

METRO**PEOPLE****WEEKLY MAGAZINE**

EVERY SUNDAY

ENGLISH & TAMIL WEEKLY MAGAZINE

ஞாயிறுதோறும்

ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழ் வார இதழ்

09 ஏப்ரல் 2023

மலர் 1 - இதழ் -30

விலை - ரூ. 5/-

24 பக்கங்கள்

09 APRIL 2023

VOLUME 1 - ISSUE -30

PRICE - Rs.5/-

24 PAGES


Jeevan
Hospitals
Enhancing Life, Excelling in Care**SPECIALTIES**

Pediatrics Dermatology

General Medicine

Nephrology

General Surgery

Gastroenterology

Obstetrics & Gynecology

Physio & Movement Clinic

Plastic Surgery

Dental Clinic

Diabetology

Ortho & Joint Replacement

Cardiology

Urology

24/7 Critical Care

JEEVAN SUMYUKTHA HOSPITAL PVT. LTD.P14/3, 2nd Avenue, Domestic Tariff Area, Mahindra World City, Chengalpet - 603002.
E-mail: Jeevanhospitalsmwc@gmail.com | website: www.jeevanhospitalmwc.com**94455 38851**
75400 75055

அரசியல் செய்திகள்

பிரதமருக்கு கருப்புக்கொடி: கே.எஸ்.அழகிரி, செல்வப்பெருந்தகை உள்ளிட்ட 600 பேர் மீது வழக்குப்பதிவு



சென்னை: பல்வேறு நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்வதற்காக சென்னை வந்த பிரதமருக்கு எதிராக கருப்புக்கொடி ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்ட காங்கிரஸ் கட்சியைச் சேர்ந்த

600 பேர் மீது 2 பிரிவுகளின் கீழ் போலீஸார் வழக்குப்பதிவு செய்துள்ளனர். ராகுல் காந்தியின் எம்.பி. பதவி தகுதி இழப்பு செய்யப்பட்டதையொட்டி, சனிக்கிழமை தமிழகம் வந்த பிரதமருக்கு எதிர்ப்பு தெரிவிக்கும் வகையில் தமிழக காங்கிரஸ் கட்சி சார்பில் கருப்பு கொடி ஆர்ப்பாட்டம் நடைபெற்றது. சென்னை, வள்ளூர் கோட்டம் அருகே நடைபெற்ற ஆர்ப்பாட்டத்தில் நூற்றுக்கணக்கான காங்கிரஸ் கட்சி நிர்வாகிகள் மற்றும் தொண்டர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

பின்னர் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்ட அனைவரையும் போலீஸார் கைது செய்தனர். இந்த ஆர்ப்பாட்டத்தில், தமிழ்நாடு காங்கிரஸ் கமிட்டியின் தலைவர் கே.எஸ்.அழகிரி, காங்கிரஸ் சட்டப்பேரவைத் தலைவர் செல்வப்பெருந்தகை, முன்னாள் தலைவர் தங்கபாலு, எம்.பி.ஜோதிமணி, எம்எல்ஏக்கள் அசன் மவுலானா, துரை சந்திரசேகர், அகில இந்திய காங்கிரஸ் செயலாளர் சிரிவெல்ல பிரசாத், தமிழக காங்கிரஸ் துணைத் தலைவர்கள் பொன் கிருஷ்ணமூர்த்தி, கோபண்ணா,

தமிழக இளைஞர் காங்கிரஸ் தலைவர் லெனின் பிரசாத் உள்ளிட்ட பலர் பங்கேற்றனர். 600 பேர் மீது வழக்குப்பதிவு: இந்நிலையில், போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட அக்கட்சியின் தலைவர் கே.எஸ்.அழகிரி மற்றும் செல்வப்பெருந்தகை உள்ளிட்ட 600 பேர் மீது நுங்கம்பாக்கம் போலீஸார் வழக்குப்பதிவு செய்துள்ளனர். சட்டவிரோதமாக கூடுதல், சென்னை காவல் சட்டம் உள்ளிட்ட இரண்டு பிரிவுகளின் கீழ் 600 பேர் மீது போலீஸார் வழக்குப்பதிவு செய்துள்ளனர்.

இந்தியாவை ஊழலில் இருந்து விடுவிப்பதே சிபிஐ-யின் முக்கியப் பொறுப்பு: பிரதமர் மோடி



புதுடெல்லி: ஊழலில் இருந்து இந்தியாவை விடுவிப்பதே சிபிஐ அமைப்பின் முக்கியப் பொறுப்பு என்று பிரதமர் நரேந்திர மோடி தெரிவித்துள்ளார். சிபிஐ-யின் வைர விழாவை முன்னிட்டு டெல்லியில்

நடைபெற்ற நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்று பிரதமர் நரேந்திர மோடி உரையாற்றினார். அப்போது, "இந்தியாவை வளர்ச்சி அடைந்த நாடாக மாற்ற வேண்டுமானால், அதற்கேற்ற தொழில் முறை அமைப்புகளின் பங்களிப்பு மிகவும் முக்கியம். அந்த அமைப்புகளின் பங்களிப்பு இல்லாமல் இந்தியாவை வளர்ச்சி அடைந்த நாடாக மாற்ற முடியாது. எனவே, சிபிஐ அமைப்புக்கு மிகப் பெரிய பொறுப்பு இருக்கிறது. ஜனநாயகம் மற்றும்

நீதிக்கு மிகப்பெரிய தடைக்கல்லாக இருப்பது ஊழல்தான். ஊழலில் இருந்து இந்தியாவை விடுவிப்பதே சிபிஐ அமைப்பின் மிக முக்கியப் பொறுப்பு. கறுப்புப்பணம் மற்றும் பினாமி சொத்துக்களுக்கு எதிராக அரசு தீவிர நடவடிக்கைகளை எடுத்து வருகிறது. ஊழலுக்கு எதிராக மட்டுமல்ல; அதற்கான காரணத்திற்கு எதிராகவும் அரசு நடவடிக்கைகளை எடுத்து வருகிறது. சிபிஐ தனது பணிகள் மூலமாகவும் நுட்பங்கள் மூலமாகவும் மக்களுக்கு நம்பிக்கை

அளித்துள்ளது. தற்போதும் கூட, தீர்க்கப்படாத வழக்குகள் என்றால், அதனை சிபிஐ வசம் ஒப்படைக்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கை எழுகிறது" எனத் தெரிவித்தார்.

இந்நிகழ்ச்சியில், மத்திய அமைச்சர் ஜிதேந்திர சிங், தேசிய பாதுகாப்பு ஆலோசகர் அஜித் தோவல், அமைச்சரவை செயலாளர் ராஜிவ் கவுபா, சிபிஐ இயக்குநர் சுபோத் குமார் ஜெய்ஸ்வால் உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

ஆளுநர் ஆர்.என். ரவி பிறந்த நாள் தமிழக முதல் அமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின், தலைவர்கள் வாழ்த்து



சென்னை: தமிழக ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கு தெலங்கானா ஆளுநர் தமிழிசை சுவந்தரராஜன், தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின், தமிழக பாஜக தலைவர் அண்ணாமலை உள்ளிட்டோர் பிறந்த நாள் வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளனர். தெலங்கானா ஆளுநர் மற்றும் புதுச்சேரி துணை நிலை ஆளுநர் தமிழிசை சுவந்தரராஜன்: தமிழக ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கு எனது மனமாற்றப் பிறந்த நாள் வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். பூரண உடல் ஆரோக்கியத்தோடு நீண்ட ஆயுளுடன் மக்கள் பணியாற்ற எல்லாம் வல்ல இறைவனை பிரார்த்திக்கிறேன். தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின்: தமிழக ஆளுநர்

ஆர்.என். ரவிக்கு பிறந்த நாள் வாழ்த்துக்கள். நீண்ட ஆயுளும் நல்ல உடல் நலமுடன் வாழ வாழ்த்துகிறேன். பாஜக தலைவர் அண்ணாமலை: தமிழக ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி, நீண்ட ஆயுளுடனும் நிறைவான ஆரோக்கியத்துடனும் தேசப் பணி தொடர, தமிழக பாஜக சார்பாக இனிய பிறந்த நாள் நல்வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். அதற்கான காரணத்திற்கு எதிராகவும் அரசு நடவடிக்கைகளை எடுத்து வருகிறது. சிபிஐ தனது பணிகள் மூலமாகவும் நுட்பங்கள் மூலமாகவும் மக்களுக்கு நம்பிக்கை அளித்துள்ளது. தற்போதும் கூட, தீர்க்கப்படாத வழக்குகள் என்றால், அதனை சிபிஐ வசம் ஒப்படைக்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கை எழுகிறது" எனத் தெரிவித்தார். இந்நிகழ்ச்சியில், மத்திய அமைச்சர் ஜிதேந்திர சிங், தேசிய பாதுகாப்பு ஆலோசகர் அஜித் தோவல், அமைச்சரவை செயலாளர் ராஜிவ் கவுபா, சிபிஐ இயக்குநர் சுபோத் குமார் ஜெய்ஸ்வால் உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

சென்னையில் குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டிய 8,000 பேரிடம் 2 மாதங்களில் ரூ.8 கோடி அபராதம் வசூல்



சென்னை: கடந்த இரண்டு மாதங்களில் குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டிய 8 ஆயிரம் பேரிடம் இருந்து ரூ.8 கோடி அபராதம் வசூல் செய்யப்பட்டு உள்ளதாக சென்னை காவல் துறை தெரிவித்துள்ளது. இது குறித்து சென்னை காவல் துறை வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில், 'சென்னை பெருநகர காவல் துறை விபத்தை குறைக்கும் வண்ணம், சாலை விபத்துக்களில் உயிரிழப்புகள் ஏற்படுவதற்கு முக்கிய காரணங்களில் ஒன்று குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டுவதாகும். எனவே குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டுவதற்கு சட்டத்தில் கடுமையான தடுப்பு நடவடிக்கையாக தண்டனை

வழங்கப்படுகிறது. அபராதத் தொகை 10 ஆயிரம் அதிகமாக இருப்பதால் பலர் அபராதத்தைச் செலுத்துவதில்லை. இவ்வாறு 7,943 குடிபோதை வழக்குகள் தீர்க்கப்படாமல் நிலுவையில் உள்ளன. எனவே இது போன்ற விதிமீறுபவர்களுக்கு நிலுவையில் உள்ள வழக்குகள் குறித்து சென்னை பெருநகரில் 10 இடங்களில் அமைந்துள்ள அழைப்பு மையங்கள் மூலம் தகவல் தெரிவித்து, கடந்த 01.04.2023 அன்று அவர்களை நேரில் வரவழைத்து வழக்குகளை முடிப்பதற்கு நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டது. இந்த சிறப்பு நடவடிக்கையின் மூலம் 727 வழக்குகள் தீர்வுகாணப்பட்டு அபராதத் தொகையாக ரூ. 75,13,000/- விதிமீறுபவர்களால் செலுத்தப்பட்டன. கடந்த இரண்டு மாதங்களில் அழைப்பு மையங்கள் மூலம் நிலுவையில் இருந்த 8,013 குடிபோதை வழக்குகள் தீர்க்கப்பட்டு, ரூ.8,29,10,000 அபராதத் தொகை வசூலிக்கப்பட்டது.

அகர முதல எழுத்தெல்லாம் ஆதி பகவன் முதற்றே உலகு

எழுத்துக்கள் எல்லாம் அகரத்தை அடிப்படையாக கொண்டிருக்கின்றன. அதுபோல உலகம் கடவுளை அடிப்படையாக கொண்டிருக்கிறது.

METRO

PEOPLE

WEEKLY MAGAZINE

EVERY SUNDAY

ENGLISH & TAMIL WEEKLY MAGAZINE

ஞாயிறுதோறும்

ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழ் வார இதழ்

09 ஏப்ரல் 2023

மலர் 1 - இதழ் -30

விலை - ரூ. 5/-

24 பக்கங்கள்

09 APRIL 2023

VOLUME 1 - ISSUE -30

PRICE - Rs.5/-

24 PAGES

நிர்வாக ரீதியிலான நிலைப்பாட்டை வெளியில் தெரிவிப்பதா? - ஆளுநர் பேச்சுக்கு முதல்வர் ஸ்டாலின் கண்டனம்



சட்டமுறையும், சட்டம் அறிந்தவர் முறையும் ஆகாது. இதை நம் மாநிலத்தின் நிர்வாகத்தை முடக்கும் செயலாகவே எண்ண வேண்டியுள்ளது. எதையும் துணிச்சலாக ஏற்கவோ, எதிர்க்கவோ செய்யாமல் கிடப்பில் போடுவது என்பது அரசியல் சட்டம் அங்கீகரித்த பதவியில் இருப்பவர்களுக்கு அழகல்ல. அதையும் தாண்டி, அதனை சட்டபூர்வமற்ற பொதுவெளியில் பகிர்ந்து கொள்வதுடன், நியாயப்படுத்த முயல்வது மிகமிக மோசமான முன்னுதாரணம். தன் கருத்துகளை திரும்பப் பெறுவதே

ஆளுநர் எடுத்துக் கொண்ட பதவிப் பிரமாணத்துக்கு உண்மையாக நடந்து கொள்வதாகும். சட்டப்பேரவையின் மாண்பைக் குறைக்கும் வகையில், ஆளுநர் பேசி வருவது அவருக்கும், அவர் வகிக்கும் பதவிக்கும் அழகல்ல. இதை உணர்ந்து தமிழக மக்கள் நலனுக்காகவும், அரசியலமைப்பு சட்டத்தில் ஆளுநர் பதவிக்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள கடமைகளை முறையாக நிறைவேற்றும் வகையிலும் அவர் செயல்படுவார் என நம்புகிறேன் என்றார்.

சென்னை: ரகசிய காப்பு உறுதிமொழி எடுத்துள்ள ஒருவர், நிர்வாக ரீதியாக தான் எடுக்கும் நிலைப்பாடு குறித்து பொது வெளியில் அலட்சியமாக கருத்துகளை தெரிவிப்பது அரசியல் சட்ட வரையறைகளை மீறிய செயலாகும் என்று ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கு முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கண்டனம் தெரிவித்துள்ளார். சட்டப்பேரவை நடைமுறை தொடர்பாக ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி தெரிவித்த கருத்துக்கு முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் வெளியிட்ட பதில் அறிக்கையில் கூறியிருப்பதாவது: பொது மேடைகளில் சர்ச்சைக்குரிய அரசியல், சமூக கருத்துகளைப் பேசி மாநில மக்கள் மத்தியில் குழப்பத்தை ஏற்படுத்திவந்த ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி, தற்போது சட்டப்பேரவை நடைமுறைகள் தொடர்பாக உண்மைக்குப் புறம்பான கருத்துகளை, சர்ச்சையை ஏற்படுத்தும் வகையில் தெரிவித்து, நிர்வாக ஒழுங்கைக் கெடுக்கும் செயல்களில் ஈடுபட்டு வருகிறார். தனது பதவிப்பிரமாணத்துக்கு முரணான வகையிலும், மாநில நலனுக்கு எதிராகவும் தொடர்ந்து செயல்படும் ஆளுநருக்கு என் கட்டும் கண்டனத்தை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். 14 கோப்புகள் முடக்கம்: கோடிக்கணக்கான மக்களால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட மக்கள் பிரதிநிதிகளின் சிந்தனையில் உருவான சட்டங்கள், அவசர சட்டங்கள், சட்டத்திருத்தங்கள் ஆகியவற்றுக்கு உடனடி ஒப்புதல் தராமல் காலம் தாழ்த்தி, தனது நிர்வாகவியல் கடமைகளில் இருந்து தவறியும், தப்பித்துக் கொள்ளும் ஆளுநர் வழக்கமாக வைத்துள்ளார். அதற்கு முறையான காரணத்தையும் அரசுக்கு தெரிவிப்பதில்லை. இப்படி 14 கோப்புகள் அவரால் முடக்கப்பட்டுள்ளன. இவை ஆளுநரின் கடமை தவறுதல் மட்டுமில்லாமல், செயல்படாத முடக்குவாத செயலாகவே அமைந்துள்ளது. ஆன்லைன் ரம்மி தடைச் சட்டம் மிகமிக அவசர, அவசிய நோக்கத்தோடு இயற்றப்பட்டது. முதலில் ஏதோ உப்புசப்பற்ற கேள்வியை

கேட்டார். பின்பு, 'இந்த சட்டம் இயற்றும் உரிமையே மாநில அரசுக்கு இல்லை' என்றார். 'மாநில அரசுக்கே உரிமை உண்டு' என்று மத்திய அமைச்சர்களே சொன்ன பிறகும் ஆளுநர் அதனை ஏற்கவில்லை. சட்டம் அறிந்தவர்போல் கருத்து தெரிவிக்கும் ஆளுநருக்கு, அரசியலமைப்பு சட்டப்படி, பணமசோதாவை திருப்பியனுப்ப அதிகாரம் இல்லை. வகிக்கும் பதவிக்கு அழகல்ல: இந்நிலையில், ஆளுநர் தெரிவித்துள்ள கருத்து அவர் வகிக்கும் பதவிக்கு அழகல்ல. அவர் அப்படி பேசிய இடம் முறையான இடமும் அல்ல. 'கிடப்பில் இருந்தாலே நிராகரிக்கப்பட்டதாகவே அர்த்தம். நீண்ட நாட்களாக கிடப்பில் வைக்கப்பட்டுள்ள மசோதாக்கள் நிராகரிக்கப்பட்டதாகவே அர்த்தம். வார்த்தை அலங்காரத்துக்காக அதனை நிறுத்திவைப்பு என்கிறோம்' என்று ஆளுநர் பேசியுள்ளார். மாணவர்கள் மத்தியில் இப்படி பேசியுள்ளார். ரகசிய காப்பு உறுதிமொழி எடுத்துள்ள ஒருவர் நிர்வாக ரீதியாக தான் எடுக்கும் நிலைப்பாடு குறித்து பொது வெளியில் அலட்சியமாக கருத்துகளை தெரிவிப்பது அரசியல் சட்ட வரையறைகளை மீறிய செயல் ஆகும். நிர்வாகத்தை முடக்கும் செயல்: சமீபத்தில் மற்றும் பஞ்சாப் மாநில அரசுக்கிடையிலான வழக்கில், மாநில அரசின் சுருக்கமுத்துதான் ஆளுநர் என்று சுருக்கமாக சொன்னார்கள். அதனை மறந்துவிட்டு 'தி கிரேட்டி கட்டராக' தன்னை ஆளுநர் நினைத்துக் கொள்ள வேண்டாம். அரசியலமைப்பு சட்டப்படி பணமசோதா தவிர் பிறவகை மசோதாக்களை அரசுக்கு ஆளுநர் திருப்பியனுப்பலாம்.

சட்டப்பேரவை மீண்டும் அந்த மசோதாவை நிறைவேற்றி ஆளுநருக்கு அனுப்பினால், அதை அவர் நிராகரிக்க முடியாது. எனவே, ஆளுநர் கேட்ட விளக்கங்களைக் கொடுத்து, மீண்டும் நிறைவேற்றி அனுப்பி வைத்த பிறகும் ஒப்புதல்கள் வழங்காமல் இருப்பது




**நேரம் சரியாக இருந்தாலும்,
இல்லையென்றாலும்
உங்கள் வாழ்க்கை
நிலைகுலையாமல் சீராகச் செல்ல
ஆயுள் காப்பீடு உதவுகிறது.**

லைஃப் இன்ஷூரன்ஸ் உங்கள் பக்கத்தில் இருக்குமானால்,
வாழ்க்கை சாகசத்தை நீங்கள் துணிச்சலாக நடத்துவதற்கு
தேவையான பக்கபலத்தை அது கொடுக்கும்

#LifeInsuranceIsGood

இந்தியா ஜி-20 தலைமைப் பொறுப்பை
வகிக்கிறது. பெரிய பொறுப்பு, பேரார்வம்
மிக்க ஆசைகள்.



வசூயே குடும்பகம்
ONE EARTH • ONE FAMILY
ONE FUTURE

Pramerica இன்ஷூரன்ஸ் நம்பர் 140, பிரமெரிக்கா லைஃப் இன்ஷூரன்ஸ் லிமிடெட், ரெஜிஸ்ட்டிர் ஆஃபிஸ் மற்றும் தொழில் முகவரி: 4-வது தளம், பில்லர்ஸ் நம்பர் 9, டவர் 8, சைபர் சிட்டி, பேன்-11, குருகிராம் - 122002, ஹரியானா, சி.என். 066000HR2007PCC052028, கண்டன் சர்வீஸ் வெஸ்ப் லைஃப்: போன் நம்பர் 1860 500 7070 (உள்ளூர் கட்டணங்கள் பொருந்தும்), நேரங்கள்: 9:30 a.m. to 6:30 p.m. (திங்கள்-சனி) இ-மெயில்: contactus@pramericalife.in, வெப்சைட்: www.pramericalife.in, காண்பிக்கப்படும் பிரமெரிக்கா மார்க்குடன் முறையே 'த' புறவெளியில் இன்ஷூரன்ஸ் கம்பெனி ஆஃப் இந்தியா-க்கு சொந்தமானதாகும். மேலும் லைஃப்சென்சின் கீழ் பிரமெரிக்கா லைஃப் இன்ஷூரன்ஸ் லிமிடெட்டால் உபயோகிக்கப்படுகின்றன.

போலியான/மோசடி தொலைபேசி அழைப்புகள் குறித்து கவனமாக இருங்கள்: உபயோககர குடும்பத்தை விடாமல் செய்வது, போனரை சுதந்திரத்து உடனடி பிரச்சினைகளை குறித்து செய்வது, போன்ற செயல்களில் ஈடுபடாமல் இருப்பதும் அனுமதிக்கப்படும் செயல்கள் போலீஸின் முயற்சிக் க்குள்ளேயே கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றன.

போலியான/மோசடி தொலைபேசி அழைப்புகள் குறித்து கவனமாக இருங்கள்: உபயோககர குடும்பத்தை விடாமல் செய்வது, போனரை சுதந்திரத்து உடனடி பிரச்சினைகளை குறித்து செய்வது, போன்ற செயல்களில் ஈடுபடாமல் இருப்பதும் அனுமதிக்கப்படும் செயல்கள் போலீஸின் முயற்சிக் க்குள்ளேயே கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றன.

அரசியல் செய்திகள்

நடப்பு சட்டப்பேரவைக் கூட்டத்தொடரில் வழக்கறிஞர் பாதுகாப்பு சட்ட வரைவை முன்மொழிந்தீடு: நாம் தமிழர் கட்சி ஒருங்கிணைப்பாளர் சீமான்

சென்னை: 'தமிழகத்தில் வழக்கறிஞர்கள் படுகொலை செய்யப்படும் கொடுமைகளைத் தடுத்திடும் வகையில், ராஜஸ்தான் மாநிலத்தில் வழக்கறிஞர்களைப் பாதுகாக்க தனிச் சட்டம் இயற்றியுள்ளதைப் போன்று தமிழ்நாட்டிலும் 'வழக்கறிஞர் பாதுகாப்புச் சட்டம்' இயற்ற நடப்பு சட்டமன்றக் கூட்டத்தொடரிலேயே சட்ட வரைவு முன்மொழியப்பட வேண்டும்' என்று நாம் தமிழர் கட்சியின் தலைமை ஒருங்கிணைப்பாளர் சீமான் கூறியுள்ளார். இது தொடர்பாக அவர் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில், 'தமிழ்நாட்டில் தீவிர அரசு பொறுப்பேற்றதிலிருந்து சட்டம் ஒழுங்கு முற்றாகச் சீர்குலைந்து பொதுமக்களுக்குப் பாதுகாப்பு என்பதே இல்லாத கொடுங்குமல் நிலவுகிறது. முன்னெப்போதும் இல்லாத அளவிற்குக் கட்டுங்கடங்காத அளவில் போதைப்பொருள் புழக்கம் அதிகமாகியுள்ளதோடு, பொதுமக்களைப் பாதுகாக்கும் காவல் துறையினர், வழக்கறிஞர் பெருமக்கள் போன்றோரின் உயிருக்கே பாதுகாப்பில்லாத அவலநிலை நிலவுகிறது. குறிப்பாக



ஆண் காவலர்கள் படுகொலை செய்யப்படுவது சாதாரண நிகழ்வுகளாகிவிட்ட நிலையில், பெண் காவலர்கள் மீது பாலியல் அத்துமீறல்களும், கொலைமுயற்சி நிகழ்வுகளும் அரங்கேறி வருகின்றன. மேலும் சட்டத்தின் மூலம் நீதியை நிலைநாட்டி பாமர மக்களின் பாதுகாப்பு அரணாகத் திகழும் வழக்கறிஞர் பெருமக்களும் படுகொலை செய்யப்படும் கொடுமைகளும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருவது சட்டம் ஒழுங்கு சீர்கேட்டின் உச்சமாகும். மக்களைக்

குற்றவாளிகளிடமிருந்து காக்கும் காவலர்களுக்கும், சட்டத்தின் மூலம் நீதியைப் பெற்றுத்தரும் வழக்கறிஞர்களுக்குமே உயிருக்கு உத்திரவாதம் இல்லை என்பதிலிருந்தே ஏழை, எளிய மக்கள் எந்த அளவு பாதுகாப்பற்ற பேராபத்தானச் சூழலில் வாழ்கின்றனர் என்பதை உணர்ந்து கொள்ள முடியும். நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வரும் படுகொலைகளைக் காணும் போது தமிழ்நாட்டில் நடைபெறுவது தீவிரவின் திராவிட

மாதல் என்பது சமூகநீதி ஆட்சியா? அல்லது சமூக விரோதிகளின் ஆட்சியா? என்ற ஐயம் மக்களிடம் எழுகிறது. ஆகவே, இனியும் இதுபோன்று வழக்கறிஞர்கள் படுகொலை செய்யப்படும் கொடுமைகளைத் தடுத்திடும் வகையில், ராஜஸ்தான் மாநிலத்தில் வழக்கறிஞர்களைப் பாதுகாக்க தனிச் சட்டம் இயற்றியுள்ளதைப் போன்று தமிழ்நாட்டிலும் 'வழக்கறிஞர் பாதுகாப்புச் சட்டம்' இயற்ற நடப்பு சட்டமன்றக் கூட்டத்தொடரிலேயே சட்ட வரைவு முன்மொழியப்பட வேண்டுமென்று நாம் தமிழர் கட்சி சார்பாக தமிழ்நாடு அரசினை வலியுறுத்துகிறேன்' என்று அவர் கூறியுள்ளார். கடந்த வாரம் சென்னை சைதாப்பேட்டையைச் சேர்ந்த வழக்கறிஞர் ஜெயகணேஷ் படுகொலை செய்யப்பட்டார். அதுமட்டுமன்றி கடந்த சில மாதங்களில் மட்டும் தூத்துக்குடி வழக்கறிஞர் முத்துக்குமார், அரியலூர் வழக்கறிஞர் சாமிநாதன், தர்மபுரி வழக்கறிஞர் சிவகுமார் எனத் தொடர்ந்து வழக்கறிஞர்கள் படுகொலை செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

மகளிர் மதிப்புத் திட்டத்தை மக்களிடம் கொண்டு சேர்க்க அஞ்சல் துறைக்கு ஆளுநர் தமிழிசை அறிவுறுத்தல்

புதுச்சேரி: மகிளா சம்மான் திட்டத்தை மகளிர் மதிப்பு திட்டம் என மொழிபெயர்த்து தமிழக, புதுச்சேரி பெண்களிடம் கொண்டு செல்ல அஞ்சல் துறைக்கு ஆளுநர் தமிழிசை அறிவுறுத்தியுள்ளார். பெண் குழந்தைகளுக்கான சேமிப்பை ஊக்குவிக்க செல்வ மகள் சேமிப்பு திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இத்திட்டத்தின் கீழ் 10 வயதுக்குட்பட்ட பெண் குழந்தைகளுக்காக சேமிப்பு கணக்கை பெற்றோர்கள், பாதுகாவலர் தொடங்கலாம். இத்திட்டத்தின் கீழ் புதுச்சேரியில் 59 ஆயிரத்து 690 சேமிப்பு கணக்குகள் இதுவரை தொடங்கப்பட்டுள்ளது. புதுச்சேரியில் 50 பெண் குழந்தைகளுக்கு செல்வ மகள் சேமிப்பு கணக்கு தொடங்கப்பட்டு புத்தகம் வழங்கும் விழா மற்றும் வெளிநாடு ஏற்றுமதியை எளிதாக்க அஞ்சல் வழி ஏற்றுமதி மையம் தொடக்க விழா இன்று நடந்தது. விழாவில் ஏற்றுமதி மையத்தை திறந்து வைத்து, சேமிப்பு கணக்குகளை பெண்



குழந்தைகளிடம் துணைநிலை ஆளுநர் தமிழிசை, முதல்வர் ரங்கசாமி ஆகியோர் வழங்கினர். இவ்விழாவில் துணைநிலை ஆளுநர் தமிழிசை பேசியதாவது: 'நவீன யுகத்தால் கடிதம் எழுதும் பழக்கத்தை தொலைத்துவிட்டோம். மனநல மருத்துவரிடம் சென்றால் கூட கஷ்டங்களை எழுதுங்கள் என்றுதான் சொல்வார்கள். அப்படி எழுதினால் பாதி கஷ்டம் தீர்ந்து விடும். தற்போதுள்ள

குழந்தைகளுக்கு பெற்றோரின் அன்பு தோய்ந்த கடிதங்கள் கிடைப்பதில்லை. மீண்டும் கடிதம் எழுதும் பழக்கத்தை இளைஞர்களிடம் துண்டி வேண்டும். அஞ்சல் துறை கடிதம் எழுதும் இயக்கத்தை தொடங்க வேண்டும். ஒரு காலத்தில் பெண் குழந்தைகளை பெற்றெடுத்தால் கஷ்டம் என நினைத்தனர். ஆனால் இன்று பிரதமரின் தொலை நோக்கு பார்வையால் செல்வ மகள் என்ற திட்டம் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது.

இத்திட்டத்தின் மூலம் பெண் குழந்தைகளின் கல்வி, திருமணம், மேற்படிப்புக்கான பணம் பெற்றோரால் சேமிக்க முடிகிறது. மகிளா சம்மான் என்ற திட்டமும் மத்திய அரசால் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது. பெண்களுக்கான மகளிர் மதிப்புத் திட்டம் என மொழிபெயர்க்கலாம். அஞ்சல் துறையினர் தமிழில் மொழி பெயர்த்து இத்திட்டத்தை தமிழகம், புதுச்சேரி பெண்களிடம் கொண்டு செல்ல வேண்டும். இத்திட்டத்தில் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு இரண்டு லட்சம் முதலீடு செய்ய முடியும். இந்தத் திட்டத்தில் முதலீடு செய்யவரகளுக்கு 7.5% வட்டி வழங்கப்படுகிறது' என்று ஆளுநர் கூறினார். விழாவில் தலைமை செயலர் ராஜீவ் வர்மா, தமிழ்நாடு வட்ட தலைமை தபால் அதிகாரி சாருகேசி, சென்னை மண்டல அஞ்சல் துறை தலைவர் நடராஜன், இயக்குனர் சோம சுந்தரம், புதுவை கோட்ட முதுநிலை கண்காணிப்பாளர் துரைராஜன் உட்பட பலர் பங்கேற்றனர்.

கற்றதனால் ஆய பயனென்கொல் வாலறிவன் நற்றாள் தொழாஅர் எனின்

தூய அறிவு வடிவாக விளங்கும் இறைவனுடைய நல்ல திருவடிகளை தொழாமல் இருப்பாரானால், அவர் கற்ற கல்வியினால் ஆகிய பயன் என்ன?

அரசியல் செய்திகள்

சென்னை - கோவை வந்தே பாரத் ரயிலா, வந்தே 'இந்தி' ரயிலா? சு.வெங்கடேசன் எம்.பி கடும் விமர்சனம்

சென்னை - கோயம்புத்தூர் வந்தே பாரத் ரயிலுக்கு வழக்கத்தை மாற்றி இந்தி தெரிந்த ஓட்டுநர்களை பணியமர்த்த ரயில்வே நிர்வாகம் உத்தரவிட்டுள்ளது. இந்தி தெரியாத காரணத்தால் சீனியர் லோகோபைலட்கள் புறக்கணிக்கப்பட்டுள்ளனர். சென்னை ரயில்வே கோட்டத்தின் இந்த முடிவு கண்டிக்கத்தக்கது. உடனடியாக இந்தி திணிப்பு உத்தரவை ரத்து செய்ய வேண்டும் என்று மதுரை எம்.பி. சு. வெங்கடேசன் கூறியுள்ளார். இதுதொடர்பாக அவர் தனது ட்விட்டர் பக்கத்தில் வெளியிட்டுள்ள பதிவில், 'வந்தே பாரத் ரயிலா? வந்தே 'இந்தி' ரயிலா? சீனியர் லோகோபைலட்களையே புதிய ரயில் துவங்கும் போது பணியமர்த்துவது வழக்கம். ஆனால் பிரதமர் பங்கேற்கும் சென்னை - கோயம்புத்தூர் வந்தே பாரத் ரயிலுக்கு அந்த வழக்கத்தை மாற்றி இந்தி தெரிந்த ஓட்டுநர்களை பணியமர்த்த ரயில்வே நிர்வாகம்



உத்தரவு. இந்தி தெரியாத காரணத்தால் சீனியர் லோகோபைலட்கள் புறக்கணிக்கப்பட்டுள்ளது. சென்னை ரயில்வே கோட்டத்தின் இந்த முடிவு கண்டிக்கத்தக்கது. உடனடியாக இந்தி திணிப்பு உத்தரவை ரத்து செய்க' என்று அவர் பதிவிட்டுள்ளார். முன்னதாக,

சென்னை - கோவை இடையிலான 'வந்தே பாரத்' ரயில் சோதனை ஓட்டம் மார்ச் 30ம் தேதி நடைபெற்றது. அதன்படி, சென்னையில் இருந்து காலை 5.40 மணிக்கு புறப்பட்ட ரயில், ஜோலார்பேட்டை, சேலம், ஈரோடு, திருப்பூர் ரயில் நிலையங்கள் வழியாக காலை 11.18 மணிக்கு

கோவை ரயில் நிலையம் வந்து சேர்ந்தது. பின்னர், கோவையில் இருந்து நண்பகல் 12.30 மணிக்கு இந்த ரயில் சென்னை புறப்பட்டுச் சென்றது. சென்னையிலிருந்து 5 மணி நேரம் 38 நிமிடங்களில் இந்த ரயில் கோவை வந்து சேர்ந்தது. ரயில்வே அட்டவணையில் இந்த ரயில் கோவை வந்து சேர 6 மணி நேர இடைவெளி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ரயிலின் பராமரிப்புப் பணிகள் கோவையில் உள்ள பணியாளர்களால் மேற்கொள்ளப்பட உள்ளன. தமிழகத்துக்கு உள்ளேயே இயக்கப்படும் முதல் 'வந்தே பாரத்' ரயில் இதுவாகும். தென்னிந்தியாவின் இரண்டாவது 'வந்தே பாரத்' ரயில் இது. முதல் ரயில் சென்னை - மைசூர் இடையே இயக்கப்பட்டு வருகிறது. வரும் ஏப்ரல் 8-ம் தேதி பிரதமர் நரேந்திர மோடி இந்த ரயில் சேவையை தொடங்கி வைக்க உள்ளார் என்று குறிப்பிடத்தக்கது.

மாணவிகளின் பாலியல் புகார்: 4 பேராசிரியர்களை பணி நீக்கம் செய்தது கலாஷேத்ரா நிர்வாகம்

சென்னை: மாணவிகளின் பாலியல் புகார்களின் தொடர்ச்சியாக ஹரிபத்மன் உள்ளிட்ட 4 பேராசிரியர்களை பணி நீக்கம் செய்து கலாஷேத்ரா நிர்வாகம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது. மத்திய அரசின் கலாச்சாரத் துறையின் கீழ் சென்னை திருவான்மியூரில் கலாஷேத்ரா நாட்டியக் கல்லூரி செயல்பட்டு வருகிறது. இங்கு பயிலும் மாணவிகளுக்கு, பேராசிரியர்கள் பாலியல் தொல்லை கொடுப்பதாகப் புகார்கள் எழுந்தன. இதற்கிடையில், புகாருக்கு உள்ளான பேராசிரியர் ஹரிபத்மன், உதவியாளர்கள் சாய்கிருஷ்ணன், சஞ்ஜித் லால், ஸ்ரீநாத் ஆகியோர் மீது நடவடிக்கை எடுக்க வலியுறுத்தி மாணவிகள் உள்ளிருப்புப் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். மேலும், கலாஷேத்ரா கல்லூரி முன்னாள் மாணவி ஒருவர், அடையாறு அனைத்து மகளிர் காவல் நிலையத்தில் புகார் மனு அளித்தார். அதில், பேராசிரியர் ஹரிபத்மன் பாலியல் தொல்லை கொடுத்ததாகத் தெரிவித்திருந்தார். இதையடுத்து, பேராசிரியர் ஹரிபத்மன் மீது 3 பிரிவுகளில் வழக்குப் பதிவு செய்யப்பட்டது. பின்னர், ஹரிபத்மனை தனிப்படை காவல் துறையினர் சென்னையில் (ஏப்.3) கைது செய்தனர். கலாஷேத்ரா



இயக்குநர் ரேவதி ராமச்சந்திரன் ஆஜர்: இதனிடையே, கலாஷேத்ரா இயக்குநர் ரேவதி ராமச்சந்திரன் மற்றும் துணை இயக்குநர் ஆகியோர் மாநில மகளிர் ஆணையத்தில் ஆஜராகினர். சேப்பாக்கத்தில் உள்ள மாநில மகளிர் ஆணைய அலுவலகத்தில் ஆணைய தலைவி குமாரி, இருவரிடமும் பல்வேறு தகவல்களைக் கேட்டறிந்தார். இது தொடர்பாக மகளிர் ஆணைய தலைவி குமாரி செய்தியாளர்களுக்கு

அளித்த பேட்டியில், 'தேர்வுகள் உள்ளதால் மாணவிகளுக்கான பாதுகாப்பு உறுதி செய்ய வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது. மாணவிகள் புகார் தெரிவித்த 4 பேரில் ஒருவரை கைது செய்யப்பட்டுள்ளார். மற்ற மூவரை கல்லூரி வளாகத்தில் அனுமதிக்கக் கூடாது என்று அறிவுறுத்தல் வழங்கி உள்ளேன். மாணவிகள் தேர்வுகளை நடத்த வேண்டும் என்று கோரினார். இதன்படி 5-ஆம் தேதி முதல் தேர்வுகள் நடைபெற

உள்ளது. கடந்த 10 ஆண்டுகளாக வந்த புகார் குறித்த தகவல்களை அளிக்க அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது. கல்லூரியில் அமைக்கப்பட்டுள்ள விசாரணை குழு பற்றி தகவல்களை கேட்டு அறிந்தேன். அதற்கான ஆவணங்கள் அளித்துள்ளார்கள். தற்போது மாணவிகளின் பாதுகாப்பு தான் முக்கியம்' என்று அவர் கூறினார். இதனைத் தொடர்ந்து, மாணவிகள் புகார் கூறிய 4 பேரையும் கல்லூரி வளாகத்தில் அனுமதிக்கக் கூடாது என்று கலாஷேத்ரா நிர்வாகத்திற்கு தமிழக மகளிர் ஆணைய தலைவி அறிவுறுத்தி இருந்தார். இந்நிலையில், மாணவிகள் புகார் கூறிய 4 பேராசிரியர்களை பணி நீக்கம் செய்து கலாஷேத்ரா நிர்வாகம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

METRO PEOPLE

WEEKLY MAGAZINE

விளம்பரங்கள்

வரவேற்கப்படுகின்றன உங்கள் விளம்பர தேவைக்கு எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும்

75500 01222

மலர்மிசை ஏகினான் மாணடி சேர்ந்தார்
நிலமிசை நீடுவாழ் வார்

அன்பரின் அகமாகிய மலரில் வீற்றிருக்கும் கடவுளின் சிறந்த திருவடிகளை பொருந்தி நினைக்கின்றவர், இன்ப உலகில் நிலைத்து வாழ்வார்

மருத்துவ குறிப்புகள்

உண்பதெல்லாம்

சிறுநீரகம் காக்கும் நீர்முள்ளி

சிறுநீரகம் என்பது யூரியா போன்ற கழிவுப் பொருட்களைக் குருதியில் இருந்து பிரித்து, நீருடன் சேர்த்துச் சிறுநீராக வெளியேற்ற உதவும் ஒரு உடல் உறுப்பு ஆகும். உடல் உறுப்புக்களிலேயே மிக மிக முக்கியமான உறுப்புக்களில் ஒன்றாகும் சிறுநீரகம் அவை பழுதடைந்து போனால் உடலுக்கு தீவிரமான தீங்கு ஏற்பட்டு மரணம் கூட விளையலாம். அதன் அமைப்போடு மிகவும் சிக்கல் வாய்ந்தது மட்டுமல்லாமல், அதன் செயல்பாடும் மிகவும் ஆழம் வாய்ந்த சிக்கல்கள் கொண்டது. அவை இரண்டும் மிக முக்கியமான செயல்பாடுகள் ஆகும் விஷத்தன்மை கொண்டதும் உடலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கக் கூடியதுமான தீவிரவங்களை அகற்றி நீரின் சமநிலையைப் பாதுகாத்து, தாது உப்புக்கள், மற்றும் இதர இரசாயனங்களின் அளவை உடலுக்குள் பாதுகாத்து வருகின்றன. விஷத்தன்மை கொண்ட கழிவுப் பொருட்களை நீக்கி சிறுநீரகங்கள், சிறுநீரை உருவாக்குகின்றன. அப்படி சிறுநீரகங்களில் உருவான சிறுநீரானது யூட்டர் எனும் சிறுநீர்க்குழாய் மூலமாக சிறுநீர்ப்பைகளுக்குச் செல்கிறது. இறுதியில் குழாய் வழியாக வெளியேற்றப்படுகிறது. நமது உடலில் உள்ள கழிவுகளை வெளியேற்றி நமது உடலை சீராக இயங்க வைக்க வேலை செய்து கொண்டிருக்கும் நமது சிறுநீரகத்தை காப்போம், அதற்கான ஒரு மூலிகை பற்றி இந்த வாரம் காண்போம்

சிறுநீரகத்தைக் காக்கும், வயல்வரப்புகளிலும் குளத்துக்கரையிலும் காணப்படும் தாவரமே நீர்முள்ளி. 'முப்பரிமாணத்தில் நீண்ட கூரிய முட்களையும் ஊதா நிற இதழ்களையும் பிரித்தது போன்ற வடிவமுடைய மலர்களையும் இது கொண்டிருக்கும்.

பெயர்க்காரணம்: இக்குரம், காண்டம், துரகதமூலம், பாண்டசமனி, முண்டகம், சுவேதமூலி, நிகம் போன்ற பல்வேறு பெயர்களுக்குச் சொந்தமான மூலிகை நீர்முள்ளி. நீர் ஆதாரம் உள்ள இடங்களில் வளரும் முட்கள் கொண்ட செடி என்பதால் 'நீர்முள்ளி' என்ற பெயர். தாவரத்திலிருக்கும் முட்களைக் குறிக்கும் வகையில்

'முண்டகம்' எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. அடையாளம்: ஈட்டி வடிவ இலைகளையும் ஊதா நிற மலர்களையும் பழுப்பு நிற



விதைகளையும் கொண்ட தாவரம். நீண்டிருக்கும் கூர்மையான முட்கள் இதன் தனித்துவம். 'ஹைக்ரோஃபில்லா ஆரிகுலேடா' எனும் தாவரவியல் பெயரால் சுட்டப்படுகிறது. 'அகாந்தேசியே' குடும்பத்தைச் சார்ந்த நீர்முள்ளியில், பெடுலின், லூபியோல் அபிஜெனின் பால்மிடிக் அமிலம் போன்ற எண்ணற்ற தாவர வேதிப் பொருட்கள் அங்கம் வகிக்கின்றன. உணவாக: பாதாம், முந்திரி, கசகசா, நீர்முள்ளி விதை போன்றவற்றைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து அரைத்துக் கொள்க. இதைப் பாலில் கலந்து பனங்கற்கண்டு சேர்த்து கொதிக்கவைத்துச் சுடச்சுடத் தயாரிக்கப்படும் 'நீர்முள்ளி பால்' உடலுக்கான உற்சாக பானம்! நீர்முள்ளி இலைகளையும் விதைகளையும் ஆவியில் வேகவைத்து, பூண்டு, மஞ்சள், கடுகு சேர்த்து குழம்புப் பக்குவத்தில் சமைத்துச் சாப்பிட, சிறுநீர்ப்பாதைத் தொற்று, நீரடைப்பு போன்றவை விலகி சீராய் சிறுநீர் கழியும்.

நீர்முள்ளி விதைகளைத் தண்ணீரில் ஊறவைக்க, பசை போல குழகுழப்புத் தன்மையை அடையும். அதில் தேனும் நெய்யும் தனித்தனியே சேர்த்து 'நீர்முள்ளி விதை அல்வா' தயார் செய்து திருமணமான ஆண்களுக்குச் சிறப்புச் சிற்றுண்டியாக வழங்கலாம். பல்வேறு காரணங்களால் குறையும் விந்தணுக்களின் எண்ணிக்கை,

அவற்றின் நீந்தும் திறனை அதிகரிக்க நீர்முள்ளி விதை சிறந்தது. விரைவில் விந்து முந்தும் அறிகுறிக்கான மருத்துவத்தீர்வையும் வழங்கும். நீர்முள்ளி முழுத் தாவரத்தை உலர்த்தி வாழைத் தண்டுச் சாற்றில் நீண்ட நேரம் ஊறவைத்து ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் சுவைத்து வர, ரத்த சோகைக் குறிகுணங்கள் குறைந்து

உடல்வீக்கம் வடியும். விதைகளைப் பாலில் ஊறவைத்து, நாட்டுச் சர்க்கரை கலந்து வழங்குபவையைப் போல உடல் வலுப்பெறும். ஹீமோகுளோபின் அளவை அதிகரிப்பதோடு, நலிந்த உடலைப் படிப்படியாய்த் திடமாக்கும் மூலிகை நீர்த்துளிகள் இதன் விதைகள் விந்தணுக்களின் உற்பத்தியை அதிகரிப்பதோடு செமினல் சுரப்புகளின் ஃப்ரக்டோஸ் அளவையும் முறைப்படுத்துகிறது. வலிநீவாரணி, வீக்கமுறுக்கி புழுக்கொல்லி ஆகிய செய்கைகள் இதன் விதைகளுக்கு இருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது. சிறுநீரகங்களுக்குப் பாதுகாப்புக் கவசமாகச் செயல்பட்டு, ரத்தத்தில் அதிகரித்திருக்கும் உப்புக்களின் அளவைக் கணிசமாகக் குறைக்கும் சூட்சுமம் அறிந்தவை நீர்முள்ளி விதைகள். வீட்டு மருந்தாக: காமம் பெருக்கும் செய்கையுடைய நீர்முள்ளி விதைகள், உடற் சூட்டைக் குறைத்துக் குளிர்ச்சியைத்

தேகமெங்கும் சிலிரிக்கச் செய்யும். நீர்முள்ளி இலைகளோடு பசலைக் கீரையைக் கூட்டணி அமைத்து, 'கீரை அவியல்' ரகத்தில் சமைத்துச் சுவைக்க, வெப்ப காலத்தில் நோய்கள் உண்டாவதற்கான சாத்தியம் மிகக் குறைவு. மேக நோய்கள், பெண்களுக்கு ஏற்படும்

'வெள்ளைப்படுதல்' நோய்க்கான தீர்வையும் நீர்முள்ளி அளிக்கும். வியர்வையைப் பெருக்கி நச்சுக்களை வெளியேற்றும். நீர்முள்ளி, நெருஞ்சில், சிறுபீளை சேர்ந்த 'மும்மூர்த்தி களின் கூட்டணி' சிறுநீரகக் கற்களை உடைத்து வெளியேற்றும் உறுதிமிக்கக் கூட்டணி! இலைச் சாற்றுடன் விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து அரைத் தேக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட, மூலநோய்க் குறிகுணங்கள், மூட்டுகளில் தோன்றும் வலி, கல்லடைப்பு முதலியவற்றிலிருந்து நிவாரணம் பெறலாம். இருமல், இரைப்பு, தலைபாரம் அல்லல்படுத்தும் போது, இதன் விதைகளை உலர்த்தி சூரணமாக்கி வெந்நீரில் கலந்து கொடுக்கலாம். 'விந்துவுமாம் தாதுவுமாம்' உடலில் ஏறிய நீர்வீக்கம் இறங்கும். நீர்முள்ளி விதைக்கு உரித்தான அகத்தியரின் இந்தப் பாடல், உயிர்தாதுக்களை உற்பத்தி செய்து, உடல் வீக்கத்தை வடிக்கும் அதன் பண்பு பற்றி விளக்கமளிக்கிறது. உடலுக்கு வன்மையைக் கொடுக்கக்கூடிய, தாய்ப்பால் சுரப்பை அதிகரிக்கச் செய்யும் லேகிய வகைகளில், நீர்முள்ளி விதைகள் சேர்க்கப்படுகின்றன

.நீர்முள்ளி, சுரைக்கொடி, நெருஞ்சில், வெள்ளரி விதை, சோம்பு, கடுக்காய்த் தோல், நெல்லிக்காய், சரக்கொன்றைப் புளி ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துத் தண்ணீரிலிட்டுக் குடிநீர் பானமாகத் தயாரிக்கப்படும் 'நீர் வடிக்கும்' மருந்தை முறையாகப் பயன்படுத்த, தடையின்றிச் சிறுநீர் இறங்கி, பெருவயிறு குறிகுணங்கள் மறையும். நீர்முள்ளிச் சாம்பலையும் நாயுருவிச் சாம்பலையும் நீரில் கலந்து இறுத்தித் தயாரிக்கப்படும் மருந்து, சிறுநீரக நோய்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. நீர்முள்ளிச் சாம்பலை வெந்நீரில் கரைத்து வீக்கம் உள்ள இடங்களில் புசு விரைவாக வீக்கம் கரையும். சிறுநீரக நோய்களையும் எதிர்த்து நிற்கும் நீர்முள்ளி விதைகள், நலம் காக்கும் கூரிய 'முள்பந்துகள்!'

தொழில்நுட்பச் செய்திகள்

ஒன்பிளஸ் முதல் விவோ வரை: ஏப்ரல் மாதம் இந்திய சந்தையில் அறிமுகமாக உள்ள ஸ்மார்ட்போன்கள்



சென்னை: உலகில் செல்போன் வடிவமைக்கப்பட்டு 50 ஆண்டுகள் நிறைவாகி உள்ளது. இந்த சூழலில் நடப்பு ஏப்ரல் மாதத்தில் இந்திய சந்தையில் அறிமுகம் செய்யப்பட உள்ள ஸ்மார்ட்போன்கள் குறித்து பார்ப்போம். போக்கோ, ஒன்பிளஸ், அஸஸ், விவோ, ஷ்ருநுங் போன்ற

முன்னணி நிறுவனங்களின் போன்கள் அறிமுகமாக உள்ளன. இந்த போன்களின் சிறப்பு அம்சங்கள் குறித்து விரிவாக பார்க்கலாம். போக்கோ ய்5: இந்தியாவில் வெகு விரைவில் போக்கோ ய்5 ஸ்மார்ட்போன் அறிமுகம் செய்யப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இது ரெட்மி நோட் 12 போனின் ரீ-பிரேண்ட் செய்யப்பட்ட போன் என தெரிகிறது. 6.67 இன்ச் டிஸ்ப்ளே+ புனிதநிலிசிம் பேனல் டிஸ்ப்ளே, ஸ்னாப்டிராகன் 7+ ஜெனரேஷன் சிப்செட் போன்ற அம்சங்களை இந்த போன் கொண்டிருக்கும் என தெரிகிறது. ஒன்பிளஸ் நார்ட் CE 3 லைட்:

ஏப்ரல் 4 மாலை இந்த போன் அறிமுகமாகிறது. 6.72 இன்ச் டிஸ்ப்ளே, ஸ்னாப்டிராகன் 695 சிப்செட், பின்பக்கத்தில் 3 கேமரா உட்பட பல்வேறு அம்சங்களை இந்த போன் கொண்டுள்ளது. அஸஸ் ரோக் போன் 7: இது கேமிங் ஸ்மார்ட்போன் என தெரிகிறது. இந்த போன் வரும் 13-ம் தேதி அறிமுகமாக உள்ளதாக தகவல். ஸ்னாப்டிராகன் 8 ஜெனரேஷன் 2 சிப்செட் இடம் இந்த போன் கொண்டுள்ளது. விவோ: விவோ நிறுவனம் சார்பில் எக்ஸ்90 சீரிஸ் போன்களில் எக்ஸ்90 புரோ மாடல்

அறிமுகமாகும் என தெரிகிறது. ஸ்னாப்டிராகன் 8 ஜெனரேஷன் 2 சிப்செட் இடம் இந்த ஹை-எண்ட் மாடல் கொண்டிருக்கும் என தெரிகிறது. அதே போல டி சீரிஸ் போன்களில் டி2 வரிசை போன்களை விவோ அறிமுகம் செய்யும் எனவும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. iQOO நிறுவனம் சார்பில் iQOO Z7x ஸ்மார்ட்போன் அறிமுகமாகும் என தெரிகிறது. இது அந்த நிறுவனத்தின் Z7 மற்றும் Z6 மாடல் போன்களின் வரிசையில் அடுத்து வரும் போனாக இருக்கும் என தெரிகிறது.

'லாக் சாட்' வாட்ஸ்அப்பில் புதிய அம்சம்: இதன் பயன் என்ன?



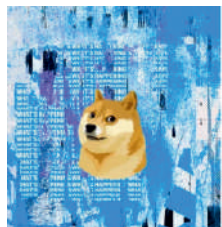
சான் பிரான்சிஸ்கோ: வாட்ஸ்அப் மெசேஞ்சர் தளத்தில் சாட்களை லாக் செய்யும் 'லாக் சாட்' அம்சம் விரைவில் அறிமுகம் செய்யப்படும் என தகவல் வெளியாகி உள்ளது. வாட்ஸ்அப் மெசேஞ்சரை உலக அளவில் சுமார் 200 கோடிக்கும் மேற்பட்ட பயனர்கள் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். டெக்ஸ்ட் மெசேஜ், போட்டோ, வீடியோ, ஆடியோ மற்றும் அழைப்புகளை மேற்கொள்ள பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது இந்தத் தளம். பள்ளிக்கூடம் தொடங்கி அலுவலகம் வரையில் இப்போது குழுக்களாக ஒருவருக்கு ஒருவர், ஒருவருக்கு பலர் என இதன்

மூலம் தகவல்களை பரிமாறிக் கொண்டு வருகின்றனர். தங்களது பயனர்களுக்கு தனித்துவமான பயன்பாட்டு திருப்தியை வழங்கும் விதமாக அவ்வப்போது புதிய அப்டேட்ட்களையும், அம்சங்களையும் மெட்டா நிறுவனத்தின் வாட்ஸ்அப் அறிமுகம் செய்வது வழக்கம். அந்த வகையில் 'லாக் சாட்' என்ற அம்சம் இந்த தளத்தில் விரைவில் அறிமுகமாகும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இந்த தகவலை வாட்ஸ்அப் குறித்த மேம்பாடுகளை பின்தொடர்ந்து வரும் Wabeta.info தெரிவித்துள்ளது. இதன் மூலம் பயனர்கள் தங்கள் வாட்ஸ்அப் செயலியில் சாட்களை லாக் செய்யலாம் என தெரிகிறது. அதே நேரத்தில் பயனரின் தனிப்பட்ட பிரைவசி என்பது இந்த அம்சத்தின் மூலம் நூறு சதவீதம் உறுதி செய்யப்படுகிறது. உதாரணமாக வாட்ஸ்அப் பயன்படுத்தி வரும் பயனரின் போனை இரவலாக பெரும் நபர்கள் அந்த போனின்

பயனருக்கு தெரியாமல் அவரது வாட்ஸ்அப் சாட்களை பார்க்கக்கூடும். இந்த சூழலில் குறிப்பிட்ட பிரைவசி சார்ந்த சாட்களை லாக் செய்யும் இந்த அம்சம் அதுமாதிரியான சங்கடங்களில் இருந்து பயனர்களுக்கு விமோச்சனம் தரும் என தெரிகிறது. பயனர்களின் பிரைவசியை உறுதி செய்ய இந்த அம்சம் பெரிதும் உதவும் என தெரிகிறது. மேலும், லாக் செய்யப்பட்ட சாட்களுக்கு அனுப்பிய அல்லது பெற்ற ஆடியோ, வீடியோ, படங்கள் மற்றும் கோப்புகள் போன்ற எந்தவொரு மீடியாவையும் பயனரை தவிர வேறு யாரும் பார்க்க முடியாது எனவும் தெரிகிறது. ஒன்பிளஸ் நார்ட் எச் 3 லைட்: ஏப்ரல் 4 மாலை இந்த போன் அறிமுகமாகிறது. 6.72 இன்ச் டிஸ்ப்ளே, ஸ்னாப்டிராகன் 695 சிப்செட், பின்பக்கத்தில் 3 கேமரா உட்பட பல்வேறு அம்சங்களை இந்த போன் கொண்டுள்ளது. அஸஸ் ரோக்

போன் 7: இது கேமிங் ஸ்மார்ட்போன் என தெரிகிறது. இந்த போன் வரும் 13-ம் தேதி அறிமுகமாக உள்ளதாக தகவல். ஸ்னாப்டிராகன் 8 ஜெனரேஷன் 2 சிப்செட் இடம் இந்த போன் கொண்டுள்ளது. விவோ: விவோ நிறுவனம் சார்பில் எக்ஸ்90 சீரிஸ் போன்களில் எக்ஸ்90 புரோ மாடல் அறிமுகமாகும் என தெரிகிறது. ஸ்னாப்டிராகன் 8 ஜெனரேஷன் 2 சிப்செட் இடம் இந்த ஹை-எண்ட் மாடல் கொண்டிருக்கும் என தெரிகிறது. அதே போல டி சீரிஸ் போன்களில் டி2 வரிசை போன்களை விவோ அறிமுகம் செய்யும் எனவும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. iQOO நிறுவனம் சார்பில் iQOO Z7x ஸ்மார்ட்போன் அறிமுகமாகும் என தெரிகிறது. இது அந்த நிறுவனத்தின் Z7 மற்றும் Z6 மாடல் போன்களின் வரிசையில் அடுத்து வரும் போனாக இருக்கும் என தெரிகிறது.

நீல நிற குருவிக்கு பதிலாக நாய் படம்: ட்விட்டரின் லோகோவை மாற்றிய எலான் மஸ்க்



வாஷிங்டன்: ட்விட்டர் நிறுவனத்தை வாங்கியது முதல் பல்வேறு அதிர்ஷ்ட மாற்றங்களை

மேற்கொண்டு வரும் அதன் தலைமை நிர்வாக அதிகாரி எலான் மஸ்க், தற்போது ட்விட்டரின் அடையாளமான நீல நிற குருவி லோகோவையும் மாற்றியுள்ளார். அதற்கு பதிலாக அவர் நாய் படத்தை பதிவிட்டுள்ளார். இருப்பினும், ட்விட்டரின் மொபைல் ஆப் வர்சனில் உள்ள லோகோவில் எந்த மாற்றமும் செய்யப்படவில்லை. லோகோவை

மாற்றிய தற்கால பின்னணியையும் எலான் மஸ்க் தனது ட்விட்டர் பக்கத்தில் பதிர்ந்துள்ளார். அதன்படி, டிபிள்யூஎஸ்பிசி தலைவர் என்ற பெயரில் ட்விட்டரில் கணக்கு உருவாக்கியுள்ள ஒரு பயனாளர், 'ட்விட்டரை வாங்கவும், பறவையின் சின்னத்துக்கு பதில் நாயை வைக்கவும்' என்று தனது பதிவில் தெரிவித்திருந்தார்.

அவருக்கு அளித்த வாக்குறுதியை நிறைவேற்றும் வகையிலேயே லோகோவை மாற்றியதாக எலான் மஸ்க் கூறியுள்ளார். எலான் மஸ்கின் இந்த நடவடிக்கையைப்பற்றி இதே லோகோவைக் கொண்ட டாக் காயின் கிரிப்டோகரன்சி நிறுவனத்தின் பங்குகள் விலை கணிசமாக அதிகரித்ததாக தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

சினிமா செய்திகள்



செஞ்சி பகுதிகளில் லால்- சலாம் படப்பிடிப்பு



தனுஷ் நடித்த '3', கவுதம் கார்த்திக் நடித்த 'வை ராஜா வை' படங்களுக்குப் பிறகு, ஜஸ்வர்தா ரஜினிகாந்த் இயக்கும் படம், 'லால் சலாம்'. இதில் ரஜினிகாந்த் கவுரவ வேடத்தில் நடிக்கிறார். விஷ்ணு விஷால், விக்ராந்த் ஹீரோக்களாக நடிக்கின்றனர். முன்னாள் ஹீரோயின் ஜீவிதா, ரஜினியின் தங்கையாக நடிக்கிறார். செந்தில் முக்கிய வேடத்தில் நடிக்கிறார். விஷ்ணு ரங்கசாமி

ஒளிப்பதிவு செய்ய, ஏ.ஆர்.ரஹ்மான் இசை அமைக்கிறார். லைகா தயாரிக்கும் இதன் படப்பிடிப்பு கடந்த மாதம் 7ம் தேதி தொடங்கியது. தற்போது செஞ்சி மற்றும் அத்தியூர், சத்தியமங்கலம் அருகே உள்ள கிராமங்களில் நடந்து வருகிறது. சோ.குப்பம் கிராமத்தில் நேற்று நடைபெற்ற படப்பிடிப்பில் விஷ்ணு விஷால் மற்றும் செந்தில் இணைந்து நடிக்கும் காட்சிகள் படமாக்கப்பட்டன. தனியார் பாதுகாவலர்களின் பாதுகாப்புடன் படப்பிடிப்பு நடந்து வருகிறது.

ஏ.ஆர்.முருகதாஸ் தயாரிப்பில் ஆகஸ்ட் 16, 1947



தயாரிப்பாளர் ஏ.ஆர்.முருகதாஸ், அறிமுக இயக்குநர் பொன்சுமார் மற்றும் நடிகர் கவுதம் கார்த்திக் ஆகியோர் இடம்பெற்ற திரைப்படமான ஆகஸ்ட் 16, 1947, இந்த வாரம் வெளியானது. பல திரைப்படங்கள், பல ஆண்டுகளாக, சுதந்திரப் போராட்டத்தை ஆவணப்படுத்தியுள்ளன, வழக்கமாக ஆகஸ்ட் 15, 1947 அன்று நாடு

த முடிய கொண்டாட்டங்களுடன் உச்சக்கட்டத்தை அடைந்தது. இருப்பினும், உடனடி பின்விளைவுகளைப் பற்றி பேசும் படங்கள் எதுவும் இல்லை. திரைப்படத் தயாரிப்பாளர் என்.எஸ்.பொன்சுமார் தனது முதல் படமான ஆகஸ்ட் 16, 1947 இல் இதை ஆராய முயற்சி செய்திருக்கிறார். இந்த படத்தை பற்றி இயக்குநர் கூறும்போது எங்கள் கதை ஆகஸ்ட் 14 மற்றும் ஆகஸ்ட் 16 க்கு இடையில் மூன்று நாட்கள் நீடிக்கும். இது புவியியல் அமைப்பு மற்றும் கல்வியறிவின்றமை காரணமாக சுதந்திரம் பற்றிய செய்தியைப் பெறாத ஒரு கற்பனையான கிராமத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. படம் நிஜ வாழ்க்கையை அடிப்படையாகக் கொண்டிருக்கவில்லை என்றாலும், முடிந்தவரை உண்மையான நிகழ்வுகளை வைக்க முயற்சி செய்து இருக்கிறேன், என்று அவர் கூறுகிறார். ஏ.ஆர்.முருகதாஸ் தனது கடைசிப் படமான ரங்குணைத் தயாரித்து ஐந்து ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு இந்தத் திரைப்படத்தின் மூலம் மீண்டும் தயாரிப்பிற்கு திரும்பி உள்ளார்

'முகப்பருக்களால் தாழ்வு மனப்பான்மை' - சாய் பல்லவி வருத்தம்

நடிகை சாய் பல்லவி, தெலுங்கில் அதிக கவனம் செலுத்தி வருகிறார். தமிழில், ராஜ்குமார் பெரியசாமி இயக்கும் படத்தில் சிவகார்த்திகேயன் ஜோடியாக நடிக்க இருக்கிறார். இந்நிலையில், அவர் அளித்த பேட்டியில் கூறியிருப்பதாவது. நான் அறிமுகமான 'பிரேமம்' படத்தில் இருந்து இன்றுவரை மேக்கப்போட்டது இல்லை. பள்ளி நாட்களில் என் முகப்பருக்களால் வேதனைப்படுவேன். இதனால் தாழ்வு மனப்பான்மை அதிகம் இருந்தது. என் குரலும் சரியாக இருக்காது. 'பிரேமம்' படத்தில் என்னை ரசிகர்கள் எப்படி ஏற்றுக் கொள்வார்களோ என்று பயந்தேன். மேக்கப் இல்லாமல் கூட அழகாக இருப்பதாகப் பாராட்டினார்கள். அதுதான் பெரிய தன்னம்பிக்கையை ஏற்படுத்தியது. அப்போதிருந்து மேக்கப் இல்லாமல் நடித்து வருகிறேன். மற்றவர்களைப் பற்றி எனக்குத் தெரியாது. அழகைக் கூட்டுவதற்கு மேக்கப் உதவாது என்று கூறவில்லை. எனக்கு இது பிடித்திருக்கிறது. உங்களுக்கு அது தன்னம்பிக்கையைத் தந்தால் தொடரலாம். இவ்வாறு சாய் பல்லவி கூறினார்.



ஜீனியர் என்.டி.ஆருக்கு வில்லனாக நடிக்க சைஃப் அலி கான் மறுப்பு

பிரபல இந்தி நடிகர் சைஃப் அலி கான். இவர் பிரபல நடிகரும் 'ஆதிபுருஷ்' படத்தில் ராவணனாக நடித்துள்ளார். இதையடுத்து ஜீனியர் என்.டி.ஆர் நடிக்கும் பான் இந்தியா படத்தில் வில்லனாக நடிக்க அவரிடம் பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வந்தனர். 'ஆர்ஆர்ஆர்' படத்தின் மொகா வெற்றிக்குப் பிறகு ஜீனியர் என்டிஆர் நடிக்கும் படத்தை கொரடலா சிவா இயக்குகிறார். 'ஜனதா கேரேஜ்' படத்துக்குப் பிறகு இருவரும் இணைகின்றனர். இதில், ஜான்வி கபூர் நாயகியாக நடிக்கிறார். இதன் படப்பிடிப்பு நடைபெற்று வருகிறது. இதில் வில்லனாக நடிக்க சைஃப் அலிகான் மறுத்துவிட்டதாகக் கூறப்படுகிறது. இதனால் மற்றொரு இந்தி ஹீரோவிடம் படக்குழு பேசி வருவதாகக் கூறப்படுகிறது.

'இந்தியன் 2' படப்பிடிப்பில் காளிதாஸ் ஜெயராம்

ஷங்கர் இயக்கத்தில் கமல்ஹாசன், காகிதாஸ், ரகுல் பீர்த் சிங் உட்பட பலர் நடிக்கும் படம், 'இந்தியன் 2'. அளிந்த இசை அமைக்கும் இந்தப் படத்தின் படப்பிடிப்பு இப்போது தைவானில் நடக்கிறது. அங்கு முடித்துவிட்டு, தென்னாப்பிரிக்காவின் ஜோகன்ஸ்பர்க் நகரில் படப்பிடிப்பு நடக்க இருக்கிறது. இந்நிலையில் நடிகர் காளிதாஸ் ஜெயராம் இந்தப் படப்பிடிப்பில் இணைந்துள்ளார். அவர் இதில் முக்கிய வேடத்தில் நடிக்கிறார். ஷங்கருடன் இருக்கும் புகைப்படத்தை காளிதாஸ் வெளியிட்டுள்ளார்.



பிரபாஸின் 'ஆதிபுருஷ்' பட போஸ்டருக்கு எதிராக புகார்



பிரபாஸ், கீர்த்தி, ஜேனா, சைப் அலிகான் நடிப்பில் ஓம் ராவத் இயக்கியுள்ள படம் 'ஆதிபுருஷ்'.

ராமாயணத்தின் ஒரு பகுதி கதையை மையமாக வைத்து உருவாகியுள்ள இதன் டீசர் கடந்த ஆண்டு வெளியாகி கடும் விமர்சனத்தை சந்தித்தது. இதுதொடர்பாக மத்தியப்பிரதேச உள்துறை அமைச்சர் நரோத்தம் மிஸ்ரா, அயோத்தி ராமர் கோயிலின் தலைமை குரு சத்யேந்திர தாஸ், உத்தரப்பிரதேச துணை முதல்வர்கள் கேசவ் பிரசாத் மவுரியா மற்றும் பிரஜேஷ் பதக் உள்ளிட்ட பலர்

இப்படித்துக்குத் தடை விதிக்கக் கோரினர். பின்னர் இந்தப் படம் தமிழ், தெலுங்கு, இந்தி உள்ளிட்ட 5 மொழிகளில் ஜூன் 16-ம் தேதி வெளியாகும் என படக்குழு அறிவித்தது. இதைத்தொடர்ந்து படத்தின் புதிய போஸ்டரை ராம நவமியை முன்னிட்டு படக்குழு வெளியிட்டது.

அதில், ராமராக பிரபாஸ், சீதாவாக கீர்த்தி சனோன், லக்ஷ்மணனாக சன்னி சிங்,

அனுமனாக தேவதத்தா நாகே ஆகியோர் தோன்றியுள்ளனர். இந்த புதிய போஸ்டர் தொடர்பாக இப் படக்குழு மீது காவல் நிலையத்தில் புகார் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. மும்பை சாக்கினாக்கா காவல் நிலையத்தில் சஞ்சய் தினாநாத் திவாரி என்பவர் இந்து மத கதாபாத்திரங்களை தவறாகச் சித்தரித்துள்ளதாகக் கூறி புகார் அளித்துள்ளார். போலீஸார் விசாரித்து வருகின்றனர்.

விளையாட்டு செய்திகள்



ஊக்க மருந்து விவகாரத்தில் சஞ்ஜிதா சானுவுக்கு 4 ஆண்டுகள் தடை



புது டெல்லி: காமன்வெல்த் விளையாட்டுப் பளு தூக்குதலில் இரு முறை தங்கப் பதக்கம் வென்ற இந்திய வீராங்கனையான சஞ்ஜிதா சானு கடந்த ஆண்டு நடத்தப்பட்ட ஊக்க மருந்து பரிசோதனையில் தோல்வி அடைந்ததால் அவருக்கு தேசிய ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகமை 4 ஆண்டுகள் விளையாட

தடை விதித்துள்ளது. குஜராத்தில் கடந்த ஆண்டு செப்டம்பர்-அக்டோபர் மாதங்களில் தேசிய விளையாட்டு போட்டி நடைபெற்றது. இதில் பங்கேற்ற பளு தூக்குதல் வீராங்கனையான சஞ்ஜிதா சானுவிடம் தேசிய ஊக்க மருந்து தடுப்பு முகமை சோதனை நடத்தியது. இதில் அவர், தடை செய்யப்பட்ட டிரோஸ்டனோலோன் மெட்டாபொலிட் என்ற மருந்தை எடுத்துக்கொண்டது தெரியவந்தது.

இதைத் தொடர்ந்து அனைத்து விதமான போட்டிகளிலும் 4 ஆண்டுகளுக்கு சஞ்ஜிதா சானு பங்கேற்க தடை விதித்து

உத்தரவிட்டுள்ளது தேசிய ஊக்க மருந்து தடுப்பு முகமை.

இதை இந்திய பளுதூக்குதல் சங்கத்தின் தலைவர் சஹ்தேவ் யாதவ் உறுதி செய்துள்ளார். தேசிய ஊக்க மருந்து தடுப்பு முகமையின் தடையால் தேசிய விளையாட்டு போட்டியில் வென்ற வெள்ளிப் பதக்கத்தை சஞ்ஜிதா சானு இழக்க வேண்டிய நிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளார்.

கடந்த 2014ம் ஆண்டு கிளாஸ்கோவில் நடைபெற்ற காமன்வெல்த் விளையாட்டில் 48 கிலோ எடை பிரிவிலும், 2018ம்

ஆண்டு கோல்டு கோஸ்டில் நடைபெற்ற காமன்வெல்த் விளையாட்டில் 53 கிலோ எடைப் பிரிவிலும் சஞ்ஜிதா சானு தங்கப் பதக்கம் வென்றிருந்தார். சஞ்ஜிதா சானு ஊக்க மருந்து சர்ச்சையில் சிக்குவது இது புதிதல்ல.

மணிப்பூரைச் சேர்ந்த அவர், கடந்த 2018ம் ஆண்டு உலக சாம்பியன்ஷிப்பில் பங்கேற்ற போது ஊக்க மருந்து விவகாரத்தால் சர்வதேச பளு தூக்குதல் சம்மேளனத்தின் தடையை எதிர்கொண்டார். 2020ம் ஆண்டும் இதே பிரச்சினையில் சிக்கினார்.

ஐசிசி ஆடவர் டி20 போட்டியின் 'முதல் பெண் கள நடுவர்' கீம் காட்டன்

துனெடின்: சர்வதேச கிரிக்கெட் கவுன்சிலின் முழு உறுப்பினராக உள்ள ஆடவர் கிரிக்கெட் அணிகளுக்கு இடையிலான சர்வதேச டி20 போட்டியில் முதல் பெண் கள நடுவராக செயல்பட்டுள்ளார் கீம் காட்டன். இன்று நடைபெற்ற இலங்கை மற்றும் நியூஸிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான இரண்டாவது டி20 போட்டியில்தான் கள நடுவராக அவர் செயல்பட்டுள்ளார். 48 வயதான அவர் கடந்த 2018 முதல் 54 மகளிர் டி20 மற்றும் 24 ஒருநாள் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் நடுவராக பணியாற்றி உள்ளார். நியூஸிலாந்து நாட்டை சேர்ந்தவர்.



கடந்த 2020-ல் இந்தியா மற்றும் நியூஸிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான ஹாமில்டன்

போட்டியில் டிவி அம்பயராக செயல்பட்டிருந்தார் அவர். அதுதான் ஆடவர் கிரிக்கெட்டில் அவர்

நடுவராக செயல்பட்ட முதல் போட்டி என தெரிகிறது. 2018 முதல் மூன்று டி20 உலகக் கோப்பை மற்றும் ஒரு ஒருநாள் உலகக் கோப்பை தொடரில் நடுவராக செயல்பட்டுள்ளார். இதில் 2020, 2022 மற்றும் 2023 இறுதிப் போட்டிகளும் அடங்கும். இந்தப் போட்டியில் டாலை இழந்து முதலில் பேட் செய்தது இலங்கை. 19 ஓவர்களில் 141 ரன்கள் எடுத்து அனைத்து விக்கெட்டுகளையும் இழந்தது. 142 ரன்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற இலக்கை 14.4 ஓவர்களில் கடந்தது நியூஸிலாந்து. அதன் மூலம் 9 விக்கெட்டுகள் வித்தியாசத்தில் ஆட்டத்தில் வெற்றி பெற்றது.

தோனி அடித்த சிக்சருக்காக, மும்பை வான்கடே மைதானத்தில் நினைவு சின்னம்



மும்பை: 2011 உலகக் கோப்பை போட்டியின் கோப்பைக்கான இறுதி ஆட்டத்தில், மும்பை வான்கடே மைதானத்தில் 'எம்எஸ் தோனி' அடித்த 'வெற்றி சிக்ஸர்'க்கு நினைவு சின்னம் அமைக்கப்பட உள்ளது. தோனி அடித்த சிக்ஸரின் பந்து விழுந்த அந்த இடத்தில் சிறிய அளவில் ஒரு வெற்றி நினைவு சின்னம் அமைக்க உள்ளதாக மும்பை கிரிக்கெட் சங்கத்தின் (எம்சிஏ) தலைவர் அமோல் காலே ஏஎன்ஐ செய்தி நிறுவனத்திற்கு பேட்டியளித்துள்ளார்.

ஆர்லியன்ஸ் மாஸ்டர்ஸ் பாட்மிண்டன் முதல் சுற்றில் சாய்னா தோல்வி

ஆர்லியன்ஸ்: ஆர்லியன்ஸ் மாஸ்டர்ஸ் பாட்மிண்டன் தொடரில் இந்தியாவின் சாய்னா நெவால் முதல் சுற்றுடன் வெளியேறினார். பிரான்ஸின் ஆர்லியன்ஸ் நகரில் நடைபெற்று வரும் இந்தத் தொடரில் மகளிர் ஒற்றையர் பிரிவு முதல் சுற்றில் 32-ம் நிலை வீராங்கனையான இந்தியாவின் சாய்னா நெவால், 65-ம் நிலை வீராங்கனையான துருக்கியின் நெஸ்லிஹான்யிகியை எதிர்த்து விளையாடினார். 39 நிமிடங்கள் நடைபெற்ற இந்த ஆட்டத்தில் லண்டன் ஒலிம்பிக்கில் வெண்கலப் பதக்கம் வென்ற சாய்னா நெவால் 16-21, 14-21 என்ற நேர் செட்டில் தோல்வி அடைந்தார். மற்றொரு இந்திய வீராங்கனையான ஆகார்ஷி காஷ்யப், ஜப்பானின் நட்சுசி நிட்யராவிடம் வீழ்ந்தார். அதேவேளையில் தன்யா ஹேமநாத் 21-17, 21-18 என்ற நேர் செட்டில் பிரான்ஸின் லியோனியை வீழ்த்தி 2-வது சுற்றுக்கு முன்னேறினார்.



வான்நின்று உலகம் வழங்கி வருதலால் தூண்அமிழ்தம் என்றுணரற் பாற்று

மழை பெய்ய உலகம் வாழ்ந்து வருவதால், மழையானது உலகத்து வாழும் உயிர்களுக்கு அமிழ்தம் என்று உணரத்தக்கதாகும்



JB குழுமத்தின் முதன்மை நிறுவனமான **INNOKAIZ** தொழிற்துறையில் 20 ஆண்டுகள் வெற்றிகரமாக கடந்து 21 ஆம் ஆண்டில் கடந்த நவம்பர் மாதம் அடியெடுத்து வைத்ததை கொண்டாடும் விதமாக **INNOKAIZ DAY** என்னும் தலைப்பில் மாபெரும் விழா பாண்டிச்சேரி அருகே உள்ள **Ocean Spray Beach Resort**-ல் உழியர்கள் தங்கள் குடும்பத்துடன் கலந்து கொண்டு வெகு விமரிசையாக கொண்டாடினர். விழாவிற்கு **JB** குழுமத்தின் நிறுவனர் மற்றும் **INNOKAIZ** நிறுவனத்தின் நிர்வாக இயக்குநர் டாக்டர் சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் அவர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்.



சென்னீர்குப்பத்தின் நாக முத்து மாரியம்மன் ஆலயத்தில் திருவிழாவின் அழைப்பிதழினை தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் சார்பில் பொதுச் செயலாளர் மாவட்ட தலைவரும் பெற்றுக் கொண்டனர்.



Secure your family against the burden of loan repayment with our life insurance solutions.

Visit www.kotaklife.com or call us at 1800-209-8800 today.

Hum hain... hamesha

BEWARE OF SPURIOUS PHONE CALLS AND FICTITIOUS / FRAUDULENT OFFERS

IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. Regn. No.: 107, CIN: U66030MH2000PLC128503, Regd. Office: 2nd Floor, Plot # C- 12, G- Block, BKC, Bandra (E), Mumbai - 400051. Website: <https://www.kotaklife.com> | WhatsApp: 9321003007 | Toll Free No. - 1800 209 8800. Ref. No.: KLI/21-22/P-BB/1478.

Trade Logo displayed above belongs to Kotak Mahindra Bank Limited and is used by Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. under license.

உலக செய்திகள்

என் மீதான கிரிமினல் குற்றச்சாட்டு அமெரிக்காவுக்கே இழுக்கு - ட்ரம்ப் ஆவேசம்

நியூயார்க்: ஆபாச நடிகைக்கு பணம் கொடுத்த விவகாரத்தில் நீதிமன்றத்தில் ஆஜராக வந்தபோது கைது செய்யப்பட்டு பின்னர் ஜாமீனில் விடுவிக்கப்பட்ட முன்னாள் அதிபர் ட்ரம்ப், தன் மீதான கிரிமினல் குற்றச்சாட்டு அமெரிக்காவுக்கே இழுக்கு என்று தெரிவித்துள்ளார்.

டொனால்டு ட்ரம்ப் கடந்த 2016-ல் நடந்த அமெரிக்க அதிபர் தேர்தலில் குடியரசு கட்சி சார்பில் போட்டியிட்டார். இந்த தேர்தலுக்கு முன்பு, ஸ்டோர்மி டேனியல்ஸ் என்ற ஆபாசப் பட நடிகையுடன் இருந்த தொடர்பை மறைப்பதற்காக அவருக்கு ட்ரம்ப் 1,30,000 டாலர்கள் வழங்கியதாக புகார் எழுந்தது. இந்த தொகை ட்ரம்பின் தேர்தல் வரவு, செலவு கணக்கில் சட்டரீதியிலான செலவு என்று பதிவு செய்யப்பட்டது என்பது தான் ட்ரம்ப் மீதான குற்றச்சாட்டு. அமெரிக்காவில் பொய்யான வணிக செலவை காட்டுவது சட்டவிரோதம் ஆகும். இது தொடர்பான வழக்கு மன்றாட்டன் நடுவர் மன்றத்தில் விசாரணையில் இருந்த நிலையில், தற்போது ட்ரம்ப் மீது கிரிமினல் குற்றச்சாட்டு பதிவு செய்யப்பட்டது. வழக்கில் ஆஜராக வந்த ட்ரம்ப், லொயர் மன்றாட்டன் நீதிமன்றத்தில் முறைப்படி கைது செய்யப்பட்டார். பின்னர் அவர்



ஜாமீனில் விடுவிக்கப்பட்டார். அமெரிக்காவுக்கே இழுக்கு.. ஜாமீனுக்குப் பின்னர் பேசிய ட்ரம்ப், 'இது போன்றதொரு சம்பவம் அமெரிக்காவில் நடக்கும் என்று நான் நினைத்துக் கூடப் பார்த்ததில்லை. நான் செய்த, செய்யும் ஒரே குற்றம் இந்த தேர்தலை அழிக்க நினைப்பவர்களை எதிர்த்து அச்சமின்றி போராடுவது மட்டுமே. அமெரிக்க வரலாற்றில் ஓர் இருண்ட காலத்தில் நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். இந்தத் தருணத்தில் உங்கள் முன்னர் பேச முடிந்த இந்த வேளையிலாவது நான் மகிழ்ச்சியுடன் இருக்க முடிகிறது என்பதில் ஆறுதல். நம் தேசம் நரகத்தை நோக்கிச் செல்கிறது. இந்த உலகம்

ஏற்கெனவே நம்மைப் பார்த்து சிரித்துக் கொண்டிருக்கிறது. ஆப்கானிஸ்தானில் இருந்து படைகளைத் திரும்பப் பெற்றது. எல்லைகளைத் திறந்துவிட்டது என நிறைய முடிவுகளை நம்மை நகைப்புக்கு உள்ளாக்கியுள்ளது' என்று பேசினார். குடியரசுக் கட்சி ஆதரவாளர்கள் அவருடைய பேச்சை ஆதரித்து ஆர்ப்பரித்தனர்.

சர்ச்சைகளுக்குப் பஞ்சமில்லை: அமெரிக்க முன்னாள் அதிபர் டொனால்டு ட்ரம்ப் மீது ஏற்கெனவே ஜார்ஜியா நீதிமன்றத்தில் 2020 தேர்தலுக்குப் பின்னர் நாடாளுமன்றத்தைக் கைப்பற்ற முயன்றதாக ஒரு கிரிமினல் வழக்கு விசாரணை நிலுவையில் உள்ளது. அதுமட்டுமல்லாமல் ட்ரம்ப் தான்

அதிபர் பதவியிலிருந்து விலகிய போது வெள்ளை மாளிகையில் இருந்து சில முக்கிய கோப்புகளை தன்னுடன் எடுத்துச் சென்றதாகக் கூறி அவருடைய ஃப்ளோரிடா வீட்டில் எஃப்பிஜ அதிகாரிகள் சோதனை செய்தனர். இத்தகைய நெருக்கடிகளுக்கு மத்தியில் ட்ரம்ப் 2024ல் குடியரசுக் கட்சி சார்பில் அதிபர் தேர்தலில் போட்டியிடவும் ஆயத்தமாகி வருகிறார். வெள்ளை மாளிகை மறுப்பு: ட்ரம்ப் கைது குறித்த கேள்விக்கு வெள்ளை மாளிகை செய்தித் தொடர்பாளர் கேரி ஜீன் பியர் விளக்கமளித்துள்ளார்.

அப்போது அவர் 'நீங்கள் எல்லோரும் ட்ரம்ப் தொடர்பான கேள்விகளை வெவ்வேறு விதமாக எழுப்புவது எனக்குப் பிடித்திருக்கிறது. நான் இதில் முதலில் சொல்ல வேண்டிய விஷயம் என்னவென்றால் இது நீதிமன்ற விசாரணையில் உள்ள வழக்கு. அதனால் நாங்கள் அதுபற்றி எதுவுமே பேசப்போவதில்லை என்பதுதான். இரண்டாவது விஷயம் அதிபர் ஜோ பைடன் அமெரிக்க மக்கள் நலன் மீது எப்படி இப்போது அக்கறை செலுத்துகிறாரோ அதையே தொடர்பு போகிறார். ட்ரம்ப் விவகாரம் அதிபரின் பார்வையிலேயே இல்லை' என்றார்.

ஐ.நா அமைப்பில் பணிபுரிய ஆப்கான் பெண்களுக்கு தலிபான்கள் தடை

காபூல்: ஆப்கானிஸ்தான் பெண்கள் ஐ.நா அமைப்பில் பணிபுரிய தலிபான்கள் தடைவிதித்துள்ளனர். இதனை ஐக்கிய நாடுகள் அமைப்பு உறுதி செய்துள்ளது. இது குறித்து ஐக்கிய நாடுகள் சபை தரப்பில் வெளியிட்ட தகவலில், ஐ.நா அமைப்பில் ஆப்கான் பெண்கள் பணிபுரிய தலிபான்கள் அரசு தடை விதித்துள்ளது. இது தொடர்பான அறிவிப்பை அவர்கள் எழுத்துபூர்வமாக அறிவிக்காமல், வாய்மொழியாக அறிவித்துள்ளனர். தலிபான்களின் இந்த முடிவை நிச்சயம் ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது. பெண் ஊழியர்கள் இல்லாமல் மருத்துவத் துறை சார்ந்த இங்குள்ள உயிர் காக்கும் கருவிகளை இயக்க முடியாது என்று தெரிவித்துள்ளது. கடுமையான பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கியுள்ள ஆப்கானிஸ்தானுக்கு

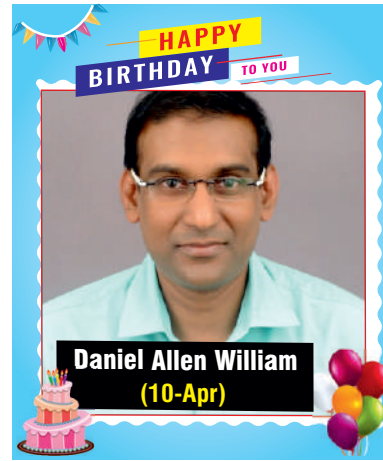


ஐ.நா குழு, மனிதாபிமான உதவிகளை செய்து வருகிறது. இதில் பெண்களே முக்கிய அங்கம் வகிக்கின்றனர். இந்த நிலையில், ஐ.நா அமைப்பில் செயல்படும் பெண் ஊழியர்களுக்கு தலிபான்கள் தடை விதித்துள்ளது.

ஆனால், வெளிநாட்டைச் சேர்ந்த பெண்கள் ஐ.நா வுக்காக ஆப்கானிஸ்தானில் பணிபுரியலாம் என்று தலிபான்கள் தெரிவித்துள்ளனர். ஆப்கானிஸ்தானில் இருந்து அமெரிக்க மற்றும் நேட்டோ படைகள் கடந்த 2021-

ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம் வெளியேறின. அதன் பின்னர் தலிபான்கள் ஆட்சியைக் கைப்பற்றினர். இஸ்லாமியர்களின் ஷரியத் சட்டத்தின்படியே ஆட்சி என்று அவர்கள் அறிவித்தனர். எனினும், கடந்த முறையைப் போல் ஆட்சி இருக்காது என்றும், பெண் கல்வி; பெண் சுதந்திரம் பேணப்படும் என்றும், உலக நாடுகளுடன் நட்புறவு ஏற்படுத்தப்படும் என்றும் அவர்கள் உறுதியளித்தனர். ஆனால், அவர்களின் அறிவிப்புக்கு மாறாக தலிபான் நிர்வாகம், ஆப்கானிஸ்தானில் பெண்கள் பணிக்கு செல்ல அனுமதி மறுத்தனர். சிறுமிகள் உயர் நிலை மற்றும் மேல்நிலைப் பள்ளிகளுக்கு செல்வது தடை விதித்தது. பல்கலைக்கழகங்களிலும் பெண்களுக்கு அனுமதி மறுக்கப்பட்டது குறிப்பிடத்தக்கது.

CELEBRITY WISHES



 **kotak life**



Secure your family against the burden of **loan repayment** with our **life insurance solutions.**

Visit www.kotaklife.com or call us at 1800-209-8800 today.

 *Hum hain... hamesha*

BEWARE OF SPURIOUS PHONE CALLS AND FICTITIOUS / FRAUDULENT OFFERS

IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. Regn. No.: 107, CIN: U66030MH2000PLC128503, Regd. Office: 2nd Floor, Plot # C-12, G-Block, BKC, Bandra (E), Mumbai - 400051.

Website: <https://www.kotaklife.com> | WhatsApp: 9321003007 | Toll Free No. - 1800 209 8800. Ref. No.: KLI/21-22/P-BB/1478.

Trade Logo displayed above belongs to Kotak Mahindra Bank Limited and is used by Kotak Mahindra Life Insurance Company Ltd. under license.

CELEBRITY WISHES



INTRODUCING



(formerly known as Max Bupa Health Insurance Co. Ltd.)

Max Bupa's new avatar, **Niva Bupa** brings in a new era for India. An era in which health insurance is not merely a tool to help you with your claims in the event of injury and hospitalisation. Instead, it's what sets you free. Free to claim the assurance of good health. Free to claim the confidence to step out and do the things you dream of. And, to claim the countless magical moments that life has to offer.

Watch our new brand film

Zindagi ko claim kar le



Zindagi ko claim kar le

Say 'Hi' to us on WhatsApp: **9811956696** | Customer Helpline No.: **1860-500-8888** | Website: **www.nivabupa.com**

Niva Bupa Health Insurance Company Limited (formerly known as Max Bupa Health Insurance Company Limited) IRDAI Reg. No. 145. 'Bupa' and 'HEARTBEAT' logo are registered trademarks of their respective owners and are being used by Niva Bupa Health Insurance Company Limited under license. Registered Office: C-98, First Floor, Lajpat Nagar 1, New Delhi-110024. CIN U66000DL2008PLC182918. Website: www.nivabupa.com. Fax: + 91 11 30902010. Customer Helpline No.: 1860-500-8888. **Niva Bupa processes pre-auth within 30 minutes for all active policies, subject to receiving all documents and information(s) up to Niva Bupa's satisfaction. The above commitment does not include pre-authorization settlement at the time of discharge or system outage. #Number of network hospitals shown is an approximate figure and is subject to change without prior notice, please visit our website to access latest and updated list of network hospitals. For more details on terms and



CHENNAI**FISHERS FROM ENNORE REMOVE INVASIVE SPECIES AS GOVT TAKES NO ACTION**

CHENNAI: Irked by the inaction by government amid early warning on invasion of alien Charru Mussels in Kosasthalaiyar river, fishers commenced a drive to remove themselves. Activists, who took part in the drive said that aggrieved by inaction to control the spread of invasive Charru Mussels in Ennore wetlands, fishers from Ennore region remove the mussels by themselves from one of the severely affected sites as a temporary measure. Explaining about the threatening impacts faced, fishers seek immediate action to address the issue.

METRO PEOPLE
English & Tamil Weekly

Editor:

S. SUDHA

Sub-Editor:

S. Surendran

Reporter:

S.S. Anand**M. Saravanan**

Photographer:

R. Bala Suresh

Layout Artist:

R. Kishore Kumar**Publication Address**

Door No. Mount Chamber,
(office No.f) 2nd Floor ,
Door No.190,old No.758a,
AnnaSalai, chennai - 600 002

75500 01222**5 YOUNG VOLUNTEERS DROWN DURING NANGANALLUR TEMPLE CEREMONY**

CHENNAI: Five young temple priests drowned in the Dharmalingeshwarar temple pond in Nanganallur on Tuesday while performing the Theerthavari ceremony.

The Panguni Uthiram festival has been taking place in the Dharmalingeshwarar temple since March 26 and on Tuesday morning the Natarajar Theerthavari ceremony was held in the temple and many priests from the neighbourhood temples participated in the ceremony.

Police said around 25 priests were lifting the idol and were walking in the temple pond for the Theerthavari ceremony and during that time two



priests who went to the deep part of the pond were unable to come up and soon three other priests went to help and all the five of them drowned in the pond which was about 20-feet deep.

Soon, the Palavanthangal police and

the fire and rescue team rushed to the spot and began the rescue operations. Later, the rescue team managed to take the bodies of Surya (24), Raghavan (18), Vaniesh (20) of Nanganallur and Raghav (22) of Madipakkam and Yogeshwaran (23) of Keezhkattalai police said and their bodies were sent to the Chromepet government hospital for post-mortem.

Sources said this is the first time that the idol was brought to the temple pond for performing Theerthavari in the Dharmalingeshwarar pond. The Palavanthangal police have registered a case and are inquiring with the temple administration.

MURALS OF DHONI, TN CRICKETERS ADORN THE WALLS OF CHEPAUK STADIUM

CHENNAI: When Rupa Gurunath from Tamil Nadu Cricket Association (TNCA) approached artist Varshini Ramakrishnan for a mural makeover of Chepauk Stadium, she didn't expect the project to have a global reach. The recent stunning murals on the exterior and interior walls of the stadium are part of the stadium renovation process.

Inside the gallery, there are murals of former and current players from

Tamil Nadu. The team has illustrated R Ashwin, Venkataraghavan and Kris Srikanth cutouts along with their inspirational cricket quotes. Varshini and the team are in the process of illustrating many other TN cricketers which will be installed soon.

huge mural of Dhoni on one of the outside walls has caught the attention of Dhoni fans across the world. Artist Varshini says, "We submitted various concepts for the 'Dhoni

mural' and TNCA zeroed in on one. The mural is a tribute to Dhoni's achievements. The mural is abstract with vibrant colours that match Chennaiites' love for Dhoni. My husband and partner Vinay Kumar and I designed the mural and it was handpainted by Akhil from 108 Collective, who is also our production team. We finished this mural art in just 20 days. Akhil has done various mural arts in different parts of the city." Varshini and Vinay run a design company called New Folder Design.

This mural beautification was done at Chepauk as part of the upcoming museum and stadium tour for the public. This idea was an initiative and brainchild of Rupa Gurunath, former TNCA president. Varshini reminisces about the day when the team started painting the 'Dhoni mural'. "The CSK team just landed in the stadium for their practice matches and it was a surreal moment for us. I am not sure whether Dhoni has seen us working on the mural. But chances are there," she smiles.

7-YEAR-OLD DROWNS IN CHENNAI CORPORATION SWIMMING POOL

CHENNAI: A seven-year-old boy who was undergoing swimming practice at the My Lady's park swimming pool in Periamet drowned on Tuesday evening. The deceased was identified as Theja Gupta.

Police said that Theja lived with his parents at Kosapet and was a Class 2 student at a private school in Vepery. On Tuesday evening, Theja had visited a government-run

swimming pool in My Lady's park, accompanied by his grandfather, Sasi Kumar for swimming classes.

Police investigations revealed that Theja was part of a batch of 15 students who were taking swimming classes. He who was holding a plastic ladder and practicing kicking swooned in the five feet pool.

The incident happened around 6 30

pm. One of the trainers who noticed the boy rescued him and moved him to the Rajiv Gandhi Government General Hospital nearby, where the boy was declared as brought dead.

Though the swimming pool is owned by the Chennai Corporation, it is being maintained by a private person, police said. Periamet Police have registered a case and are investigating.

You Do Not Find The Happy Life. You Make It

Edelweiss Tokio *life*
zindagi unlimited

Presents

WOMEN
EMPOWERMENT AWARD
2023

Powered by

METRO PEOPLE
WEEKLY MAGAZINE

GEMBRIO
Inches Make Champions

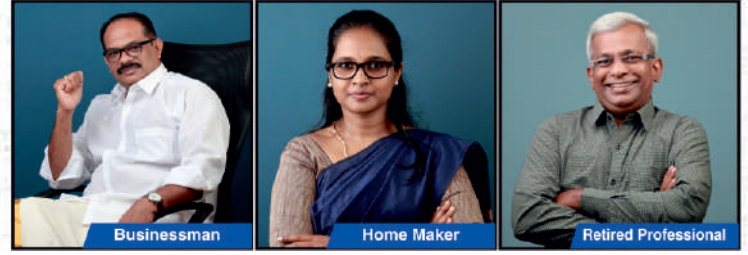
Jeevan
HOLISTIC HEALTH CARE Hospitals



zindagi unlimited

Start your own financial
distribution business
with ZERO investment

Who can apply?



Become a Personal Financial Advisor

- Unlimited earning potential
- Training and skill development
- Flexible working hours
- Rewards & recognition
- Make a difference in people's lives
- International trips & conventions

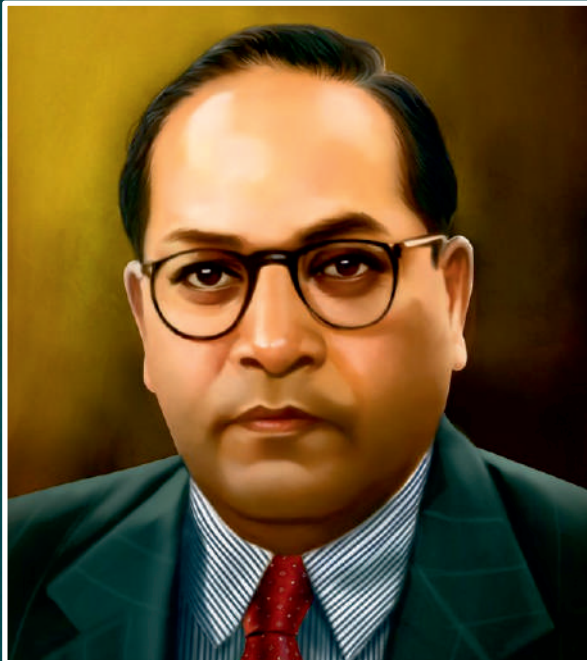


Scan QR code
to know more

This communication is for internal circulation only and shall not be used for solicitation.

ஏப்ரல்
14

METRO PEOPLE
WEEKLY MAGAZINE



சட்ட மேதை அண்ணல்
டாக்டர். பீம்ராவ் ராம்ஜி அம்பேத்கர்
அவர்களின் பிறந்த தினம்

METRO PEOPLE
WEEKLY MAGAZINE
RNI No. TN811/2020/79792

இனிய
தமிழ்
புத்தாண்டு
நல்வாழ்த்துகள்



TAMILNADU**LIGHT TO MODERATE RAIN IN PARTS OF TN FOR NEXT FEW DAYS**

CHENNAI: Due to lower layers of the tropical cyclone, the easterly and westerly winds will meet over South India, thus bringing rain to parts of Tamil Nadu for the next few days. According to Regional Meteorological Centre, Tamil Nadu, Puducherry and Karaikal will witness light to moderate rain with thunder and lightning at one or two places. South Tamil Nadu Districts, North Inner Tamil Nadu Districts may receive light / moderate rain at a couple of places over hilly areas. In Chennai, the sky will remain partly cloudy for the next 48 hours. The maximum temperature will be around 35-36 degree Celsius and the minimum temperature will be around 27-28 degree Celsius.

WE ARE HIRING

- CP MANAGER
- CRM EXECUTIVE
- FINANCE EXECUTIVE
- TELE CALLERS

Contact

9840556824**9677076888****Timing : 10AM -12PM****Interview Venue**Taiyangxi Properties & Infrastructure
Private LimitedNo: 43/22 Real Enclave,
B1, Basement, Josier Street,
Nungambakkam, Chennai - 600 034
Job Location : Chennai**COAL MINING WILL NEVER BE ALLOWED IN TN'S DELTA REGION, SAYS M.K.STALIN**

CHENNAI: The State government would never permit coal/lignite mining in Tamil Nadu's Cauvery delta districts, Chief Minister M K

Stalin told the state Assembly on Wednesday. Replying to special call attention motions moved by MLAs, Stalin said he too was shocked like

others when he came to know about the Centre's auctioning process for three coal blocks in the delta region of Tamil Nadu. Immediately, he wrote to Prime Minister Narendra Modi against it and tasked DMK MP T R Baalu to take up the matter with the Centre and Union Coal Minister Prahlad Joshi assured the Parliamentarian that Tamil Nadu CM's opposition would be given due weightage and taken into account.

Stalin said not only in his capacity as Chief Minister but also as a person belonging to the delta region (Tiruvarur district) mining projects would never be allowed in delta districts of Tamil Nadu.

NO COVID CLUSTERS IN TN, PEOPLE NEED NOT PANIC: MA SUBRAMANIAN

CHENNAI: Amid a surge in Covid-19 cases in Tamil Nadu, there is no cluster, but only individual cases with mild symptoms tested positive in the State, said Health Minister Ma Subramanian on Wednesday after the launch of new cosmetic products manufactured by TAMPCOL at Government Multi Super Specialty Hospital, Omandurar. People are advised to wear face masks, and maintain social distance to prevent a surge in the infection, he said.

While addressing the media, the minister said, "Unlike the Delta, and Delta plus variants, the XBB variant has mild impact among the people. Though the number of fresh cases increased to 198 on Tuesday, there is no hospitalisation requirement in the healthcare centers. People need not panic about the surge in Covid cases, and patients are detected with mild



symptoms and it is important to be in self-quarantine for five days and take medicines as per the doctor's advice." After the State Health Department announcement, wearing face masks has become mandatory for those who visit government hospitals from April 1. "The virus spreads faster from the hospitals, and it is noted that all the healthcare centers follow the protocol, and people should wear masks even in public places," added Subramanian.

Meanwhile, he launched six new products, including an herbal face pack, hair oil, herbal soap, and herbal anti-dandruff hair oil manufactured by the TAMPCOL (Tamil Nadu Medicinal Plant Farms and Herbal Medicine Corporation Ltd). TAMPCOL already manufactures and distributes 175 types of products - 87 Siddha medicines, 43 ayurvedic medicines, 21 types of Unani medicines, and 11 types of veterinary medicines have been prepared, and they are the most used items among the people.

"As mentioned in the Budget, 11 more new products such as herbal sunscreen lotion, herbal fungal pain relief cream, herbal pain relief cream, concentrated hair balm, and herbal hair dye will be introduced," said Subramanian

IN VIDEO, ARAKKONAM YOUTH BITES SNAKE'S HEAD FOR 'LIKES', ARRESTED

CHENNAI: Forest department officials apprehended 3 youngsters from Arakkonam after they bit off the head of a live snake and posted a video of the same online to garner

likes. Mohan is from Kainoor, a small locality near Arakkonam. A few days ago, he caught a water snake along with his friends Surya and Santosh. Mohan who played with it, which

was about 3-feet long, said that he was going to cut off its head by biting it. After doing so, he threw its body on the road. The scene was recorded by his friends and was posted on their Facebook pages in an effort to gain likes. As the video went viral, information concerning this was shared to the forest department which was forwarded to Arcot Forest Officer Saravanan Babu. The officials conducted an investigation regarding this video and arrested the trio.

A case has been registered against them under the Section of harassing wild animals and causing death. Interrogation of the accused is currently under way.

Try To Be A Rainbow In Someones Cloud

NATION**RANE LASHES OUT AT THACKERAY AS 'MAHA-FADTUS' FOR CRITICISING FADNAVIS**

MUMBAI: Union MSME Minister Narayan Rane lambasted his betnoire, Shiv Sena (UBT) President and ex-Chief Minister Uddhav Thackeray for his comments against Bharatiya Janata Party's Deputy CM Devendra Fadnavis, here on Wednesday. Labelling Thackeray in several terms, Rane - mostly referring to him as 'Tu' - advised him to bide his time at home in 'Matoshri' as he had lost his CM's post which would never return. "You (tu) are a 'maha-fadtus' (most useless),

'cranky', lair, inept, traitor, fraud, a blot, without knowledge of any topic, only surviving because of the 'Thackeray' surname... You did nothing as CM for two-and-half years... Who are you to criticise our Fadnavis," Rane thundered. Raking up the death of Bollywood actor Sushant Singh Rajput and his associate Disha Salian, Rane again questioned the alleged role of the Thackerays in the two cases. Rane warned that if Thackeray dared to attack Fadnavis, then he would face the consequences at any public rally he would address in the future. "What does he know of the state, farmers, workers, state or nation... All his speeches are the same, full of abuses, due to the frustration of losing his CM's post... What is his locus-standi to criticise Fadnavis, Union Home Minister Amit Shah or Prime Minister Narendra Modi?" said an irate Rane. He said that all of Thackeray's tall claims of sweeping the next Lok Sabha elections in the state will prove hollow and predicted that the

BJP will cross 400 seats in the country next year, as the economy is doing very well under Modi. "You see what Fadnavis did as CM in five years... What do you have to show for your 30 months as CM... Is your tenure working from home even comparable... How dare you call him a 'fadtus'," demanded Rane. The Union Minister also took umbrage at the language used by the newspapers, "Saamana" Group and said he would move the courts against them to stop the publications. Referring to the Monday night incident of a Sena (UBT) activist, Roshani Shinde-Pawar, Rane claimed that she was not injured, nor pregnant and questioned her credentials to criticise personalities Modi, Shah, Fadnavis or Chief Minister Eknath Shinde.

"Who is she, what is her standing to criticise such big people... If I was there, I would have warned her against doing this... But, Thackeray went there with his wife and son..." Rane said.

MHA ASKS STATES, UTS TO ENSURE LAW AND ORDER DURING HANUMAN JAYANTI

NEW DELHI: Ahead of Hanuman Jayanti, the Centre on Wednesday asked all states to ensure the maintenance of law and order, peaceful observance of the festival, and to monitor any factor that can disturb communal harmony in the society.

The Union Home Ministry's advisory to all states and union territories came in the wake of communal violence in different parts of the country during Ram Navami last week.

"The state/UT governments are encouraged to ensure the maintenance of law and order, peaceful observance of the festival, and monitoring of any factors that could disturb communal harmony in society," the Home Minister's Office tweeted.

DELHI COURT EXTENDS SISODIA'S CUSTODY, TO HEAR BAIL PLEA ON APRIL 12

NEW DELHI: A Delhi court on Wednesday extended the judicial custody of AAP leader and former Deputy Chief Minister Manish Sisodia till April 17 in connection with the excise policy case being

probed by the Enforcement Directorate (ED), and will hear his bail plea on April 12. Appearing for Sisodia, Advocate Vivek Jain submitted that no offence of Prevention of Money Laundering Act (PMLA) is made out against him (Sisodia).

After hearing the arguments at length by Sisodia's counsel, Special CBI Judge M.K. Nagpal of the Rouse Avenue Court, listed his bail for April 12. Representing the ED, Special Public Prosecutor (SPP) Zoheb Hussain sought time to make

his submissions as they are gathering some fresh evidence related to hawala operators. "There is some crucial evidence that is still being unearthed," Hossain said. A copy of the detailed order is awaited. On March 21, Sisodia moved a plea seeking bail plea in ED's case. After the CBI arrested the AAP leader on February 26, the ED also arrested him in the same case on March 9. The probe agency had earlier claimed that within a span of one year, 14 phones have been destroyed and changed, and that Sisodia has been evasive from the start.

MULAYAM SINGH YADAV AWARDED PADMA VIBHUSHAN POSTHUMOUSLY

NEW DELHI: Late former Uttar Pradesh chief minister and Samajwadi Party patron Mulayam Singh Yadav on Wednesday was posthumously awarded Padma Vibhushan which was received by his son Akhilesh Yadav, an official said.

President Droupadi Murmu on Wednesday presented the Padma awards for the year 2023 at the Civil Investiture Ceremony held in Rashtrapati Bhavan. Music director Marakathamani Keeravaani, who

has hogged the limelight for the 'RRR' song 'Naatu Naatu', and Bollywood actor Raveena Tandon were among those who received the Padma Shri.

Padma Vibhushan was given to ORS pioneer Dr. Dilip Mahalanabis and former Mulayam Singh Yadav posthumously. Padma Bhushan awards were given to philanthropist Sudha Murthy, theoretical physicist Prof. Deepak Dhar, Kannada author Dr. S.L. Bhyrappa and spiritual leader Tridandi Chinna Jeeyar

Swamiji.

Legendary singer Vani Jairam was given Padma Bhushan posthumously. Among the dignitaries present on the occasion were Vice President Jagdeep Dhankhar, Prime Minister Narendra Modi and Union Home Minister Amit Shah.

Padma awards are given in three categories including Padma Vibhushan, Padma Bhushan and Padma Shri.

WANTED**Innokaiz India Limited
PERSONAL SECRETARY to MD**

Experience : 3 - 5 Years
Graduate : MBA/MSW
Preferred : Good Looking
Age Limit : Above 30 Years (Married)
Language : English And Hindi Must
Salary : 30 - 35K

Interview Time : 10 AM - 5 PM
Interview Venue : No.43 /22 Real Enclave,
Office No.401 4th Floor, Joiser Street
Nungambakkam, Chennai - 600 034.

Contact

+91 73054 04666

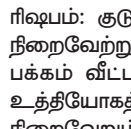
+91 75500 89897

Those Who Dont Believe In Magic Will Never Find It

ராசிபலன்



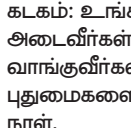
மேஷம்: குடும்பத்தில் உங்கள் வார்த்தைக்கு மதிப்பு கூடும். அதிகாரப் பதவியில் இருப்பவர்களின் நட்பு கிடைக்கும். நாடி வந்தவர்களுக்கு உதவி செய்வீர்கள். வெளியூரிலிருந்து நல்ல செய்தி வரும். வியாபாரத்தில் பற்று வரவு உயரும். உத்தியோகத்தில் உயரதிகாரிகள் உங்களை கலந்தாலோசித்து சில முடிவுகள் எடுப்பார்கள். தொடர்பு துலங்கும் நாள்.



ரிஷபம்: குடும்பத்தில் உங்கள் கை ஓங்கும். நீண்ட நாள் பிரார்த்தனையை நிறைவேற்றுவீர்கள். உறவினர்களின் அன்புத் தொல்லை குறையும். அக்கம் - பக்கம் வீட்டாரின் ஆதரவு பெருகும். வியாபாரத்தை விரிவுபடுத்துவீர்கள். உத்தியோகத்தில் உயர் அதிகாரி உங்களை மதித்துப் பேசுவார்கள். நிறைந்தது நிறைவேறும் நாள்.



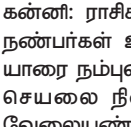
மிதுனம்: எதிர்ப்புகள் அடங்கும். பால்ய நண்பர்கள் உதவுவார்கள். தாய்வழி உறவினர்களால் அலைச்சல் ஏற்படும். புது வேலை அமையும். பழைய சிக்கலில் ஒன்று தீரும். வியாபாரத்தில் பற்று வரவு கணிசமாக உயரும். உத்தியோகத்தில் சக ஊழியர்கள் ஆதரிப்பார்கள். உழைப்பால் உயரும் நாள்.



கடகம்: உங்கள் பேச்சில் அனுபவ அறிவு வெளிப்படும். பிள்ளைகளால் பெருமை அடைவீர்கள். புரவீக சொத்து பிரச்சினைக்கு தீர்வு கிடைக்கும். புது வாகனம் வாங்குவீர்கள். வியாபாரத்தில் பழைய சரக்குகள் விற்கும். உத்தியோகத்தில் சில புதுமைகளைச் செய்து எல்லோரின் கவனத்தையும் ஈர்ப்பீர்கள். தைரியம் கூடும் நாள்.



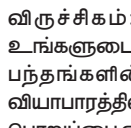
சிம்மம்: குடும்பத்தில் சந்தோஷம் நிலைக்கும். பணப்புழக்கம் கணிசமாக உயரும். நவீன மின்னணு சாதனங்கள் வாங்குவீர்கள். உறவினர்கள் உங்களைப் புரிந்துக் கொள்வார்கள். எதிர்பாராத இடத்திலிருந்து உதவிகள் கிடைக்கும். உத்தியோகத்தில் புது சலுகைகள் கிடைக்கும். நிம்மதியான நாள்.



கன்னி: ராசிக்குள் சந்திரன் இருப்பதால் கொஞ்சம் பொறுமையை இழப்பீர்கள். நண்பர்கள் உறவினர்களுடன் உரிமையில் வரம்பு மீறிப் பேச வேண்டாம். யாரை நம்புவது என்கிற மனக்குழப்பத்திற்கு ஆளாவீர்கள். சிலரின் நயவஞ்சக செயலை நினைத்து வருந்துவீர்கள். உத்தியோகத்தில் தானுண்டு தன் வேலையுண்டு என்றிருப்பது நல்லது. அலைச்சல் அதிகரிக்கும் நாள்.



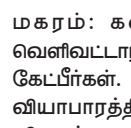
துலாம்: குடும்பத்தைப் பற்றிய கவலைகள் வந்து நீங்கும். வெளி வட்டாரத்தில் நிதானம் அவசியம். வாகனம் அடிக்கடி செலவு வைக்கும். பணப்புறாக்குறையை சமாளிப்பீர்கள். வியாபாரத்தில் பாக்கிகளை நயமாகப் பேசி வசூலிக்கப்பாடுங்கள். உத்தியோகத்தில் பணிகளை போராடி முடிப்பீர்கள். தடைகளை தாண்டி முன்னேறும் நாள்.



விருச்சிகம்: குடும்பத்தினருடன் மனம் விட்டு நல்லதை பேசுவீர்கள். உங்களுடைய ஆலோசனைகளை எல்லோரும் ஏற்றுக் கொள்வார்கள். சொந்த பந்தங்களின் விருப்பத்தை அறிந்து கொள்வீர்கள். பணவரவு உண்டு. வியாபாரத்தில் விஐபிகள் வாடிக்கையாளர் ஆவார்கள். உத்தியோகத்தில் புது பொறுப்பை ஏற்பீர்கள். இனிமையான நாள்.



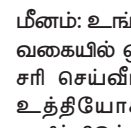
தனுசு: தன்னம்பிக்கையுடன் பொது காரியங்களில் ஈடுபடுவீர்கள். உடன்பிறந்தவர்கள் உங்கள் வேலைகளை பகிர்ந்து கொள்வார்கள். நெருங்கியவர்களை சந்தித்து எதிர்காலம் குறித்து ஆலோசிப்பீர்கள். வியாபாரத்தில் பழைய வேலையாட்களை மாற்றுவீர்கள். உத்தியோகத்தில் தலைமையின் ஆதரவுக் கிடைக்கும். மதிப்புக் கூடும் நாள்.



மகரம்: கணவன் - மனைவிக்குள் அன்யோன்யம் அதிகரிக்கும். வெளிவட்டாரத்தில் புது அனுபவம் உண்டாகும். நட்பு வழியில் நல்ல செய்தி கேட்பீர்கள். நீண்ட நாட்களாக தள்ளிப் போன காரியங்கள் இன்று முடியும். வியாபாரத்தில் கூடுதல் லாபம் கிடைக்கும். உத்தியோகத்தில் பணிகளை விரைந்து முடிப்பீர்கள். புதிய பாதை தெரியும் நாள்.



கும்பம்: சந்திராஷ்டமம் இருப்பதால் வீட்டிலும் வெளியிலும் மற்றவர்களை அனுசரித்துப் போங்கள். வாக்குறுதியை நிறைவேற்றப் போராட வேண்டி வரும். யாரையும் பகைத்துக் கொள்ளாதீர்கள். வியாபாரத்தில் வாடிக்கையாளர்களிடம் போராட வேண்டி வரும். உத்தியோகத்தில் ஈகோ அதிகரிக்கும். வேலைச்சுமை மிகுந்த நாள்.



மீனம்: உங்களின் திறமையை வெளிப்படுத்த நல்ல வாய்ப்புகள் வரும். சகோதர வகையில் ஒற்றுமை பிறக்கும். தாயாரின் உடல் நிலை சீராகும். வாகனத்தை சரி செய்வீர்கள். வியாபாரத்தில் புது ஒப்பந்தங்களால் லாபம் பெருகும். உத்தியோகத்தில் சக ஊழியர்களுக்கு உதவுவீர்கள். தன்னம்பிக்கை துளிர்விடும் நாள்.

ஆன்மீகம்

பங்குனி உத்திரம் 2023 விரத இருக்கும் முறையும், வழிபட வேண்டிய நேரமும்



பங்குனி உத்திர திருநாளன்று எப்படி விரதம் இருக்க வேண்டும், இந்த நாளில் விரதம் இருந்தால் திருமணம் நடக்கும் என்பதை தவிர வேறு என்னவெல்லாம் நன்மைகள் கிடைக்கும், எந்த வேண்டுகோள்காக விரதம் இருப்பவர்கள் என்ன நைவேத்தியம் படைக்க வேண்டும், எந்தெந்த பொருட்களை தானமாக கொடுக்க வேண்டும் என்பதை இங்கே தெரிந்து கொள்ளலாம். பங்குனி மாதத்தில் பௌர்ணமியும், உத்திர நட்சத்திரமும் இணையும் நாளை பங்குனி உத்திர திருநாள் என்கிறோம். இந்த நாள் முருகப் பெருமானுக்குரிய முக்கிய விரத நாட்களில் ஒன்றாக சொல்லப்பட்டாலும், இந்த நாள் தெய்வ திருமணங்கள் பலவும் நடைபெற்ற நாள். அதனால் தான் பங்குனி உத்திர விரதத்திற்கு கல்யாண விரதம், மாங்கல விரதம், கல்யாண சுந்தர விரதம் போன்ற பெயர்களில் குறிப்பிடுகிறோம். பங்குனி உத்திரத்தன்று தான் சிவன் - பார்வதிக்கும், ராமர் - சீதைக்கும், முருகன் - தெய்வானைக்கும், பெருமான் - மகாலட்சுமிக்கும் திருமணம் நடைபெற்றது. நீண்ட நாட்களாக திருமணத்திற்காக காத்திருப்பவர்கள், அரசு வேலை கிடைக்க வேண்டும் என நினைப்பவர்கள், அரசு தொடர்பான காரியங்கள் கை கூட வேண்டும் என நினைப்பவர்கள், பார்க்கும் தொழில் மற்றும் வேலையில் பதவி உயர்வு வேண்டும் என நினைப்பவர்கள் பங்குனி உத்திரம் அன்று விரதம் இருக்கலாம். இந்த ஆண்டு பங்குனி உத்திர திருநாள் ஏப்ரல் 05 ம் தேதி புதன்கிழமை வருகிறது. பௌர்ணமியும், உத்திர நட்சத்திரமும் இணைந்து இருக்கும் நாளே பங்குனி உத்திரம். ஆனால் இந்த ஆண்டு நேரம் சற்று மாறி வருகிறது. ஏப்ரல் 05 ம் தேதி காலை 10.16 மணிக்கு மேல் தான் பௌர்ணமி தீதி துவங்குகிறது. ஆனால் அன்றைய தினம் பகல் 12.09 மணி வரை மட்டுமே உத்திரம் நட்சத்திரம் உள்ளது. அதற்கு பிறகு அஸ்தம் நட்சத்திரம் துவங்கி விடுகிறது. இதனால் பங்குனி உத்திர விரதம் இருப்பவர்கள் காலை பிரம்ம முகூர்த்தத்திலேயே பூஜைகளை செய்து விடலாம். வாய்ப்பு இல்லாதவர்கள் மாலை 6 மணிக்கு மேல் பூஜை செய்யலாம். பூஜை செய்வதற்கு அதி விசேஷமான நேரமாக காலை 10.30 - 11.30 மணி வரை சொல்லப்பட்டுள்ளது. இந்த நேரத்தில் திருமணம் ஆக வேண்டும் என்பதற்காக விரதம் இருப்பவர்கள் ஒரு ஜக்கெட் பிட், பூ, மஞ்சள், குங்குமம், வெற்றிலை, பாக்கு, ஒரு ரூபாய் வைத்து வீட்டிற்கு அருகில் இருப்பவர்கள் அல்லது கோவிலுக்கு சென்று அங்கிருக்கும் சுமங்கலி பெண்கள் எத்தனை பேருக்கு கொடுக்க முடியுமோ அத்தனை பேருக்கு கொடுக்கலாம். திருமணத்திற்காக காத்திருக்கும் பெண்ணோ, பெயனோ அவர்கள் கையால் கொடுக்க வேண்டும். அவர்கள் வேலைக்கு செல்பவர்களாக இருந்தால், காலையிலேயே பூஜை அறையில் அந்த பொருட்களை வைத்து வணங்கி விட்டு, சிறிய பைகளில் அவர்கள் கைகளால் போட்டு எடுத்து வைத்து விடலாம். பிறகு அவர்கள் சார்பாக அவர்களின் அப்பாவோ, அம்மாவோ, உடல் பிறந்தவர்களோ மற்றவர்களுக்கு கொடுக்கலாம். நைவேத்தியம் : திருமணம் ஆக வேண்டும் என வேண்டிக் கொண்டு விரதம் இருப்பவர்கள் அல்லது வேண்டாத ஏதும் இல்லாமல் சாதாரணமாக முருகனின் அருள் வேண்டி பங்குனி உத்திர விரதம் இருப்பவர்கள் சர்க்கரை பொங்கல், பால் பாயாசம் போன்ற ஏதாவது ஒரு இனிப்பு செய்து நைவேத்தியமாக படைத்து வழிபடலாம். முடியாதவர்கள் காய்ச்சிய பால் மட்டும் வைத்து அதோடு தேன், சர்க்கரை கலந்து, பழம், வெற்றிலை, பாக்கு வைத்து படைக்கலாம். அரசு வேலை கிடைக்க வேண்டும், பதவி உயர்வு கிடைக்க வேண்டும் என்பதற்காக விரதம் இருப்பவர்கள் கோதுமையால் ஆன உணவுப் பொருட்களான கோதுமை பாயசம், கோதுமை பொங்கல் போன்றவை செய்து நைவேத்தியமாக படைத்து, அதை மற்றவர்களுக்கு கொடுக்கலாம்

BUSINESS**MARKETS FALL IN EARLY TRADE AHEAD OF RBI POLICY DECISION**

MUMBAI: Equity benchmark indices declined in early trade on Thursday as investors remained cautious ahead of the Reserve Bank of India's monetary policy review and weak trend in global markets.

The 30-share BSE Sensex fell 165.16 points to 59,524.15 after a weak beginning. The broader NSE Nifty declined 45.5 points to

17,511.55. Among the Sensex firms, HCL Technologies, Axis Bank, Tech Mahindra, Maruti, Titan, ICICI Bank, Hindustan Unilever and Nestle were the biggest laggards.

Reliance Industries, Larsen & Toubro, IndusInd Bank, Power Grid, State Bank of India and Tata Consultancy Services were the winners. In Asian markets, Seoul, Japan and Shanghai were quoting lower, while Hong Kong traded in the green. The US markets ended mostly lower on Wednesday.

"Ahead of the RBI's monetary policy announcement in the next few hours time, markets are likely to start on a cautious note with a negative bias.

The outcome is important as it comes at a time when central banks across the globe continue to tame red-hot inflation," Prashanth Tapse, Senior VP (Research), Mehta Equities Ltd, said in his pre-market opening comment. The 30-share BSE benchmark surged 582.87 points or 0.99 per cent to settle at 59,689.31 on Wednesday. The Nifty jumped 159 points or 0.91 per cent to close at 17,557.05. Meanwhile, global oil benchmark Brent crude dipped 0.88 per cent to USD 84.25 per barrel.

Foreign Portfolio Investors (FPIs) bought equities worth Rs 806.82 crore on Wednesday, according to exchange data.

GOLD PRICE FALLS BY RS 320 PER SOVEREIGN

CHENNAI: Price of gold which has been continuously increasing for the past few days has dropped today. In Chennai, today, the price of 22 carat gold has dropped by Rs 320 per sovereign and sold for Rs 45,200 per sovereign. The fall in price per gram of gold is Rs 40 and is sold at Rs 5,650. Silver also has been dropped by Rs 70 paise per gram to Rs 80.

FM: RS 40,700 CRORE SANCTIONED UNDER STAND-UP INDIA SCHEME

NEW DELHI: The Centre has sanctioned more than Rs 40,700 crore to over 1,80,630 accounts under the Stand-Up India Scheme in the last seven years. "Stand-Up India scheme is an important milestone in promoting entrepreneurship among SC, ST and women," Finance Minister Nirmala Sitharaman said on the occasion of the scheme completing seven years on Wednesday. The Stand-Up India Scheme was launched on April 5, 2016 to promote entrepreneurship at grassroots level focussing on



economic empowerment and job creation. This scheme has been extended up to the year 2025. The

scheme was launched to address the challenges faced by the SC, ST and women entrepreneurs while setting up businesses or greenfield enterprises in manufacturing, services or the trading sector and activities allied to agriculture. "The scheme has created an ecosystem which facilitates and continues to provide a supportive environment for setting up green field enterprises through access to loans from bank branches of all scheduled commercial banks," the finance minister added.

SOUTH INDIAN BANK CHOLA MS IN PACT

CHENNAI: South Indian Bank (SIB) has announced a partnership with Cholamandalam MS General Insurance, to offer health and general insurance products to the customers. This would enable customers of SIB to access the diverse range of insurance products offered by Cholamandalam MS General Insurance, thus fulfilling their need for protection against damage/ loss. The said arrangement aims to further enrich the Bank's insurance offerings by enabling its customers to access the product via the wide network of Bank branches across India. Aided by its digital outlook and innovative products and services, SIB is rapidly expanding its customer throughout India. The key product offerings include: personal accident cover, home and property insurance.

DIGITAL TRANSACTIONS SEE 178% RISE IN VOLUME IN 3 YEARS

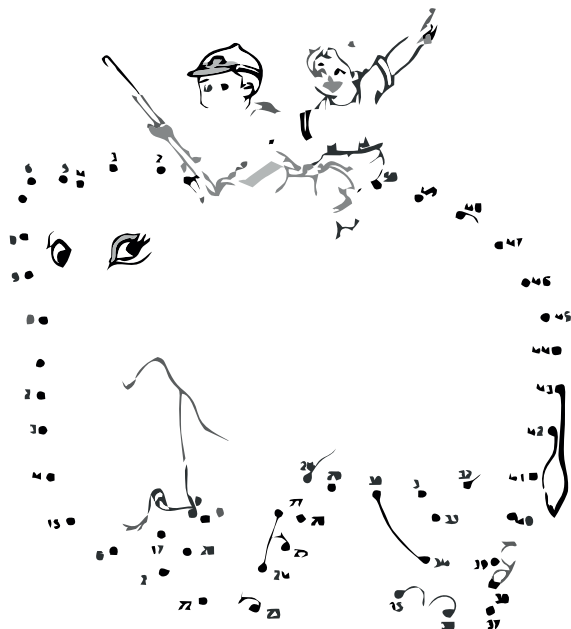
NEW DELHI: There has been an exponential increase of 178 per cent in the volume of digital payment transactions in the last three years with the rise of several platforms like Bharat interface for money-unified payments interface (BHIM-UPI), immediate payment service (IMPS) and prepaid payment instruments (PPIs). among others. According to

official figures, between 2019-20 and 2022-23, the volume of digital transactions rose from Rs 4,572 crore to Rs 12,735 crore, showing a rise of 178 per cent in just three years. Also, BHIM-UPI has emerged as the preferred payment mode and has achieved a record of 753.48 crore digital payment transactions with the value of Rs 12.36 lakh crore

in February 2023 alone, sources added. Apart from new digital payment platforms, existing payment modes like debit cards, credit cards, National Electronic Funds Transfer or NEFT and Real-Time Gross Settlement (RTGS) have also grown at a fast pace. In order to ensure safety of digital transactions, the Indian Computer Emergency Response Team (CERT-In) issues alerts and advisories regarding latest cyber threats or vulnerabilities and countermeasures to protect computers and networks on an ongoing basis. It also issues advisories for users and organisations to create awareness about cyber frauds and threats and to secure digital payment systems. In addition, CERT-In also provides tailored alerts to banks and financial sector organisations regarding latest cyber threats and advising countermeasures.

PuZZLeS & StOrle

COMPLETE THE IMAGE



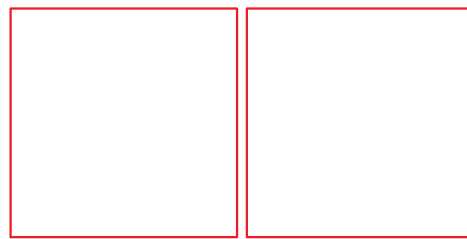
COMPLETE THE IMAGE

&

SEND BACK TO OUR



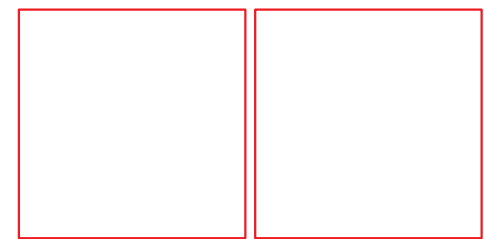
+91 75500 01222.



We Post Your kid Photo
in the Next edition

WORD SEARCH PUZZLE

M	P	C	M	E	L	Z	S	S	T	H	Q	Z	A	D
A	U	N	Q	N	P	W	Z	Z	Y	M	N	H	X	S
J	J	G	E	S	E	T	E	R	N	I	T	Y	J	R
W	X	O	B	F	H	T	I	E	D	X	T	K	A	T
F	A	X	E	V	N	W	J	R	I	L	A	L	Q	W
O	S	U	K	V	M	E	H	S	W	C	O	G	C	P
U	Z	T	J	F	E	N	P	F	J	S	V	X	H	T
R	J	A	W	M	A	T	Y	F	I	F	T	H	O	I
T	X	W	J	Y	D	Y	N	K	C	X	T	B	J	M
H	J	B	K	C	A	F	H	E	X	M	F	J	R	E
K	B	S	C	D	M	O	H	G	E	D	U	D	O	S
B	A	H	R	K	J	U	V	G	M	L	A	J	V	D
P	B	I	T	I	X	R	N	E	L	S	Z	Q	Y	U
H	H	N	E	L	C	B	E	G	I	N	N	I	N	G
T	L	G	C	R	E	A	T	E	I	W	M	C	X	N



We Post Your kid Photo
in the Next edition

Story With Moral



CONTROLLING ANGER

- Once, there was a young boy. This boy had problems controlling his anger. When he got angry, he would say the first thing that came to mind, even if it affected people.
- One day, his father gifted him a hammer and a bundle of nails, then said, "Whenever you get mad, hammer a nail into the backyard fence."
- In the first days, the boy used up half of the nails. Over the next weeks, he used up fewer nails, until his temper was under control. Then, his father asked the young boy to remove a nail for each day he didn't lose his temper. On the day when the boy removed his last nail, his father told him, "You have done good, boy. But, can you see the holes in the wall? The fence is never going to be the same. Likewise, when you say mean things in anger, you'll leave a scar."

The Moral

Anger is like a knife — one of the most dangerous weapons. When you use it, the wounds will heal, but the scars remain.

GK Question's

- The Ratle hydro-electric project is being constructed in which state/ UT?

[A] Arunachal Pradesh
[B] Jammu and Kashmir
[C] Sikkim
[D] Assam

- Which state government signed MoU with CGFTMSE to facilitate flow of credit to MSME borrowers?

[A] Assam
[B] Meghalaya
[C] West Bengal
[D] Odisha

- 'Luiz Inácio Lula da Silva' has been elected as the new President of which country?

[A] Australia
[B] Brazil
[C] United Kingdom
[D] New Zealand

- 'Chenab White Water Rafting Festival' was organised in which state/UT?

[A] Jammu and Kashmir
[B] Telangana
[C] Arunachal Pradesh
[D] Uttarakhand

For Answers Check On Next Edition

TO WIN BIG YOU SOMETIMES HAVE TO TAKE BIG RISKS

METRO CLASSIFIED

WE ARE HIRING

Fuehrer Fintech Private Limited
Is Looking well reputed officer
hiring for

HUMAN RESOURCES & ADMINISTRATION

(only female candidates)

Interested candidates may walk in
directly to the venue address
Time : 10 am -12 pm
Interview Venue
Fuehrer Fintech Private limited
No: 43/22, Real Enclave,
1st Floor, Office No. 101
Josier Street, Nungambakkam,
Chennai - 600 034.

Contact

+91 90030 56664

+91 73054 04666

ஆட்கள் தேவை

புத்தே நேரம் / முழுநேரம் விட்டிலிட்டு
கொண்டே வேலை செய்யலாம்.

அரசாங்க சான்றிதழ் பெற்ற நிறுவனம்

100% சட்டபூர்வமான மற்றும்
18 வருட அனுபவமுள்ள கம்பனியில்
சேர்ந்து வேலை செய்யும் வாய்ப்பு

நிலையான/நிறைவான வருமானம்

- ஆண்/பெண்
- வேலை செய்யவர்கள்
- மாணவர்கள்
- அல்லத்தரசர்கள்
- ஓய்வூதியதாரர்கள்



அனைவரும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

(வயது வரம்பு : 18 வயதுக்குமேல்)



தொடர்புக்கு
9080151943
9087746886

HIRING

GEMBRIO MEDIA & ENTERTAINMENT
PRIVATE LIMITED

ACCOUNTS MANAGER
Female Candidate With Minimum 3-5 years
Experience in (Tally, GST, TDS Filing)

ACCOUNTS EXECUTIVE
TELE CALLERS
EVENT MANAGER
GRAPHICS DESIGNER
SALES EXECUTIVE
OFFICE ASSISTANT

FRESHER

&
EXPERIENCE

Time : 10AM -02PM

Interview Venue
GEMBRIO MEDIA AND ENTERTAINMENT
PRIVATE LIMITED
Office No.F, Door No.190,Old No.758A,
Mount Chambers, 2nd Floor,
Anna Salai, Chennai-600002, TN

Contact :

73054 04666

90031 00112

Jeevan Sumyuktha Hospitals
Mahindra World City

9566229933 / 8870583757

WANTED

MBBS DOCTORS / B.Sc.. NURSES
OT TECHNICIAN / AUDIOMETRIST
OPTOMETRIST / ACCOUNTANT
RADIOLOGIST (MBBS DMRD)
PHARMACIST &
FRONT OFFICE (EXECUTIVE)

GOOD SALARY / FREE HOSTEL FOR WOMEN

WANTED

SYSTEM KNOWLEDGE
FEMALE REQUIRED FOR
SOCAIL MEDIA HANDLE
IN AND AROUND NUGAMBAKKAM

75500 01222

GK Answer's Last Edition - 29 Answer

- Which is the highest governing body of the "Field Hockey"?
Ans: B [International Hockey Federation]
- Which country stands first in the all-time medal count won in Para ice hockey at the Winter Paralympics?
Ans:B [United States of America]
- What is the name of the competitive hockey game which is based on the use of a wheelchair?
Ans : C [Power Hockey]
- Which of the following is also known as "Inline Hockey"?
Ans : C [Roller Hockey]

Crossword Answer

Last Edition - 29 Answer

Across

- Sick
- Asleep
- True
- Bottom
- Leave
- Teach
- Worse
- More
- Old
- Off
- Skinny
- Under
- Messy

27. Absent

- Full
- Soft
- Cry
- Rude
- Sink
- Dry
- Subtract

Down

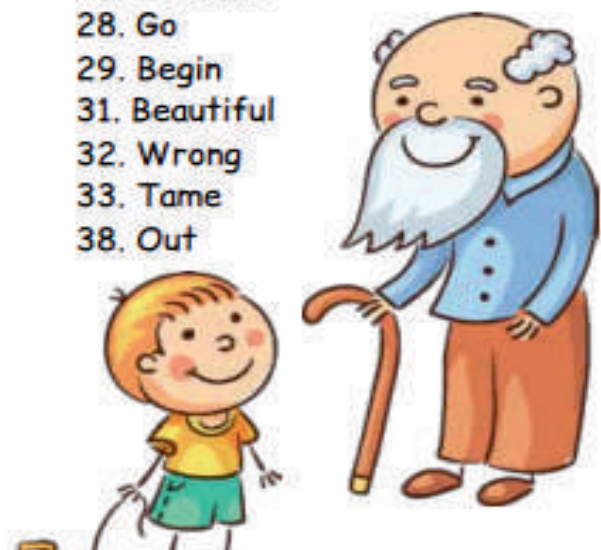
- Lose
- First
- Open
- Before

6. West

- Short
- Work
- Different
- Girl
- False
- Sweet
- Rough
- Hot
- Sink
- South
- Sad
- Odd
- Truth

26. Student

- Go
- Begin
- Beautiful
- Wrong
- Tame
- Out



MAKE YOUR LIFE MATTER AND HAVE FUN DOING IT



Pramerica
LIFE INSURANCE

Sabse Pehle
Life Insurance

Life Insurance keeps you sailing in good times and bad

Having life insurance by your side is just the support you need when taking on the adventure called life

#LifeInsuranceIsGood




தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கத்தின் நிறுவன தலைவர் டாக்டர் சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் அவர்கள் ஜீவன் மருத்துவமனையின் நிறுவனர் Dr.ஜெயக்குமார் அவர்களை சந்தித்தார் மற்றும் ஜீவன் மருத்துவமனை ஊழியர்கள் அனைவருக்கும் ஊக்கம் அளிக்கும் வகையில் உரையாடினார்.



ஜீவன் மருத்துவமனை சார்பாக Avigna Apartment Mahindra World City நடைபெற்ற இலவச மருத்துவ முகாமில் பொதுமக்கள் கலந்துகொண்டு பயன் பெற்றனர்.

INDIA HOLDS THE PRESIDENCY OF THE G20.
BIG RESPONSIBILITY, BIGGER AMBITIONS.



वसुधैव कुटुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY
ONE FUTURE

IRDAI Registration No. 140. Pramerica Life Insurance Limited. Registered Office and Communication Address: 4th Floor, Building No. 9, Tower B, Cyber City, DLF City Phase III, Gurgaon - 122002, Haryana. CIN: U66000HR2007PLC052028. Tax Benefits may be available as per the applicable laws as amended from time to time. Customer Service Helpline Tel. No: 1860 500 7070 (Local charges apply), Timings: 9:30 a.m. to 6:30 p.m. (Monday-Saturday) Website: www.pramericalife.in, Email: contactus@pramericalife.in. The Pramerica mark displayed belongs to 'The Prudential Insurance Company of America' and is used by Pramerica Life Insurance Limited under license.

BEWARE OF SPURIOUS / FRAUD PHONE CALLS: IRDAI is not involved in activities like selling insurance policies, announcing bonus or investment of premiums. Public receiving such phone calls are requested to lodge a police complaint.

CORP/ABE-ENG/23/FEB/19/2



TNDWWA

தமிழக வாகன ஓட்டுனர்கள் மற்றும் தொழிலாளர்கள் நல சங்கம்

Reg No. 439/2010

இன்பம் தொடர ! இதயம் குளிர !
துன்பம் தொலை ! தொல்லைகள் மறைய !
இனி யாவும் இனிபவையாய் அமைய !

சித்திரை திருநாள்
நல்வாழ்த்துக்கள்

டாக்டர் சுகுமார் பாலகிருஷ்ணன் நிறுவன தலைவர்

திரு. S. துரைராஜ்
திரு. S. சீரேந்திரன்

மாண்புமிகு செயலாளர்

EDUCATION**LUCKNOW SCHOOL ASKED TO SET UP TRAFFIC CONTROL ROOMS**

LUCKNOW: In a novel initiative, Lucknow District Magistrate (DM) Surya Pal Gangwar has directed all schools to set up traffic control rooms on their campuses under the supervision of traffic nodal officers to ensure zero traffic jams outside their institutes.

The DM has asked the schools to make a master plan for the smooth operation of the traffic system and ensure its compliance.

He said master plans were made available by the schools but its compliance was not ensured.

"All schools should have a traffic control room with nodal traffic officers to solve the problem of traffic jams at the time of opening and closing of schools," the top official said.

Gangwar said the nodal in charge would monitor traffic arrangements and jams and accordingly guide owners of vehicles causing traffic jams through a centralized



announcement system. He further said all schools should park their pooled vehicles, staff vehicles and vehicles of parents inside the campus. Action will be taken on vehicles parked outside schools without drivers.

All such vehicles will be fined and their registration certificates (RCs) will be confiscated.

Those schools which do not have

parking spaces in their precincts have been directed to identify a place near the school and use it as a parking space. All schools should allow students' entry at least an hour before the school begins," he said.

The DM also asked 10 major schools where excessive traffic jams occur to give a presentation on measures being taken to streamline the traffic system.

School representatives have told the official that there is no place for parking on premises to which the administration has asked them to ensure the parking arrangement at a nearby place and motivate parents to send their children by the school bus.

Schools will have to depute adequate security personnel at all gates.

If the security personnel are not trained, then their list should be made available so that they can be trained by the police department. Also, schools should prepare details of the total number of students coming to schools by buses, vans, bicycles, metro or other means of transport.

Schools in Lucknow have been a major cause of traffic jams in recent years and the problem has been getting increasingly complicated, affecting VIP and emergency movement on roads.

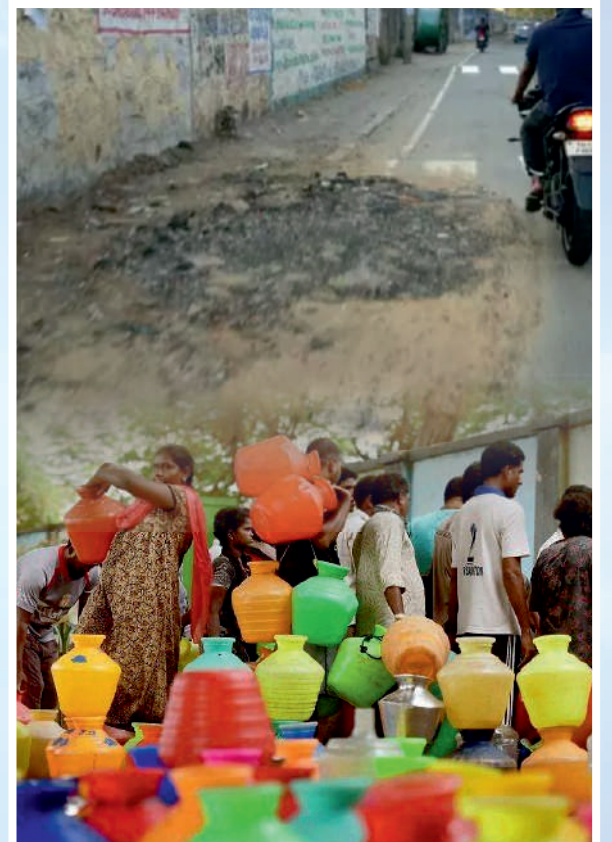
சாலை முதல் குடிநீர் வரை உங்கள் நகரத்தின் அடிப்படை பிரச்சனைகள் என்ன?

எங்களுக்கு சொல்லுங்கள் நாங்கள் அதை எங்களின்
வார இதழில் செய்தியாக வெளியிட்டு உரியவர்கள்
கவனத்திற்கு கொண்டு சேர்த்து நடவடிக்கை
எடுக்கும்படி செய்வோம்.

METRO PEOPLE

WEEKLY MAGAZINE

RNI No. TNBIL/2020/79792



உங்கள் பகுதியில் அடிப்படை பிரச்சனைகளை எங்கள்

Whatsapp எண்ணிற்கு தகவல் அளிக்கலாம்.

75500 01222

*Ab India karega claim
zindagi ko*



Max Bupa's new avatar, **Niva Bupa** brings in a new era for India. An era in which health insurance is not merely a tool to help you with your claims in the event of injury and hospitalisation. Instead, it's what sets you free. Free to claim the assurance of good health. Free to claim the confidence to step out and do the things you dream of. With its unmatched benefits like **30 minutes cashless claim processing**, **digital claim reimbursement** and a **network of over 7600 hospitals**², Niva Bupa will give you the freedom to claim the countless magical moments that life has to offer.

INTRODUCING

Say 'Hi' to us on WhatsApp: 9811956696

Helpline: 1860-500-1000

Website: www.nivabupa.com

Disclaimer: Insurance is a subject matter of solicitation. Niva Bupa Health Insurance Company Limited (formerly known as Max Bupa Health Insurance Company Limited) (IRDAI Registration Number 145). 'Bupa' and 'HEARTBEAT' logo are registered trademarks of their respective owners and are being used by Niva Bupa Health Insurance Company Limited under license. Registered office:- C-98, First Floor, Lajpat Nagar, Part I, New Delhi-110024. Customer Helpline: 1860-500-8888. Website: www.nivabupa.com. CIN: U66000DL2008PLC182918. UIN: NB/VS/CA/2021-22/641. For more details on terms and conditions, exclusions, risk factors, waiting period & benefits, please read sales brochure carefully before concluding a sale. Niva Bupa processes pre-authorization requests within 30 minutes for all active policies, subject to receiving all documents and information(s) up to Niva Bupa's satisfaction. The above commitment does not include pre-authorization settlement at the time of discharge or system outage. The services can be availed at network hospitals only. ²Number of network hospitals shown is an approximate figure and is subject to change without prior notice, please visit our website to access latest and updated list of network hospitals.

SUDHA ENCLAVE

Taiyangxi
paradigm of happiness



Ready to Move Flats in Chennai

1 BHK & 2 BHK Flat for Sale

816 to 1258 Sq.Ft

The Splendour The Sparkle

~~5199~~

Per Sq.Ft.

4899*/-

Per Sq.Ft.

REFRESH & REJUVENATE / NATURAL LIGHTING
MAXIMUM VENTILATION / FLOURISHING NEIGHBOURHOOD

@

THIRUVERKADU

(Behind The Pupil Saveetha Eco School)

TAIYANGXI PROPERTIES & INFRASTRUCTURE PVT LTD

Door No.43, Old No.22, "REAL ENCLAVE" Basement (Office No.B1) Josier Street, Nungambakkam, Chennai - 600 034.

Call For Booking

73056 59222 | 73058 55578

Published & Printed by s.SUDHA, on behalf of GEMBRIO MEDIA AND ENTERTAINMENT PRIVATE LIMITED

"MOUNT CHAMBERS" (Office No.F) 2nd Floor, Door No.190, old No.758A, Anna Salai, Chennai - 600 002.

Printed at CHENNAI OFFSET PRINTERS, No.19/1, 21/2, Kithabath Khan Bhadrur Street Ellies Road, Chennai 600 002. Editor : s.SUDHA