் தெரிவிக்க விரும்பவில்லை என்று கூறியுள்ளார். அதேபோல் மத்திய வெளியறவுத் துறை அமைச்சகமும் எந்தக் கருத்தும் வெளியிடவில்லை. என்ன எனில் உள்ள இந்தியதூதரகத்துக்குள் நுழையும் அளவுக்கு அங்கு போலீஸார் அலட்சியமாக செயல்பட்டுள்ளது குறித்து மத்திய வெளியறவுத் துறை அமைச்சகம் உயர்திகாரிகளுடன் ஆய்வு செய்தது. அதன்பின், எண்டன் சம்பவத்துக்கு பதில் அளிக்கும் வகையில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

உக்கரன் போளில் வரலாற்றின் சாரியான பக்கத்தில் சீனா நிற்கிறது : புதின்



மாஸ்கோ: ரஸ்யா - உக்ரைன் போரில் வரலாற்றின் சரியான பக்கத்தில் சீனா நிற்கிறது என்று ரஸ்யா அதீபர் புதித் தெரிவித்திருக்கிறார். சீன அதிபர் ஜி ஜின்பிங் 3 நாட்கள் பயணமாக ரஸ்யா சென்றிருக்கிறார். இந்த சந்திப்பில் இரு நாடுகளின் பரஸ்பர

உறவுகள் குறித்து இரு நாட்டுத் தலைவர்களும் ஆலோசனை நடத்தினர். இந்த ஆலோசனையில் உக்கரை உடனான ரஸ்யாவின் போர் விவகாரம் முக்கீயத்துவம் பெற்றது. இது குறித்து புதின் கூறு ம் போது, ‘சீனா உக்கரை னுடனான போரை முடிவுக்குக் கொண்டுவரத்தான் முயற்சி செய்கிறது.

இவ்விவகாரத்தில் வரலாற்றின் சரியான பகுத்தில் சீனா இருக்கிறது. உக்ரைனுடனான எங்கள் மோதலி சீனா பாரபடசமற்ற நிலைப்பாட்டைக் கொண்டுள்ளது ஆனால் போயர நிறுத்த உக்ரைனும், ஜர்மனியும்

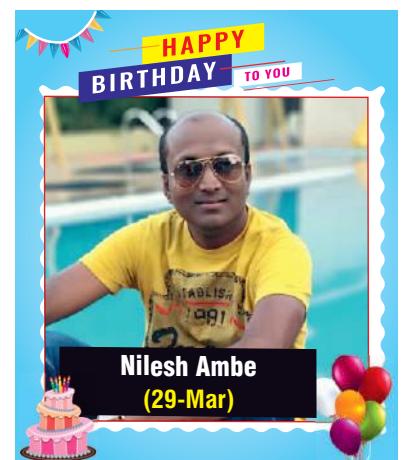
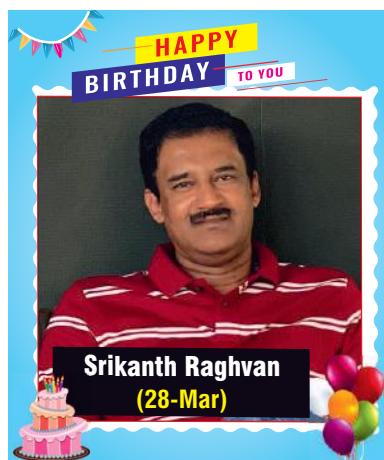
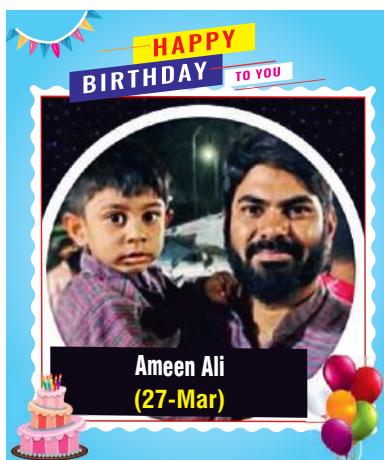
தயாராக இல்லை. ரண்யாவின் முக்கீய வர்த்தக நாடாக சீனா உள்ளது என்று கெரிவித்தார்

. முன் னதாக ரவியாவி னால் ஆக்கிரமிக்கப்பட்ட உக்கரணின் மரியுபோல் பகுதிக்கு புதின் திட்டரென பயணம் மேற்கொண்டார். அப்பயணத்தில் மரியுபோவில் மறுசீரமைப்பு செய்வது குறித்து ஆலைாசனையை அவர் நடத்தினார். இது தொடர்பான புகைப்படங்கள் இணையத்தில் வெளியாக்கவேற்றலாகின.

உக்கரென் போரின் பின்னையி:
அமெரிக்கா தலைமையிலான
நேட்டோ படையில் இனைய

உக்கரைன் முடிவெடுத்தது. அத்துடன் ஜ ரே ராப் பிய நாடு கஞ்சனும் உக்கரைன் நெறாக்கம் காட்டியது. இந்த நடவடிக்கைகளால் தங்கள் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல் ஏற்பட்டுள்ளதாக கூறி, உக்கரைன் மீது ரஷ்யா கடந்த ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம் போர் தொடுத்தது. இப்போரினால் உக்கரைனில் ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் கொல்லப்பட்டிருக்கிறார்கள். லட்சக்கணக்கான மக்கள் இடம் பெயர்ந்து இருக்கிறார்கள். ரஷ்யாவுக்கு எதிராக போர்க்குற்ற நடவடிக்கைகளை உலக நாடுகள் எடுக்க வேண்டும் என்று உக்கரைன் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வருகிறது. என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

CELEBRITY WISHES



INTRODUCING



(formerly known as Max Bupa Health Insurance Co. Ltd.)

Max Bupa's new avatar, Niva Bupa brings in a new era for India. An era in which health insurance is not merely a tool to help you with your claims in the event of injury and hospitalisation. Instead, it's what sets you free. Free to claim the assurance of good health. Free to claim the confidence to step out and do the things you dream of. And, to claim the countless magical moments that life has to offer.

[Watch our new brand film](#)

Zindagi ko
claim kar le



30 Minutes**
Cashless Claim
Processing



Digital Claim
Reimbursement



7900+ Network
Hospitals#



Niva Bupa
Health App

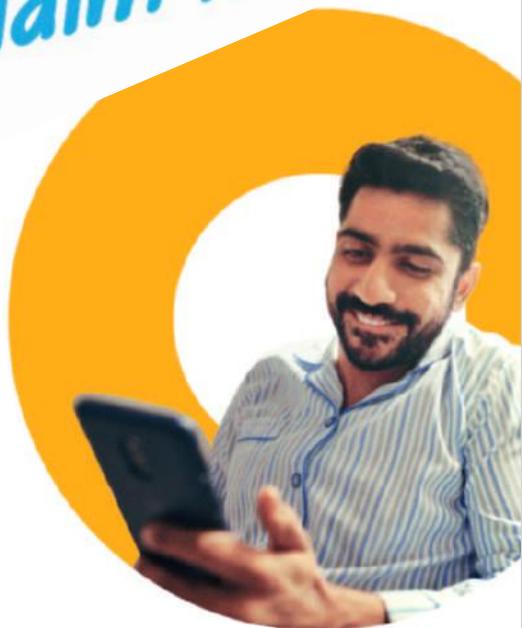
Zindagi ko claim kar le

Say 'Hi' to us on WhatsApp: 9811956696

Customer Helpline No.:
1860-500-8888

Website: www.nivabupa.com

Niva Bupa Health Insurance Company Limited (formerly known as Max Bupa Health Insurance Company Limited) IRDAI Reg. No. 145. 'Bupa' and 'HEARTBEAT' logo are registered trademarks of their respective owners and are being used by Niva Bupa Health Insurance Company Limited under license. Registered Office: C-98, First Floor, Lajpat Nagar 1, New Delhi-110024. CIN U66000DL2008PLC182918. Website: www.nivabupa.com. Fax: + 91 11 30902010. Customer Helpline No.: 1860-500-8888. **Niva Bupa processes pre-auth within 30 minutes for all active policies, subject to receiving all documents and information(s) up to Niva Bupa's satisfaction. The above commitment does not include pre-authorization settlement at the time of discharge or system outage. #Number of network hospitals shown is an approximate figure and is subject to change without prior notice, please visit our website to access latest and updated list of network hospitals. For more details on terms and



CELEBRITY WISHES



kotak life

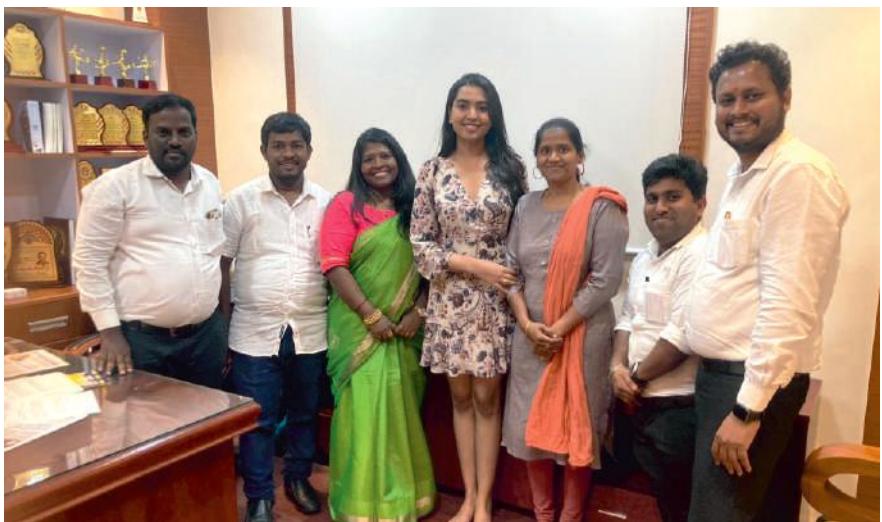
Secure your family against the burden of loan repayment with our life insurance solutions.

Visit www.kotaklife.com or call us at 1800-209-8800 today.

BEWARE OF SPURIOUS PHONE CALLS AND FICTITIOUS / FRAUDULENT OFFERS
IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. Regn. No: 107, CIN: U66030MH2000PLC128503, Regd. Office: 2nd Floor, Plot # C- 12, G- Block, BKC, Bandra (E), Mumbai - 400051. Website: <https://www.kotaklife.com> | WhatsApp: 9321003007 | Toll Free No. - 1800 209 8800. Ref. No.: KLI/21-22/P-BB/1478.

Trade Logo displayed above belongs to Kotak Mahindra Bank Limited and is used by Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. under license.



Gembrio Pictures தயாரிக்க உள்ள பெயர் குட்டப்படாத புதிய தீரைப்படத்தின் கதாநாயகியாக சுவாத்மிகா ராஜசேகர் தேர்வு செய்யப்பட்டுள்ளார்.

CHENNAI

TN PASSES BILL TO PROHIBIT ONLINE GAMBLING FOR SECOND TIME



CHENNAI: The Tamil Nadu Assembly on Thursday passed "The Tamil Nadu Prohibition of Online Gambling and Regulation of Online Games Bill" for the second time. This comes after Governor Ravi returned the Bill for its reconsideration.

The Bill was returned on grounds of 'consideration once again' in the wake of certain aspects that have been outlined by Raj Bhavan, official sources had told PTI.

In October 2022, an ordinance (prohibiting online gambling, wager-based online games of chance of Rummy and Poker) was promulgated by Governor RN Ravi, and a gazette notification was made by the government. The Assembly met on October 17 last year for a brief session when the Bill was passed.

TN LIKELY TO RECEIVE MILD TO MODERATE RAIN FOR NEXT FEW DAYS



CHENNAI: Several parts of Tamil Nadu received mild to moderate rainfall on Thursday, including Chennai, Tiruvallur and Thiruvannamalai. The Regional Meteorological Centre officials said that light to moderate rain with thunderstorm & lightning is likely to occur at isolated places over Tamil

Nadu for the next few days. The winds from interior Tamil Nadu have discontinued to move towards South Chattisgarh and are now moving from Rayalaseema to south Jharkhand across Telangana, south Chhattisgarh and interior Odisha.

The centre said that thunderstorm with lightning is likely to occur at isolated places in case of rainfall in parts of Tamil Nadu. Meanwhile, in the next 48 hours, the sky condition is likely to be partly cloudy. Thunderstorm and lightning with light or moderate rain is likely to occur in some areas.

On Thursday, several parts of the city, including Kolathur, Arumbakkam, Koyambedu, Nungambakkam and other areas received mild showers and the sky condition remained cloudy. The maximum temperature is likely to be 33-34 degree Celsius and minimum temperature is likely to be around 26-27 degree Celsius.

Weather blogger Pradeep John also said that the mild rains in the interior parts of Tamil Nadu are likely to begin on Thursday and continue until next Friday, March 31st. He added that hailstorms are not expected and normal thunderstorms can be expected along with the showers.

PIPELINE FROM OHT LEAKS AT 230 POINTS IN VELLORE



VELLORE: The 20-lakh-litre overhead tank, one of the major facilities built under the AMRUT (Atal Mission for Rejuvenation and Urban Transformation) scheme as part of the smart city project at Gandhi Nagar in Vellore, has drawn criticism as leaks were detected at 230 locations in the supply lines on Thursday. The tank, whose construction started in 2015-16, was set up to cater to the 15 wards covering zone 1 of the Corporation. "When water was released daily

over the last three days, leaks were detected in multiple locations and public complained to their ward representatives," said Chamundeswari Gunalan, councillor of ward 14. "Owing to the flow from the pipes, roads became slippery risking lives of riders and pedestrians in the last two days," Ramasamy, a resident of one of the wards, said. Reacting to the complaints, Zone 1 chairperson Pushpalatha Vanniaraja blamed the contractor, who executed a nearby

drain project, for the leaks. As both the water supply line and drain were next to each other, the contractor's workers damaged the water supply lines and covered the drains with soil without informing us. We have now approached TWAD seeking a remedy." Meanwhile, water resources minister Duraimurugan, who reviewed scheme works on March 11, insisted that all works should be ready by March 26. Another issue that plagues the zone is the damage to most of the pipes connecting the houses as no water flowed for two years. "Locals will have to spend at least Rs 500 to repair them," Vanniaraja said. Meanwhile, Collector Kumaravel Pandian has advised the urban body not to collect arrears till the issue was resolved as the corporation had decided to collect Rs 2,400 per year, for the non-supply when work was going on.

METRO PEOPLE

English & Tamil Weekly

Editor:

S. SUDHA

Sub-Editor:

S. Surendran

Reporter:

S.S. Anand

M. Saravanan

Photographer:

R.Bala Suresh

Layout Artist:

R. Kishore Kumar

Publication Address

**Door No. Mount Chamber,
(office No.f) 2nd Floor ,
Door No.190,old No.758a,
AnnaSalai, chennai - 600 002**

75500 01222

TIRUCHY CITY COPS INTENSIFY PATROLLING, ARREST 21 OFFENDERS IN 1 WEEK



TIRUCHY: Tiruchy City Police arrested 21 persons involved in various offences including chain snatching, two wheeler lifting and mobile phone thefts.

The police have recovered properties worth Rs 3.50 lakh from them. According to the City Commissioner of Police M Sathyapriya, after several theft incidents were reported police patrolling has

been intensified across the city. The special drive to control crimes

that commenced from March 15 could trace as many as 15 cases and waylaying incidents across the city. The police were closely monitoring the suspects with the support of CCTV footage collected from the crime spot.

According to police, the properties will be handed over to the owners. The commissioner said that the monitoring would continue in the city.



முன்னாள் பள்ளிக்கல்வித்துறை அமைச்சரும் Mafoi நிறுவனத்தின் நிறுவனருமான மா.பா.பாண்டியராஜன் அவர்களை தமிழக வாகன ஓட்டுநர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் நிறுவன தலைவர் டாக்டர். சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் அவர்கள் மரியாதை நிமித்தமாக சந்தித்தார். சங்கத்தின் பொதுச் செயலாளர் S.கரேந்தீரன் மற்றும் மாவட்டத் தலைவர் S.துரைராஜ மற்றும் M.ரவிக்குமார் செயற்குழு உறுப்பினர் K.லோகநாதன் ஆகியோருடன் கிருந்தனர்.

*Ab India karega claim
zindagi ko*



Max Bupa's new avatar, Niva Bupa brings in a new era for India. An era in which health insurance is not merely a tool to help you with your claims in the event of injury and hospitalisation. Instead, it's what sets you free. Free to claim the assurance of good health. Free to claim the confidence to step out and do the things you dream of. With its unmatched benefits like **30 minutes cashless claim processing**, **digital claim reimbursement** and a network of over **7600 hospitals**², Niva Bupa will give you the freedom to claim the countless magical moments that life has to offer.

INTRODUCING

niva
Health Insurance

© Say 'Hi' to us on WhatsApp: 9811956696

Helpline: 1860-500-1000

Website: www.nivabupa.com

Disclaimer: Insurance is a subject matter of solicitation. Niva Bupa Health Insurance Company Limited (formerly known as Max Bupa Health Insurance Company Limited) (IRDAI Registration Number 145). 'Bupa' and 'HEARTBEAT' logo are registered trademarks of their respective owners and are being used by Niva Bupa Health Insurance Company Limited under license. Registered office:- C-98, First Floor, Lajpat Nagar, Part 1, New Delhi-110024, Customer Helpline: 1860-500-8888. Website: www.nivabupa.com. CIN: U66000DL2008PLC162918. UIN: NB/VS/CA/2021-22/641. For more details on terms and conditions, exclusions, risk factors, waiting period & benefits, please read sales brochure carefully before concluding a sale. 'Niva Bupa processes pre-authorisation requests within 30 minutes for all active policies, subject to receiving all documents and information(s) up to Niva Bupa's satisfaction. The above commitment does not include pre-authorisation settlement at the time of discharge or system outage. The services can be availed at network hospitals only. ²Number of network hospitals shown is an approximate figure and is subject to change without prior notice, please visit our website to access latest and updated list of network hospitals.

TAMILNADU

**PROTECTION TO SHANMUGAM:
COPS DIRECTED TO FILE REPORT**



CHENNAI: The Madras High Court on Thursday ordered the state police to file a status report over AIADMK MP C Ve Shanmugam's petition for police protection.

In his petition submitted in 2022, Shanmugam claimed that he was given police protection from 2006, when his brother-in-law was killed during the Assembly elections, till 2021. Suddenly, the protection was withdrawn after the DMK came to power in November 2021 and the police department refused to renew his arms licence.

Thus, the case related to the murder incident that took place in 2006 has reached the stage of witness examination.

The petitioner stated that he had applied for protection in November 2021 and January 2022 twice, but there was no response from the police department. During the hearing, KS Dinakaran, the counsel for the petitioner, argued that no action was taken on the request seeking police protection for more than a year. Counsel Babu Muthu Meeran, who appeared for the police department, informed that protection was withdrawn by the department as there was no threat to the AIADMK MP.

WE ARE HIRING

- CP MANAGER
- CRM EXECUTIVE
- FINANCE EXECUTIVE
- TELE CALLERS

Contact

9840556824

9677076888

Timing : 10AM -12PM

Interview Venue

Taiyangxi Properties & Infrastructure
Private Limited

No: 43/22 Real Enclave,
B1,Basement,Josier Street,
Nungambakkam,Chennai - 600 034
Job Location : Chennai

JUMBO DEATH: HC SUMMONS TOP OFFICIALS

CHENNAI: The Madras High Court on Thursday summoned the Principal Chief Conservator of Forests and Tamil Nadu Generation

and Distribution Corporation (Tangedco) chairman to explain how four jumbos got electrocuted in Dharmapuri despite court orders to

remove low-lying power lines. In their petition, S Muralidharan and SP Chockalingam claimed that the forest department has got two calves that were orphaned after four jumbos, including a makhna, got electrocuted in Dharmapuri. Responding to the petition, Additional Advocate General J Ravindran informed the bench that the two calves were safe and have been accepted by another herd in the Denkanikottai reserve forest area and a detailed report with photographic evidence would be submitted in this regard.

Accepting the submissions, the bench, comprising Justices N Sathish Kumar and D Bharatha Chakravarthy adjourned the hearing to April 19.

KARUR MUNICIPALITY FINED FOR BUILDING BUS STAND ON CANAL

CHENNAI: The National Green Tribunal (NGT) on Thursday imposed a fine of Rs 25 lakh on the Karur Municipality for constructing a bus stand on the canal.

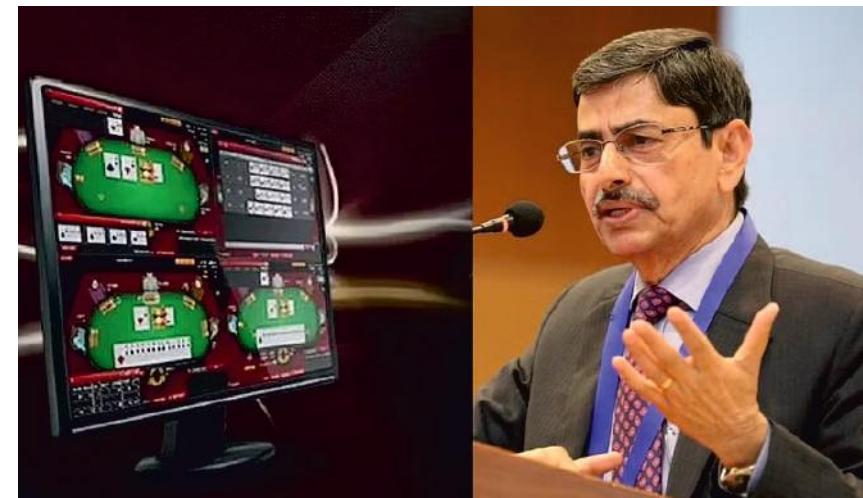
In a plea, a farmer from Karur sought to stop the ongoing

construction of the bus stand in Thirumanilaiyur village Rajavaikal in the district. The applicant said that his farmland was deprived of water for irrigation from the sub-canals of Rajavaikal after the construction of the bus stand.

One of the respondents, the Commissioner of Karur Municipality, said neither agriculture nor irrigation was carried out in the location for the past several years and the water channels formed for irrigation purposes were abandoned and do

not exist near the fields. After hearing both submissions, Justice Pushpa Sathyarayana directed the Karur Municipality to suspend the bus stand work in the area till the necessary approval from the government was obtained.

Further, a penalty of Rs 25 lakh levied on the Karur Municipality payable to the Tamil Nadu Pollution Control Board within two months. The fine amount should be used for remediation work, including the development of the greenbelt, Judge disposed of the case.

BILL PASSED TO BAN ONLINE GAMBLING TO BE SENT TO GOVERNOR

CHENNAI: A Bill to ban online gambling which was passed by the Tamil Nadu Assembly for the second time will be sent to Governor R N Ravi today (Friday).

The Governor is scheduled to return to Chennai this evening from Delhi

after meeting Union Minister Amit Shah, after which the Bill will be sent to the Raj Bhavan.

Earlier, the Online Gambling Prohibition Bill was passed in the Tamil Nadu Assembly on 19th October 2022 and sent to the

Governor for approval. Ravi returned it claiming the Assembly had "no legislative competence", and the Bill went against "several judicial pronouncements."

Moving the Bill, Chief Minister MK Stalin told the House that it was regrettable to note that 41 persons have committed suicide after losing money in online gaming. "These deaths are happening in front of our eyes. This government, which has the law in its hands, has the duty and responsibility to stop this," the CM said.

Realising this responsibility, the government set up a panel led by a retired judge of the Madras High Court Justice K Chandru for advising the government on drafting a new law, and the committee presented its report.

NATION

COMMITTED TO END TB BY 2025: PM LAUNCHES TB-MUKT PANCHAYAT INITIATIVE



VARANASI: Over the last nine years, public participation through initiatives like 'Ni-kshay Mitra' has played a very important role in the fight against tuberculosis, Prime Minister Narendra Modi said on Friday.

The Prime Minister said this after launching TB-Mukt Panchayat initiative, the official pan-India rollout of a shorter preventive treatment and family-centric care model for TB and release of India's Annual TB Report 2023. The Prime Minister was addressing the 'One World TB Summit' in Varanasi in Uttar Pradesh.

The Prime Minister emphasised that India's new vision and approach should be known by the whole world.

"In the last nine years, India has worked together on many fronts in

this fight against TB. Such as through people's participation, enhancing nutrition, treatment through innovation, full use of technology, and wellness and prevention, and missions like Fit India, Khelo India and Yoga," he said.

He stressed that public participation has played a very important role in the fight against tuberculosis.

"We had urged people to adopt a TB patient, under 'Ni-kshay Mitra'. After this mission, close to 10 lakh TB patients have been adopted by the common people of India. You will be surprised to know that even 10-12-year old children in India are contributing to the fight by becoming 'Ni-kshay Mitra'. The economic assistance of these Ni-kshay Mitra' has crossed more than 1 lakh crore. Such a huge community initiative running in India is very inspiring," PM Modi said.

The Prime Minister said that around 2 lakh crore have been directly sent into the accounts of 75 lakh patients through Direct Benefit Transfer (DBT)

"We connected the patients through Ayushman Bharat, we have increased the number of TB laboratories, and we have also increased focus on specific areas having more TB patients. Under this, our initiative is 'TB Mukt Panchayat', where the representatives will take a resolution that not a single TB patient will be there in the village," he added

PM Modi further added, "2030 is the

global target to eradicate TB but India is now working on the target of ending TB by the year 2025. India's local approach against TB has global potential. 80 per cent of TB medicines are manufactured in India which exhibits the talent and capability of our pharma which is working for the Global Good".

The prime minister also distributed awards to selected States and Union Territories and districts for their progress towards ending TB at the 'One World TB Summit' in Varanasi.

Addressing the event, prime minister Modi said, "It is a matter of happiness that this summit is happening in Kashi. Kashi is that everlasting flow, which has been a witness of people's hard work. It shows that however, difficult the situation is, if everybody tries, then a way definitely comes out".

He added that India's vision of 'Vasudhaiv Kutumbakam' is giving an integrated vision and integrated solution to the whole world.

"Based on that, India has also kept this year's theme as 'One Earth One Family One Future'. This theme is a commitment of a combined future of the whole world as a family. Some time ago, India also took the initiative to take forward the vision of 'One Earth, One Health' and now through 'One World TB Summit' India is fulfilling another resolution of Global Good," PM Modi said.

LOK SABHA PASSES FINANCE BILL WITH 64 OFFICIAL AMENDMENTS

NEW DELHI: Lok Sabha on Friday passed the Finance Bill 2023 with 64 official amendments, including the one that seeks withdrawal of long-term tax benefits on certain categories of debt mutual funds and another for setting up the GST Appellate Tribunal. The Finance Bill that gives effect to tax proposals for fiscal year starting April 1 was passed without a discussion amidst ruckus by opposition members demanding a JPC (Joint Parliamentary Committee) probe into the allegations against the Adani group of companies. While moving the bill for passage and consideration, finance minister Nirmala Sitharaman also announced the setting up of a committee under finance secretary to look into pension issues of government employees.

She also said the Reserve Bank of India will look into the payments made through credit cards for foreign tours which escape tax at source. Sitharaman introduced 64 official amendments to the Finance Bill which was tabled in Parliament on February 1 along with the Budget proposals. The Budget was passed on Thursday. At that time too, no discussion could take place because of the protest. Following amendments, 20 new sections have been added to the Bill. The Finance Bill will now be sent to the Rajya Sabha.

While the House was taking up the Bill, several opposition members were in the well raising slogans and holding placards demanding a probe by a JPC into the allegations against Adani group of companies following a report by a US based short-seller.

As sloganising continued, the chair adjourned the proceedings of the House till Monday.

WANTED

Innokaiz India Limited PERSONAL SECRETARY to MD

Experience : 3 - 5 Years

Graduate : MBA/MSW

Preferred : Good Looking

Age Limit : Above 30 Years (Married)

Language : English And Hindi Must

Salary : 30 - 35K

Interview Time : 10 AM - 5 PM

Interview Venue : No.43 /22 Real Enclave,
Office No.401 4th Floor, Joiser Street
Nungambakkam, Chennai - 600 034.

Contact

+91 73054 04666

+91 75500 89897



Principal for which it conducted the recruitment test on June 17, 2022 and interviews were held between January 30, 2023 – March 2, 2023.

As many as 29 positions could not be filled due to the non-availability of suitable candidates in different

categories. Delhi Government schools, which have a total sanctioned strength of 475 principals, have been running without a Principal in as many as 424 schools. The vacancy position that stood at 56 out of 475 rose upto 241 in 2014-15, further rising upto 424 out of 475 in 2022, informed a release from the LG Office.

The position of Principals which is critical for the administration and academic performance of the schools had been lying vacant for a long and it is expected that with the vacancies filled now, the related issues will stand sorted.

Those Who Dont Believe In Magic Will Never Find It

The UPSC has recommended 334 candidates out of the 363 posts of

காசிபலன்

ராசிநாதன்செவ்வாய் உப ஜெய ஸ்தானமான மூன்றாம் இடத்திற்கு சென்று இருக்கிறார் ராசிநாதனுடைய பார்வையும் இடமும் எப்பொழுதும் நன்மையே செய்யும். அந்த விதத்தில் செவ்வாய் 7, 8-ஆம் பார்வையாக தர்ம கர்ம ஸ்தானத்தைப் பார்வையிடுவதால் இரண்டு ஸ்தானங்களும் வலுப்பெறுகின்றன. எதையும் மனத் துணிச்சலோடும் தெளிவோடும் ராசியில் குடும்ப அதிபதி சுக்கிரன் ஏழாம் இடத்தைப் பார்வையிடுவதால் குடும்ப உரவுகள் கருத்து வேறுபாடுகள் இல்லாமல் அன்போடு இருக்கும். சனி பகவானின் நிலை தொழில் ஸார்ச்சியைக் காட்டுகிறது. நண்பர்கள் உதவிக்கரம் நீட்டுவார்கள்.

ராசிநாதன் சுக்கிரன் விரயம் ஏற்னாலும், சுக்த்தையும், வாப்த்தையும் தருவான். சுகாதிபதி சூ. ரி. யன், 11-ல் இருப்பதால் வணிக வளர்ச்சியும் பொருளாதார வளர்ச்சியும் அரசாங்க அனுகூலமும் உண்டு. ஆடை ஆய்வாக் சேர்க்கை உண்டு. பத்திரிகை, தொழில் நுட்பத்துறையினருக்கு சாதகமான நேரம். வேலை இழந்வர்களுக்கு வேலையும் புதிய வேலை தேடுவீரர்களுக்கு நல்ல வேலையும் கீட்கைக்கும் என்பதால் முயற்சியைக் கைவிட வேண்டாம். சனி பகவானும் உங்களுக்கு சாதகமான நிலையில் இருக்கிறார் என்பதால் கொடியில் முன்னோர்க்கில் கவனம் செலவுக்குதாங்கள்.

 லாபாதீபதி செவ்வாய் ராசியில் வீற்றிருக்கிறார். ராகு 11ல் அமர்ந்து, பல நல்ல வெற்றியான்டில் படித்து வேண்டும் என்று கூறுகிறார். சூரியன் பத்தாம் இடத்தில் அமர்ந்து தொழில் வளர்ச்சி யை அதிகப்படுத்துவார். அவரோடு புதன் சேர்ந்திருப்பதால், தகவல் தொழில்நுட்ப துறையில் உள்ளவர்களுக்கு நல்ல முன்னேற்றம் உண்டு. சுக்கிரனும் லாப ஸ்தானத்துக்கு நகர்வதால் கணவன்-மனைவி கருத்து வேற்றுமைகள் மறையும்.

பாக்டீரியாதிபதி குரு பலம் பெற்று இருக்கிறார். பூர்வ புண்ணிய ஸ்தானத்தைப் பார்வையிடுகின்றார். திடு ஒரு நல்ல அமைப்பு. தொழில் வருமானங்கள் நல்லபடியாக இருக்கும். தீருமணம் முதலிய சுபகாரியங்கள் தடையின்றி நடைபெறும் காலம் வந்துவிட்டது. செவ்வாய் னாப ஸ்தானத்தில் அமர்ந்திருப்பதால் தைரியத்தையும் செயல் அனுகூலத்தையும் வழங்குவார்.

 பத்துக்குரிய சுன்பதாம் இடத்தில் பலம் பெற்று இருக்கின்றார். புது வீடு கட்டும் யோகம் கீட்டைக்கும். வாகனங்களை மாற்றி புதிய வாகனங்களை வாங்கும் முயற்சி எடுப்பதும். துணிச்சலைத் தரும் செவ்வாய் வலிமை அடைந்திருப்பதால் ஏதையும் துணிவோடு யோசிப்பிகள். மருத்துவச் செலவுகள் குறையும். கணவன்-மனைவி உறவுகள் அன்பு கொண்டதாக இருக்கும்.

ராசிக்குரிய புதன் ஏழாம் தீட்டத்தில் கிருந்து ராசிஸையைப் பார்க்கிறார். அவர் நீச்சமைத்தாலும்கூட குரு ஆடிசீயாக இருப்பதால் நீசபங்கம் கிடைத்து விடுகிறது என்பதால் நல்ல அமைப்பே ஆகும். கணவன் மனைவி உறவுகள் அன்பு கொண்டதாக இருக்கும். பொருளாதாரத்தில் செலவுகள் கட்டுப்பட்டு சேரிப்பு செய்யும் வாய்ப்பு ஏற்படும். கலவனுக்காக்கு சில எதிர்பாராக வாய்யப்புகள் ஏற்படும்.

சிநாதன் சுக்கிரன் ஏழாம் இடத்தில் இருந்து ராசியைப் பார்ப்பது சிறப்பு. ராசியின் பலம் இதனால் ஏற்கிறது. திதுவரை துவாம் ராசி நேயர்களுக்கு இருந்த சங்கடங்கள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக குறைய ஆரம்பித்து இருக்கிறது. குரு தனஸ்தான்த்தைப்ப பார்வையிடுவதாலும், சுக்கிரன் பலத்தோடு இருப்பதாலும், பொருளாதார நெருக்கடிகளும் சிக்கல்களும் குறைய ஆரம்பிக்கும். இரண்டு ஏழுக்குரிய செவ்வாய்ப் பாக்கியஸ்தான்த்தில் இருப்பதும் ராசிக்கு நன்மையைச் செய்யும் அமைப்பு. கிவ்வாரம் ஓளவு அனைத்தும் நன்மையாகவே முழுயம்.

மூன்று ஆறு பதினொன்றாம் இடங்களில் சர்ப்ப கிரகங்கள் இருக்கலாம் என்கின்ற விதிகளுக்கு ஏற்பாடு உண்களுக்கு ஆறாம் இடத்தில் உள்ள ராகு பல நன்மைகளையும் தையியத்தையும் தருவார். எதிர்பாராத தன வரவுகள் ஏற்படலாம். இரண்டாம் வீட்டுக்குரிய குரு ஜந்தாம் வீட்டில் ஆட்சியோடு அமர்ந்திருப்பதால் குடும்பத்தில் பெரும்பாலும் பிரச்சனைகள் இருக்காது. கருத்து வேற்றுமைகள் இருந்தாலும் மறையும். பொருளாதார நிருக்கடிகள் இன்றி நல்ல விதமாகவே இருக்கும். ஜந்தாம் வீட்டில் உள்ள குரு சுபகாரியத் தடைகளை நீக்குவார்.

ஐ நந்துக்குரிய செவ்வாய் 7-ல் இருந்து ராசியைப் பார்க்கிறார். ஏழு பத்துக்குரிய புதன் கேந்திரத்தில் குருவோடு இருக்கிறார். பக்தி உணர்வுகள் அதிகரிக்கும். கோயில் தரிசனம் கிடைக்கும். உறவினர்கள் மற்றும் விருந்தினர்கள் வருகை செற்று மகிழ்ச்சியைத் தரலாம். சுக்கிரன் பஞ்சமல்தான்தீல் இருப்பதால் பிள்ளைகளாலும் மனைவி மக்களாலும் அனுகூலம் உண்டு. குடும்பத்தில் பிரஸ்பர அன்பு அதிகரிக்கும். மருத்துவச் செலவுகள் குறையும். பதவி உயர்வு கிடைக்கும். சமூக அந்தஸ்து உயரும். சுறு சுறுப்போடு காரிய நங்களைச் சொல்கிறார்.

இதுவரை ராசிக்கு ஜன்றில் இருந்த சுகாதீபதி செவ்வாய் ராசிக்கு ஆறில் இருக்கிறார். ஆறாம் பட்டு என்பது சிந்தனையையும் துணிவையும் அதிகமாக்கும் திடம் என்பதால் எந்தக் காரியத்தைப்பும் முன் முயற்சியோடு ஈடுபாட்டோடு செய்விருக்கன். “எதுவானாலும் பார்த்துக் கொள்ளலாம்” என்கிற தெரியம் பிறக்கும். சுக்கிரன் பலம் பெற்று இருக்கிறார். எனவே கணவன் மனைவி கருத்து ஒற்றுமை நன்றாக இருக்கும். அரசு அனுகூலங்கள் உண்டாகும். புதிய வேலை வாய்ப்புகள் உண்டு. மனை நிலம் வாங்கும் யோகமும் உண்டு. ஆன்மிகத்தில் ஈடுபாடு அதிகரிக்கும். தெய்வதுரிசனம் உண்டு.

சுகபாக்கிய அதிதி சுக்கிரன் வலுவாகவே இருக்கிறார். ஆடை ஆபரணச் சேர்க்கை உண்டாகும். குறு பகவான் ஆடசி பெற்று பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்தும் இடத்தில் இருக்கிறார் என்பதால் நிதி நிலைமை நன்றாகவே இருக்கிறது. தொழில், உத்தியோகம், வியாபாரம் எல்லாம் சிறப்பாக இருக்கும். மூன்றாம் இடத்தில் ராகு இருப்பதும் வருமானம், முன்னேற்றத்தைக் காட்டுகிறது. வளைக்கத்தில் நல்ல காபுமும் உத்தியோகத்தில் இருப்பவர்களுக்கு பதவை உயர்வும் கிடைக்கும் வாய்ப்பு உண்டு. சிலருக்கு புது வீடுகட்டும் யோகமும் இருக்கிறது. ஓரளவு நன்மைகள் அதீகமாக உள்ள வாரமாக இந்த வாரத்தை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

குருவோடு புதனும் கூறியனும் கூட இருக்க பாக்கியாதிப்தி கூக்கிரன் தன்ஸ்தான்தில் இருப்புத் நல்ல அமைப்பு. கலைஞர்களுக்கு நல்ல ஆதாயம் தரும். பெண்களுக்கு திடு நல்ல வராமாக இருக்கும். புதிய நன்மைகளும் ஆதாயம் கிடைக்கும். புதிய வியாபார யுக்திகளால் வியாபாரத்தை வளர்ப்பிர்கள். புதுமனை வீடு கட்டும் யோகமும் உண்டு. கடன் தொல்லைகள் குறைய ஒழும்பிக்கும். வீடு கட்டும் காரணங்களுக்காக வாங்கிகளில் கடன் விழ்ணவாப்பித்திருந்தவர்களுக்கு கடன் கிடைக்கும்.

இடுஞ்சிகம்

ரமலான் மாத்துக்கீன் புனிதம்



ரமலான் மாதத்தின் வருங்கையை முன்னிட்டு ஒவ்வொரு இறை நம்பிக்கையாளருடு அம் மாதத்தை ஆர் வத்துடன் எதிர்பார்க்கின்றனர். காரணம், நவி ஸெல்வநவின்றதாக அபுஹாரோ (ரலி) இவ்வாறு அறிவிக்கிறார்கள். ரமலான் மாதம் வந்து விட்டால் அல்லாஹ்வின் அருள் நிறைந்து வாசஸ்கள் தீரக்கப்படுகின்றன. நரகத்திலிருந்து வாசஸ்கள் முடப்படுகின்றன. சைத்தான்கள் விலங்கிடப்படுகின்றன. ரமலான் மாதத்தைக் கொண்டாடும் வாய்ப்பை இந்து ஆண்டும் அல்லாஹ் நமக்கு வழங்கி அன்றை வழங்கி யுள்ளான். இம்மாதத்திலே அல்லாஹ்வின் அருளும், அன்பும் நாம் கற்பனைக்கடச் செய்து பார்க்க முடியாத அளவுக்கு அருளப்படுகிறது. அல்லாஹ்வின் அருளாலும் வெகுமதிகளாலும் நிரம்பிக்கணப்படும் இம்மாதத்தில், அல்லாஹ்வின் புறத்திலிருந்து அவனது அடியார்களுக்குக் கூட இடைவிடாது தொடர்ந்து பொழியப்படுகிறதுதானது அடியார்களின் பாவங்களை அல்லாஹ்வின் மன்னிப்பதற்குத் தயாராக இருக்கின்றான் என்பதை அறிவிக்கும் வகையில் சொர்க்கத்தின் கதவுகளைத் திறக்கின்றான் எனவே, இப்புனிதமிக்க மாதத்தை நாடபகண்ணியம் செய்வதும், விழாவாக எடுத்துக் கொண்டாடுவது பொதுமயமாகும். பரக்கத்தகள் எனும் அவசியமாகும். பரக்கத்தகள் எனும் அபிவிருத்திகள் பொழியும் இப்புனிதமிக்க மாதத்தைப் பயன்படுத்திக்கொள்வதற்கும் சிறந்து வருகிறேன்.

பின்வரும் முயற்சிகளை நாம் மேற்கொள்ள வேண்டும். முதன்முதலாக, இம்மாதத்திலே அதிகப் படச் செய்துகொள்ளும் வாய்ப்பை நாம் நுழவிடப்பட வேண்டும். இம்மாதத்திலே, முழுமையாக செய்யப்படுகிற கொள்ளுத் திட்டங்களை வகையில் கடந்து சென்றுவிடுவதற்கு இடமிருக்குவிடக் கூடாது. நமது கரங்களை ஏந்தி, அல்லாற்விடம் துடுப்பாக (பி ரா ர் த் த ன ன) செய்ய விட தீவிரமாக அதிகரித்துக்கொள்ள வேண்டும். நுபி (ஸ்லீ) நவீன்றத்தெப்பி, மூன்று நபர்கள் கேட்கும் பிரார்த்தனையை அல்லாற்விடம் நிராகரிப்பதில்லை. ஒரு நோன்பாளி தனது நோன்பை பத்தி றக்கும் போது போது முழுக்கும்போதும் அவரது பிரார்த்தனைகளை மறுக்கப்படுவதில்லை. இரண்டாவது நபர் நீத்தமானான அரசர். மூன்றாவது நபர் அநீதி இழைக்கப்படவர்.

BUSINESS

HINDENBURG REPORT WIPES OUT \$526 MN FROM JACK DORSEY'S WORTH



SAN FRANCISCO: Former Twitter co-founder and CEO Jack Dorsey was left poorer by \$526 million after short-seller Hindenburg Research revealed that his digital payment company Block facilitates fraud against consumers and the government.

After his worst single-day decline, Dorsey is now worth \$4.4 billion, according to Bloomberg Billionaires Index. Block's shares also nosedived as much as 22 per cent on Thursday, before closing down 15 per cent late on Thursday. Block, formerly known as Square, claims to have developed a "frictionless" and "magical" financial technology with a mission to empower the "unbanked" and the "underbanked".

"Our 2-year investigation has concluded that Block has systematically taken advantage of the demographics it claims to be helping," said Hindenburg Research in its report, taking its latest short position on Block.

"We also believe Jack Dorsey has built an empire -- and amassed a \$5 billion personal fortune -- professing

to care deeply about the demographics he is taking advantage of," it added. Block or Dorsey were yet to react to the Hindenburg report.

According to the report, Block embraced one traditionally very "underbanked" segment of the population: criminals.

"The company's 'Wild West' approach to compliance made it easy for bad actors to mass-create accounts for identity fraud and other scams, then extract stolen funds quickly," the report mentioned. In sum, "we think Block has misled investors on key metrics, and embraced predatory offerings and compliance worst-practices in order to fuel growth and profit from facilitation of fraud against consumers and the government," said Hindenburg.

GOLD CLIMBS RS 70; SILVER JUMPS RS 520

NEW DELHI: Gold price climbed Rs 70 to Rs 59,450 per 10 grams in the national capital on Friday amid gains in prices of precious metal internationally, according to HDFC Securities. The yellow metal had closed at Rs 59,380 per 10 grams in the previous trade.

Silver also jumped Rs 520 to Rs 70,500 per kilogramme. "Spot gold prices in the Delhi markets traded at Rs 59,450 per 10



grams, up Rs 70 per 10 grams," Saumil Gandhi, Senior Analyst -

Commodities at HDFC Securities, said. In the overseas market, gold and silver quoting higher at USD 1,987 per ounce and USD 23.17 per ounce, respectively. Gold prices were steady in Asian trading hours on Friday.

So far this week, gold prices have surged almost 2.50 per cent on the back of safe haven demand and traders expect US central bank may pause its rate hike cycle, Gandhi said.

AIRTEL PIPS JIO IN 5G ROLL-OUT, REACHES 500 CITIES



NEW DELHI: Telecom operator Bharti Airtel overtook Reliance Jio in 5G roll-out with the expansion of the network to additional 235 cities,

taking its total reach to 500 cities. Reliance Jio has so far announced the expansion of the ultra high-speed fifth generation (5G) network to 406

cities. "Bharti Airtel...ultra-fast 5G service is available to customers in 500 cities in the country.

Airtel added 235 cities to its network, making it one of the largest roll-outs to date," the company said in a statement.

Airtel said that it is adding 30-40 cities on its 5G network daily. Airtel was the first to offer 5G services in October 2022, and today's mega launch is our promise to connect every Airtel customer in the country with ultra-fast Airtel 5G Plus. We have already covered 500 cities and are adding 30 to 40 cities every single day. By September of 2023, we expect to expand our 5G footprint to all of urban India," Bharti Airtel CTO Randeep Sekhon said.

DEVELOP MECHANISM FOR ONLINE AUDIT OF GST: PARLIAMENTARY PANEL ON FINANCE



NEW DELHI: A high-level Parliamentary panel has suggested to the government to look into the possibility of developing a mechanism for online audit in GST, in order to make the process more efficient and less intrusive.

The Parliamentary Standing Committee on Finance in its report on demands for grants for Finance Ministry's Revenue Department, which was presented in Parliament on Thursday, has recommended that government should prepare a white list of documents that would be necessarily required for conducting an audit and would thus become a guidance note for the officers as well as the assessee.

The panel gave these suggestions as it noted that assessees are being called to the GST offices for physical appearance, which consumes lot of time of not only the assessee but also the department officials.

The committee further noted that for widening the net of tax deduction at source (TDS) and tax collection at source (TCS), several new transactions were brought into its ambit, including huge cash withdrawals, foreign remittance, purchase of luxury car, e-commerce participants, sale of goods, acquisition of immovable property and virtual digital assets, among others.

"The committee believes that TDS and TCS method has over the years proved to be not only efficient and revenue buoyant but also non-intrusive in nature, which minimises discretion and promotes better tax compliance. While appreciating the initiatives taken by the Ministry thus far, the committee recommends that TDS and TCS coverage should be further expanded so as to cover more transactions involving large amount of cash," it said in the report.

On the search and seizure operations, the panel suggested that these operations should be handled judiciously with adequate caution.

"It is expected that due diligence is fully carried out before undertaking these enforcement operations, so as to pre-empt legitimate complaints and to ensure due realisation of tax therefrom. The committee is of the view that while stepping up enforcement action against wilful or chronic evaders, honest taxpayers should not be alienated," the panel recommended.

The committee also urged the government to make the process of filing income tax returns simpler and more taxpayer friendly.

Puzzles & Stories

COMPLETE THE IMAGE

COMPLETE THE IMAGE

&

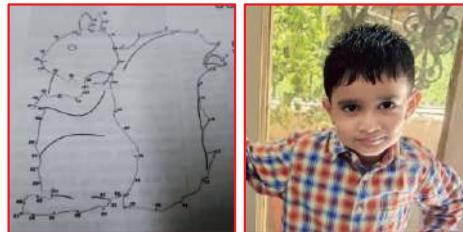
SEND BACK TO OUR



+91 75500 01222.



LAST EDITION WINNER



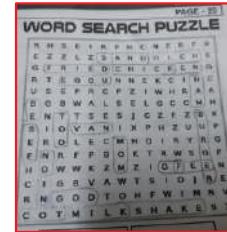
Durvesh Ukg

The Pupil Saveetha Eco School

WORD SEARCH PUZZLE



LAST EDITION WINNER



Durvesh Ukg

The Pupil Saveetha Eco School

Story With Moral



The Moral

A possession is as important as what it's used for.

The Miser And His Gold

- There once was an old miser who lived in a house with a garden. The old miser used to hide all his gold coins under stones in his garden.
- Every night, before he went to bed, the miser went out into his garden to count his coins. He continued the same routine every day, but he never spent a single, golden coin.
- One day, a thief saw the old miser hiding his coins. Once the old miser went back into his house, the thief went to the hiding place and took all the gold.
- The following day, as the old man came out to count his coins, he found it was gone and started wailing loudly. His neighbor heard the cries and came running, asking what had happened. Upon learning what had occurred, the neighbor asked, "Why didn't you just save the money inside your house where it would've been safe?"
- The neighbor continued, "Having it inside the house would make it easier to access when you need to buy something." "Buy something?" answered the miser, "I was never going to spend my gold."
- When hearing this, the neighbor picked up a stone and threw it. Then, he said, "If that's the case, then save the stone. It's as worthless as the gold you've lost."

GK Question's

- What does the Olympic Flame symbolize?

[A] zeal to play sports
[B] Challenge
[C] Continuity
[D] Integrity

- Velodrome is an arena for which among the following sporting events ?

[A] Lawn tennis
[B] Ice Hockey
[C] Track Cycling
[D] Formula 1 racing

- Ezra Cup is related to which of the following sports?

[A] Polo
[B] Tennis
[C] Lawn Tennis
[D] Cricket

- In Kho-Kho, the players occupying the squares are known as _____?

[A] Lobby
[B] Raiders
[C] Chasers
[D] Chukker

For Answers Check On Next Edition

TO WIN BIG YOU SOMETIMES HAVE TO TAKE BIG RISKS

METRO CLASSIFIED

WE ARE HIRING

Fuehrer Fintech Private Limited
Is Looking well reputed officer
hiring for

HUMAN RESOURCES & ADMINISTRATION

(only female candidates)

Interested candidates may walk in
directly to the venue address

Time : 10 am -12 pm

Interview Venue

Fuehrer Fintech Private limited

No: 43/22, Real Enclave,
1st Floor, Office No. 101
Josier Street, Nungambakkam,

Chennai - 600 034.

Contact

+91 90030 56664

+91 73054 04666

WANTED

**Freelancer
For Magazine
Space Selling
And
Graphics Designer**

@ Nugambakkam



75500 01222
www.metropeople.in

HIRING

GEMBRIOS MEDIA & ENTERTAINMENT
PRIVATE LIMITED

ACCOUNTS MANAGER

Female Candidate With Minimum 3-5 years
Experience in (Tally, GST,TDS Filling)

ACCOUNTS EXECUTIVE

TELE CALLERS

EVENT MANAGER

GRAPHICS DESIGNER

SALES EXECUTIVE

OFFICE ASSISTANT

FRESHER & EXPERIENCE

Time : 10AM -02PM

Interview Venue

GEMBRIOS MEDIA AND ENTERTAINMENT
PRIVATE LIMITED

Office No.F, Door No.190,Old No.758A,
Mount Chambers, 2nd Floor,
Anna Salai, Chennai-600002. TN

Contact :

73054 04666

90031 00112

Jeevan Sumyuktha Hospitals

Mahindra World City

9566229933 / 8870583757

WANTED

MBBS DOCTORS / B.Sc.. NURSES
OT TECHNICIAN / AUDIOMETRIST
OPTOMETRIST / ACCOUNTANT
RADIOLOGIST (MBBS DMRD)
PHARMACIST &
FRONT OFFICE (EXECUTIVE)
GOOD SALARY / FREE HOSTEL FOR WOMEN

WANTED

SYSTEM KNOWLEDGE
FEMALE REQUIRED FOR
SOCIAL MEDIA HANDLE
IN AND AROUND NUGAMBakkAM

75500 01222

GK Answer's Last Edition - 27 Answer

- What does the Olympic Flame symbolize?
Ans : C [Continuity]
- Velodrome is an arena for which among the following sporting events ?
Ans : C [Track Cycling]
- Ezra Cup is related to which of the following sports?
Ans : A [Polo]
- In Kho-Kho , the players occupying the squares are known as _____?
Ans : C [Chasers]

Crossword Answer

Last Edition - 27 Answer

BURRITO

HAMBURGER

SMOOTHIE

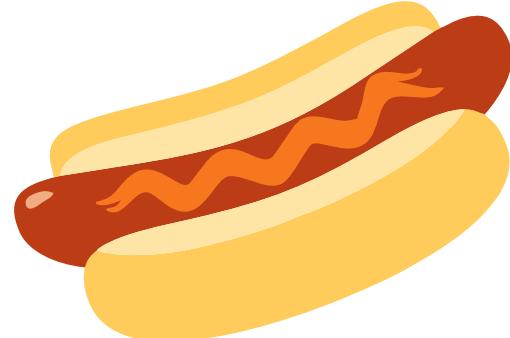
CHEESEBURGER

HOTDOG

TACO

CHICKEN NUGGET

MILKSHAKE



COLESLAW

ONION RINGS

FRENCH FRIES

ROOT BEER

FRYED CHICKEN

SANDWICH

MAKE YOUR LIFE MATTER AND HAVE FUN DOING IT



LIFE INSURANCE



அசைக்க முடியாத உத்தரவாதத்துடன் பரிவர்த்தனை செய்யலாம்

என்ற அசையா நம்பிக்கை# 6.89%* வரை வரியில்லாத ரிட்டர்ன்ஸ்



உத்தரவாதமான செல்வ
மற்றும் வருமான பலன்



குடும்பத்திற்கான எதிர்கால நிதி பாதுகாப்பு



வரி வருமான வரிச்
சலுகையைப் பெறுங்கள்**



பிரமேரிகா மூலம் கூடியன் முழுவதும் உத்தரவாதமான செல்வத்தைப் பெறுங்கள்
இன்னொத்துப்பாக மாது நாங்களும் மாத தனிநிலை அனுபவங்களையும் ஒரு தோற்றுத் திட்டம்.

* 60 வழக்குப் புதிர்ச்சியமான குணவிற்கள் கணக்கீடு, ஈசு வட்டவளவு மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வருடாநாள் பிரிச்சியல்துறை ஜில்லா மற்றும் எழுதுதுறை கட்டுப்பாடு குழுமத்துறை நிறுவனத்துடைய விருப்பம், பிரிச்சியல் வினாத்துறை கலாம் 72 ஆண்டுள்ளது, மற்றும் உடமொத்த காலம் 24 ஆண்டுகள். பிரிச்சகவங்கள் போன்றும்.



1860 500 7070 என்று எண்ணை அழைக்கவும்
(எடுத்தப் படி சொல்லுதல் இல்லைக்கால்)



5607070 என்ற எண்ணிலிருந்து 'LIFE' என் SMS செய்யவும்



മെണ്ണാംകല: contactus@pramericalife.in

GROW/AD-TAMIL/22/MAR/IV

EDUCATION

OVER 1,000 STUDENTS BENEFITED FROM DU'S FEE WAIVER SCHEME SO FAR: OFFICIAL

New Delhi : More than a thousand students from a poor financial background studying at the Delhi University have received the benefit of the varsity's fee waiver scheme so far, an official said on Friday. Eighty per cent of them have received full waiver of their fees, the official told PTI, adding that the benefits amount to more than Rs 1 crore. The DU announced the fee-waiver scheme in November last year. The waiver includes all components of the fees paid by the students barring those for examination and hostel. Under the Financial Support Scheme (FSS) launched by the University of Delhi, so far 1,009 needy students have received benefits of about Rs 1 crore, DU's Dean of Students Welfare Pankaj Arora said. The Dean of the Students Welfare Office collected the necessary data from the deserving candidates. Around 1,700 applications were received



for the scheme for financially weak students, an official said on Friday.

"After due verification, which includes the home visit of the applicants, we shortlisted 1,340 students and asked them to submit some documents and undertakings. We have received the documents of 1,009 and we are

pleased to inform you that the list of students for the disbursement of fee waivers is finalised," Arora said. He said this scheme reflects the Government of India's "Sabka Saath Sabka Vikas" motto. Arora said recognising the need for affirmative action as mandated by the Constitution of India, the university is committed to

extending the benefits of equity, access, and quality education to financially weak students. "In line with this commitment, the university has announced a financial support scheme that will provide fee waivers to economically weak students. During its centenary celebrations, the FSS is a testament to the university's commitment to providing an inclusive and enabling environment for all students," he noted.

Students belonging to financially weak backgrounds can get up to 100 per cent fee waiver, depending on their family income. A full-time bona fide student studying in the university is eligible to apply for it. A student with annual family income less than Rs 4 lakh is eligible for up to a 100 per cent fee waiver, while students with a family income of Rs 4 lakh to Rs 8 lakh per year can apply for a 50 per cent waiver.

சாலை முதல் குடிநீர் வரை
உங்கள் நகரத்தின் அடிப்படை
பிரச்சனைகள் என்ன?

எங்களுக்கு சொல்லுங்கள் நாங்கள் அதை எங்களின்
வார தேதியில் செய்தியாக வெளியிட்டு உரியவர்கள்
கவனத்திற்கு கொண்டு சேர்த்து நடவடிக்கை
எடுக்கும்படி செய்வோம்.

உங்கள் பகுதியில் அடிப்படை பிரச்சனைகளை எங்கள்
WhatsApp எண்ணிற்கு தகவல் அளிக்கலாம்.

75500 01222



T
H
A
L
A

D
H
O
N
I

Whistle Podu IPL 2023 YELLOW CSK MSD

Kings are Ready for Hunting

The Yellow Jersey
 The Dharamshala Six
 The 28 Runs Against Rcb
 The No-ball Win
 The Frist Finals
 The First Match
 Enga Thala Dhoni
 Bravo's Dance
 Raina's Bear-hug

The Fafulous Catches
 The Mongoose
 Mr Cricket
 Murali 800
 Ashwin Vs Gayle
 Us Vs Theam
 The Twitter Battles
 The Fb Fan Map
 The Super Overs
 The Super Fans

The Super Anthem
 The Den
 The Fortress
 The Last Ball Finishes
 The Fair Play Awards
 The Titles
 The Orange Caps
 The Purple Caps
 The Pride
 The Whistle



Start your own financial distribution business with ZERO investment

Who can apply?



Become a Personal Financial Advisor



Unlimited earning potential



Training and skill development



Flexible working hours



Rewards & recognition



Make a difference in people's lives



International trips & conventions



Scan QR code to know more

This communication is for internal circulation only and shall not be used for solicitation.



FACILITIES

- 35 Bedded Hospital Rooms
- Fully Equipped 2 Modular Operation Theatres
- Delivery Suites
- Ultrasound SCAN
- Physiotherapy
- Speciality Consultation
- Casualty
- Emergency Care
- Ambulance
- Pharmacy
- Lab
- X Ray

P14/3, 2nd Avenue, Domestic Tariff Area,
 Mahindra World City, Chengalpet - 603002,

E-mail: Jeevanhospitalsmwc@gmail.com
 website: www.jeevanhospitalmwc.com

9445538851

7540075055